

THE CRIMSON CIRCLE 資料

融合系列

SHOUD – Featuring ADAMUS SAINT-GERMAIN, 由 Geoffrey Hoppe 傳達信息

呈現給 the Crimson Circle

2019 年 02 月 02 日

www.crimsoncircle.com

我是 (I Am that I Am) · 獨立自主的 Adamus 。

啊！當 Linda 在跟我們全體作深呼吸時，我自己也做了一個深呼吸，我在夏威夷大島的 Ahmyo 別墅吸進了這美麗的空氣（Adamus 深呼吸）。當我們一起到世界各地參加研討會或參加 Shouds 每月聚會時，我喜歡吸入空氣，真正感受到能量的本質。無論是什麼地方，那個地方的所有能量，都會在空氣中。能量也在地面上，但是您能夠經由呼吸來真正感受到它，並將其帶入內。

現在，當然，我正在通過 Cauldre 呼吸，但即使他不能覺知到他所有的感覺，我也能覺知到他的感覺。我能感覺到空氣中散發著水果的氣味，周圍的樹上長著水果。我可以聞到咖啡的氣味，不僅是從 Cauldre，事實上那是我的咖啡，而是從我周圍生長的咖啡中聞到的。我能聞到海洋的味道。

我能聞到 Pele 的精神。啊！Pele，她的精神在島上如此盛行，尤其是在火山島。她是真實的，因為有些人相信她。而且，您知道，這就像任何個體，你

相信它或不相信它。如果有相信個體的人，那它就變成了真實的。所以，有足夠相信 Pele 的人，那 Pele 就變成了真實的了。

就像 Shaumbra。Shaumbra 是一個體。它不只是世界上的一群人，Shaumbra 是一個體。它不是一個靈魂存在，但它有點像一個群體意識，並且它變成如此。因此，在其他次維以及在這個星球上，確實有一個叫做 Shaumbra 的東西。

因此，我甚至喜歡聞到像 Pele 這樣的體，它在地球上，而且還有很多奇妙的歷史。哦，我也能聞到遊客的味道。它們聞起來不像這裡的一些自然事物那麼好，但是當它們從其中一個大陸過來時，它們帶來了不同的能量。

當我來到 Ahmyo 別墅，我在空氣中聞到 Ahmyo 的氣味，它特別濃郁而美麗，因為 Ahmyo 就是這個 Ahmyo 別墅 - 這個美麗的土地生長的東西。足夠的 Shaumbra 已經到過這裡來真正地開始這個能量，並使之不斷發展和擴大。即使您從未親自來過這裡，也仍然可以連接上 Ahmyo 的美麗。

Ahmyo 生活

Ahmyo，是美好的生活，是大師的生活。而且您知道，我們在 Keahak 課程，在 Shouds 每個月聚會，在研討會上，談論了很多不同的事情，但是在某種程度上，可以說所有這些都是要達到 Ahmyo 的生活。我們正在談論與能量的新關係、談論能量如何為您工作、談論意識和能量的物理機轉。我們談論很多不同的事物，但最終，它們都與 Ahmyo 有關。

Ahmyo 這個詞真的意味著能量來到你身邊，它是你的朋友，為您服務，它是美好的生活，您不再需要為得到能量而掙扎或受苦。能量不再是外在某個與你作戰、試圖塑造您、改變您或反對您的東西。Ahmyo 是我們要進入的美麗意識。

從幾年前就引入 Ahmyo 是尤為重要，因為我知道有驚人數目的您們想待在地球上，並且知道您們選擇留在這肉體裏，這肉體本身就是一件很麻煩的事，它並不是很自然的，並且我知道您們將在地球上待很多很多年當一個模範，而且還要享受生活，並最終把它帶到其他次維，所以引進 Ahmyo 的整個概念是非常重要的。能量來到您身上，您可以吸入能量並感知到能量，能量是你的朋友，並且為您服務。Ahmyo 的生活。

Ahmyo 別墅就是一個很好的例子。這裏有自由流動的能量，這裡有輕鬆的能量。這裏有為你服務的能量。因此，即使是那些短短幾天在這裡參加工作坊和聚會的人，他們也會感到如此的受滋養和支持，這是因為 Ahmyo 嵌入在這裡，它也會成為您生活的一部分。

因此，請吸入 Ahmyo。Ahmyo，無論您是否曾來過 Ahmyo 別墅，無論您身在何處，都可以吸入 Ahmyo，它是為您服務的能量，它是美好的生活。在這裡，您不必再為所有其他事情感到壓力。

這麼多年來我們有這麼多的進展，實際上已經超越了很多傷痕，並在相當短的時間內整合了許多方面。我知道對於你們中的某些人來說，您認為這不是那麼短的時間，但是那是相對較短的時間。

十年來放下在這個星球上的一些創傷，放下整個業力的概念，因為您不想要業力了。您不想繼續那些輪迴、循環、模式、痛苦和嘗試贖罪。十年時間來克服一千輩子的傷痕。從統計學上看，這時間不是太長。十年來釋放了一千世的所有創傷，現在我們進入了 Ahmyo 生活。

現在，我知道仍然存在一些殘留問題，您仍在嘗試解決一些問題，但最終還是只要釋放掉它們。我知道你們中的某些人仍然處於這整個缺乏資源的問題中，但是這些事情正在過去。如果到目前為止，您仍然認為自己是 Shaumbra，那麼這些事情正在過去。他們變得很小，很快他們甚至不在你的生活中了。

最近我們談論了很多關於只要放下掙扎和爭鬥。您永遠不會解決您的問題，我的意思是人類的情緒問題。頭腦不想要它，因為頭腦依靠著解決問題而生存著。因此，您永遠不會解決它們，但你可以放手、放下那些問題。您永遠不能療癒自己各個的面相，但是您可以允許它們回來與您融合。

而且，是的，仍然有一些殘留的東西在那裡，但是我認為，如果您真的去感受它們，您會感受到這些東西一天天都在變得越來越少。生活變得不再是一種掙扎。現在，對於你們中的某些人來說，現在可能有點無聊，但這只是您從掙扎的生活，過渡到 Ahmyo 生活的一個過程。

讓我們深呼吸和感受，我的意思是，真的感受到你自己的 Ahmyo 生活。對於許多不同的人來說，它代表著許多不同的事物，它也具有許多不同的真理，但是那是你的 Ahmyo 生活。

在某種程度上，與您的身體和思想保持平和。不再有戰鬥，這意味著不再有那一直在進行的內部掙扎。那已成為了過去。實際上，它變成了智慧。

它變成了智慧，因此讓我們深深的吸入那些從你所有的掙扎中所汲取的所有智慧。好好地深呼吸。

(暫停)

啊! 當我們坐在這裡，我就能感覺到能量的變化。

朋友和溝通

在上一次 Shoud 聚會中，我們談到了 2019 年，但我們特別談到了您的新朋友。我永遠不會忘記，當我第一次提到您今年會有新朋友加入您的生活時，事實上觀眾中有些抱怨聲和呻吟聲。也許有些關於朋友的回憶不是那麼好，或者有些朋友有很多能量餵養。但是這些新來的朋友是另一種類型的朋友。

新朋友來了，記住，我們談到了大師。大師是朋友，而不是一種崇高的概念，不是在某個其他地方的神性，而是你和大師在一起，*意識到彼此*。我的意思是，覺知到這是否是大師的聲音、大師的本質，要意識到這一點。

然後我們談論了 Wego。記得我們親愛的 Linda 和 Peter 嘗試在 iPad 上寫字時，遇到了一些艱難的時刻，但這只是 John Kuderka 作的一些技術性干擾。但是我們終於寫好了—Wego。這就像自我，但是是“我們”。“我們”—是大師，是我是，是新的身份。不僅是苦苦掙扎著度日子的孤獨的凡夫身份，而是 Wego。“我們一起，我們也一起尋求更多的發現，而進入了我們的創造中，然後進行更多的創作。” Wego，一種新的自我。

在上一堂課之後，我去找西格蒙德·弗洛伊德 (Sigmund Freud)，因為我在上一堂課關於他的部分我有些苛刻，說他確實使自我變成負面的。他同意他確實這麼作。我和他談到了 Wego 的概念。他在這方面遇到了一些困難—他在某些心理分析方面仍然有些卡住—但是後來他真正地感受到了它，然後開始了解它了。

他使用的不是我們用的大師及 我是 的術語，但是他對潛意識和超意識有所了解。當他開始去感覺、並意識到，不僅是一個人孤獨地在經歷，它確實是“我們”，包含了凡夫、大師和 我是。在我離開之前，他同意這個 Wego 是新的身份，新的自我。因此，我告訴他，我會不時拜訪他，來得到他的反饋，他對此的看法。

我們談到了 Wego - 新身份，並說您的第三個朋友是能量。現在能量是如此重要的朋友。我的意思是，能量無處不在。能量是來定義所有這一切 - 地球，現實以及其他所有事物。

我說過能量將成為您的朋友，我知道你們中的很多人都想知道這是怎麼發生的，“我們該怎麼做？我該如何從能量只是一個概念，或甚至是一個與您對立的事物，“轉變成一個朋友，與能量建立一種美好的新關係？”

然後，在我們的聚會中，我們引入了一個叫做約翰·庫德卡 (John Kuderka) 的人，並提醒您他正在建立一種特殊的聯結，這種聯結會連接或打開凡夫與 - 特別是 - 大師之間的溝通途徑，而且終究也連接上 我是 (I Am)。John 的到來使我很高興，當然，只是為了證明他確實在那兒，他在工作室裡對技術設備進行了一些小搗蛋。

從那時起，John 一直要求我們以新名字 FM 來稱呼他。起初我以為這只是縮寫，他會拚出字來，但據 John -FM 說，只有兩個字母，我不確定這是什麼意思。我想大家都可以推測或到社交媒體上，但是 FM，也許像 FM 廣播頻道，而不是 AM 廣播或頻道調制，John 說，您們自己去弄清楚他的新暱稱的意思，FM，什麼意思 (Adamus 輕笑)。

John 談論了他如何作這個新連結。我們有一個很漂亮的 Merabh，去感知這個大師、凡夫與 我是 之間的這種新的溝通聯繫。

讓我們把這深吸一口氣。

那 merabh 真是很美。然後您開始意識到大師不一定要用言語說話。 我不需要突然在您面前燒毀樹樁或任何其他類似事件。但是您意識到突然有一種存在。你們之間，整個 Wego 之間打開了一條通路，一條新的溝通途徑。

並且記住所有這些的核心，就是能量本身只是溝通交流。能量只是 我是 (I Am) 的歌。只是一種溝通交流。因此，當你去感覺我們現在用這條通道來讓大師、凡夫和 我是 之間溝通交流，您會意識到能量就是交流，這一切都是互通的，一切都很漂亮。

(暫停)

深吸一口氣，去感受把這個溝通交流的通道打開來。實際上，我相信這意味著也把凡夫、大師和 我是 之間的能量打開來。

您知道，凡夫與自己的其他部分之間、凡夫與大自然之間、乃至凡夫與這整個靈性生命體之間都存在許多障礙，而現在我們正在打開這些通道。再強調一次，不要期望聽到話語或得到信號或類似的東西。這是一種非常微妙的感覺，一種非常溫和的感覺。這就像一種共鳴。我不想說振動，但就好像有一種嗡嗡聲。您會感覺到自己越來越近了。

(暫停)

因此，在上個月我們的聚會 merabh 的這個新的溝通管道、新的通道中，有一個重要的成份。後來有人甚至問道：“為什麼這個沒有被早一點推出？”或“這個連結究竟是什麼？”我在上個月的聚會中已經告訴您了，它不一定是新的。這不是像 FM 在實驗室中設計或創造出一個新東西，而是通過他的感知和感覺，他能夠重新發現這條通道。

其中有一些重要的事情，而這重要的東西就是我們稱之為真理。真理。啊！真理是一件棘手的事情。真理可能會令人誤解。真理可能讓你鑽牛角尖或走入死胡同。真理可以變得非常非常哲理性，而並不一定有意義。但是，FM (Kuderka) 幫我們帶來的這個連結，基本上就是關於真理。真理。

真理

您知道人類長久以來一直在尋求真理。也不總是這樣。當您回到 Lemurian 或 Atlantean 早期時，確實沒有真理這個詞。在意識中沒有真理這個詞。沒有關於真理的討論。

您可以說，在利穆里亞 (Lemurian) 時代，您忙於發現 – 發現這個星球，發現能量在這個次維中如何融合和工作。您忙於發現地球上的各個王國、童話王國、森林王國、動物王國、水的王國，您在忙著轉世，在你的故事中忙得不可開交，以至於事實真理從來沒有在覺知意識裏。它不在詞彙裏。沒有人討論真理。

直到亞特蘭蒂斯的後期，尤其是當人類試圖發現根源時。他們沒有詞語來形容神。他們的意識覺知中沒有神，但是他們試圖尋找根源。一切從何而來？他們實際上並沒有能量一詞，但是能量從何而來？因此，在尋找根源、發現

根源的過程中，他們開始想出這個詞，我們現在稱之為真理。“什麼是真理？生活萬物的真正含義和真理在哪裡？

關於真理的整個概念又消失了很長一段時間。亞特蘭蒂斯 (Atlantis) 殞落後不久，有人便生活在地底下，最終遍布整個世界，實際上再次地沒有任何關於真理的意識存在，有點像真理的黑暗時代。直到早期的埃及時代，這種真理的概念才又再次出現。真理失去了很長的時間，或者說失去了對尋求真理的追求。

後來在希臘時代— 啊！—真理成為一種時尚。希臘時代是如此富有哲理性的，而且當時確實是意識的極大擴展。因此，真理再次成為一個被使用的詞。它再次被帶入意識中。但是它變得頗具哲學意味。

有很多關於真理的爭論。有很多關於真理是什麼的爭論和爭鬥，而可笑的是，儘管人們對真理進行了所有的討論，甚至有了關於真理的書籍，但沒有人真正找到過真理。他們還沒有發現真理。

關於真理的整個概念中，非常有趣的一件事是，一個人越有覺知，對真理的渴望就越大。一個社會越有意識，對真理的渴望就越大。他們開始尋求真理，試圖找到答案、含義，找到事物中的真理。

有趣的是，一旦您掌握了真理的概念，它便進入了頭腦層，成為了一種思想上的概念，這從來不是真正的意圖。一旦進入頭腦層，思想就會開始一種把玩它的方式。頭腦有一種與自己爭辯的方式，它有辦法鑽進很多牛角尖，而且它知道它是永遠不會有答案的，即使它知道自己永遠不會找到答案，但它仍在設法與自己爭論。

因此，真理是一個偉大的頭腦遊戲，一個給頭腦的偉大遊戲，甚至可能是一個給頭腦的終極遊戲。但是，就像頭腦實際上會創造出虛假的感覺一樣 - 它

本身並沒有任何真實的感覺 - 它對真理的追求不是真實的。這是一種思想上的意圖。

但是頭腦實際上知道它不會找到真理的。實際上，它並不真正地想要找到真理，因此，它成為一種偉大的思維哲學遊戲，儘管真理對於有意識的人而言比無意識的人更是一個遊戲場。

如果您去感受一下，深入研究一下，我並不意味著貶低他人，但是您認識有些人他們相對無覺知，他們只是知道每天要過日子，如果您去感受一下他們，他們實際上並沒有一個真理的概念，除了可能有一個很簡單的概念；有真相也有謊言。但是我說的是更深層次的真理，一個意義、一個目的。

因此，真理變成了一個偉大的思想遊戲，實際上，它可能會成為您走向覺悟的巨大干擾。這就是為什麼我還沒有談論真理或愛的原因之一，我們將在單獨的討論中討論愛，但是直到現在，直到大師、凡夫和 我是 之間的這種新的溝通連結，我才來談論真理。

感覺一下真理。

(暫停)

真理。最終，就是大師、凡夫和 我是 之間的這種美妙的溝通連結。真理，是人類已經尋求了很長時間，但從未真正發現過的東西。

對我來說，真理是兩件事。有外部真理，實際上沒有一個真理。一切都是真理。我身後有海洋這是真理，我身後的樹木也是真理。真理可以是非常外在的，並且基本上，真理就是被感知的東西 - 被感知的東西 - 那可以是文字

的，物理的，可以感知到的棕櫚樹和海洋的東西。真理可以是被感知到的，也可以是被相信的。

在某種程度上，真理實際上是一種意識水平。你可能是男性或女性，這是事理，你可能是一定年齡或體重，這也是真理。晚上你需要一定量睡眠的真理、你會開車的真理，還有存在著雜貨店的真理。這些都是真理，但不是那個真理，他們全是外在的。

當人們尋求真理時，大多數時候他們會在外面尋找。大多數時候，他們在外面尋求真理。當在地球上找不到真理時，它們就會進入其他次維。他們會到恆星、到宇宙，和其他超越的地方去尋找真理。有真理存在，但那不是有覺知意識的人真正在尋求的真理。

在其他次維中存在著真理。一旦您超越了宇宙和星球而還沒有找到真理，那麼它們便開始在其他次維中尋求真理。他們經由一個他們從未真正真實了解過的神、經由也許曾經探訪過他們，也可能沒探訪過的天使般的體來尋求真理。

他們在各種各樣的事物中尋求真理 – 如在靈魂、精靈中尋求。他們在科學和物理學中尋求真理。他們在外面尋求真理。但有趣的是，他們永遠也找不到那個真理，因為它們全部都是真理。在某種程度上，這些全都是真理的，但不是一個人真正追求的真理。

然後是內部真理，我們稍後將詳細討論您的真理。有趣的是，隨著有覺知的人更加地了解真理，他們開始在外部尋找。但是最終他們不會找到它，然後他們開始向內進入，“內在的真理是什麼？我內在的真理是什麼？”啊，開始了漫長而艱辛的探索真相的旅程。

實際上，這是他們面對最偉大的鏡子的時候。他們不得不面對自己，問問這是否屬實。他們的各個面相，他們所有的前世，所有他們認為是自己的弱點，面對所有這些，“這是真的嗎？這是我的真理還是不是？

我已經說過很多次這個事實，也就是大多數 - 經由您的思想和身體 - 的想法並不是事實。這些思想是來自群眾意識、祖先、前世和身體，主要是來自祖先。

因此，您向內尋找，進入您的思想，甚至在您的身體中尋找真理，而您得到的是很多不是真理。這仍然是真理，請記住，我將真理定義為您所感知的。您所感知到的，尤其是對外面世界的感知，而有很大的程度是與內在在世界有關。你的真理就是你對自己的感知。

現在，讓整個真理的問題變得更加令人困惑的是，這世界充滿了謊言。我要稱他們為真實的謊言。這個世界充滿了真實的謊言。您與其他人類生活在一個星球上，撒謊是理所當然的。我的意思是，說謊幾乎是可以接受的。人們不一定喜歡它，但他們會接受謊言。

您會在每件事中找到它。您可以在朋友中找到它。有誰沒有一個朋友，或甚至沒有一個親戚對他撒謊過？當您發現這種謊言的情況時，它是如此俱有災難性，因為所有形式的信任都會開始隨之消失。在某種程度上，您漸漸學習了對外部世界、對其他人越來越少的信任，然後壓力就迫使您越來越信任自己。但是，即使您充滿了謊言。哦，你當然也欺騙別人，很多事情你也欺騙自己。

因此，您生活在一個充滿謊言的世界裏，這種生活怎麼可能容易呢？如果所有的事情都充滿了謊言，你怎麼能夠找到真理呢？您的新聞媒體在某種程度上可以說是真理，但也是扭曲的。這是一個謊言。您們的廣告- 有多少次您聽過或讀過產品廣告，然後您去購買，但那產品卻與廣告內容不完全相同？

因此，您處在這個不誠實的世界中，並且您知道在任何時候，任何人都會對您說謊以保護自己。因此，尋找真理的這整個概念變得非常非常具有挑戰性，而且非常扭曲。我確實想暫停一會兒，說即使是謊言也是真理。這是一種扭曲，但即使那樣也會變成了真理，因為它背後有覺知意識。而且它背後有信念。

嗯，即使有人撒謊並且他們知道自己在撒謊-他們正在創造一個故事，一種替代故事，也就是謊言故事-但他們實際上開始相信它。一個非常好的騙子實際上會相信他們的所有謊言，然後把這謊言活化。所以，在某種程度上，我可以在哲理上認為一切是真理，即使它是基於一個謊言。

您自己的生活，旅途中的許多事情都是真實的謊言。認為自己即將進入這一生-您將獲得一份工作，受過教育，擁有一個家庭，試圖過上正常的生活-那是真正的謊言。而且您有點了解，您知道它確實不是您，但是您繼續並做到了。因此，從某種意義上講，您在自欺欺人。我並沒有對“說謊”一詞作出任何批判，我只是說這是對真理的歪曲。

因此，您生活在一個充滿謊言的世界裏，您生活在一個基於很多謊言的內在現實中。但是，從某種方面來說，這成為了您的真理。這就是你的生活。但是-這是很大的-但您知道這不是真實的。你知道這不是你。你知道這不是真理。

現在，記得我說過在外部的真理，它永遠不是真理。如果您想到外面尋找那導演這整場演出的神，那您將不會找到它。如果您試圖從外面找到生活的哲理意義，或甚至通過特殊的藥水或其他方法來尋找生活的意義，那您就不會找到。它原本的設計就是永遠不會讓您在外面找到真理。

物理學家和科學家可以越來越了解您們的物理現實，但他們永遠也找不到真理。神學家，哲學家，他們可以越來越了解意識，覺知，但是他們永遠也不會在外面找到真理，因為唯一的真理是在你裏面。唯一的真理。

FM John Kuderka 在最近這一世的職業生涯中是一名軟件程序員和電子工程師，他在研究這個溝通連結時，他在找尋如何能在凡夫、大師以及 我是之間建立這種有效率的聯結時，當他在研究能量的本質時，他實際上最終是在看著真理。

在真理上，我們的別墅狗，Belle，就在這真理的時刻來拜訪我們（Adamus 拍拍她，Belle 輕聲吟）。啊！看，這只奇妙的狗有那麼多的真理和美麗。

你會發現，根據 Linda 和 Cauldre 的說法，Belle 實際上屬於鄰居的，但我開始對此表示懷疑。Belle 開始散發 Ahmyo 的能量。她在這別墅裏到處跑來跑去，拿到 Ahmyo 的能量，在這別墅睡長覺。她開始吸收了整個 Ahmyo 的能量，並且正在成為 Ahmyo 狗。親愛的 Linda，也許您應該將她的名字，改成 Ahmyo，或者至少改成 Bella Ahmyo。是的。很好。在我們談論真理時，有些分心了。

唯一真實的真理是在裡面。那並不會使其他任何事情變得不真實，因為即使它們是謊言，外面的這些，它們也都是真實的。它們都是故事，即使它們不是基於您所謂的現實。讓我們回到重點。

真理是感知，您如何感知事物。感知就是覺知。覺知就是意識。

讓我們再講一遍。真理是感覺，您如何感覺外面的世界，您如何感覺你自己，你可以用任何你自己想要的方式來感覺。感覺就是覺知，覺知到了。

有些人的知覺有限，覺知有限，我相信我曾經講過某些美國印第安人和某些世界上原住民的故事。他們沒有看到船行駛進來，因為他們沒有船的覺知。

船行駛進來，根本就不在他們的知覺裏面。我告訴過您，即使在亞特蘭蒂斯時代早期的亞特蘭蒂斯時代，夜晚都看不到星星。你現在很難相信，因為您望著夜空，到處都是星星。

但是那時沒有這個覺知。可以說沒有所謂的頻寬來知覺它。所以它根本不在那兒，即使它在那裡。事實是那時沒有星星，因為那是您所知覺的 – 沒有星星。

因此，我們有知覺。真理就是知覺。知覺就是覺知。覺知就是意識，也就是意識到，知覺到的能力。您覺知到了現實，也就是您所生活的物理現實，但你並不真正覺知到周圍的其他次維。而且那些次維不在那兒。其他所有次維都在這裡貫穿著。您只是沒有覺知到，部分原因是您確實還沒有準備好。這本來會讓人有點分心，部分原因是因為頭腦思維將其阻斷了。

現在，我說頭腦思維阻斷了它。現在我還要說的是，某種程度上，頭腦經由阻斷它來幫你服務，而且現在，在整個往 Ahmyo 生活的轉變中，頭腦開始放鬆，放下了很多控制、很多局限性，以至於這會讓您感知到超出了眼睛、耳朵和人類的感覺的東西，而且也超出了頭腦的記憶，頭腦的聯想。您實際上可以以非常漂亮的方式開始感知其他次維的事物。它不會使人不知所措或感到不安。非常簡單、美麗的方式。

因此，讓我們把這個，真理、感知、覺知、意識以及感知您外面所有事物的能力全部吸進來，因為實際上它們全部來自內在。

那真是很神奇的事。全部來自內在。您感知它是在外部，但是實際上是從內部感知到的。外在的夜晚的星星、宇宙、銀河系、和廣闊的海洋，實際上與內在感知有關，而且實際上這都是您的能量。這全都是您的能量。

讓我們把這深吸一口氣。

讓我們回到凡夫、大師和 我是 之間的連結，也就是溝通連結，這已經很久沒有被看到了。溝通中斷很久了。實際上是因為沒有感知、沒有覺知。

龍

現在，讓我們換一下襠，來談談 ProGnost，我們最近的 ProGnost。它與我們其他的 ProGnosts 不同。正如 ProGnost 所應該的那樣，這個 ProGnost 與世界有關，但也與您有關。這一次比其他 ProGnost 與個人更有關。

我們需要談論有關世界前進的方向、有關技術、有關即將出現的人類新物種。我們需要談論現在意識所在之處，而帶動的地球的流動和方向，以便能談論到龍的進入。在 ProGnost 中，我們說到，現在龍不僅進入了地球，也進入到你的生活中，其作用與對其餘星球的影響非常不同。但是龍進入了，它進來了。

很久以來，這龍可能比任何其他事物觸及到了更多的 Shaumbra。龍的象徵意義，親和力，與龍的親密感，觸動了世界各地的 Shaumbra，因此你們中的許多人都有關於龍的到來、關於過去你與龍的個人故事。

在 ProGnost 中，我們談到了龍的進入，而龍在您的個人生活中的作用是真正清除許多舊的內疚感和羞愧，所有輩子的內疚感和羞愧。內疚感和羞愧根本無法跟你一起進入覺悟。它們不行的，我們對此進行了詳盡的討論，並在 Threshold 工作坊中對此有很多的經驗。

您無法將內疚感和羞愧帶入覺悟，有些人嘗試過，但最終還是很辛苦地將它們吐出來。實際上，這比過去的穿越火牆的時候還要辛苦得多。你不能帶著內疚感和羞愧。

龍也會進入，然後找到謊言的所在，謊言和扭曲在哪裡，如果你真的去感受片刻，那最大的謊言產出處就是內疚和羞愧。人們從內疚和羞愧感開始建立起他們的謊言。您幾乎可以說最原先的謊言全是關於羞愧，甚至是羞愧身為人類，這就是謊言的起源。當一個人感到極度內疚和羞愧時，他們會欺騙自己，然後他們會欺騙別人，從而造成現實的扭曲和事實的扭曲。

現在，這並不一定意味著不好，但是您現在所擁有的是許多不同層次的感知，有時甚至是相互衝突爭鬥。您創建了一個謊言，但原本的仍然存在著，我們將它稱之為真實的，而真實的版本仍在繼續中。

但是，現在您有了謊言的故事，因此您有了兩個彼此對立、相互矛盾、不斷發展的故事。然後，在此之上你添加了更多的謊言，然後在那上面又添加更多的謊言，一件又一件，很快地您就擁有了一個，基於許多不同故事的，古老的人類自我，這些故事通常是關於同一件事情，但是基於正在發生的感知的扭曲或謊言。

您可以去感覺現在正在發生什麼事。您擁有所有這些故事，有些故事是基於故意的謊言，有些故事是基於半潛意識的謊言。你同時有這麼多事情在發生，並且您正在嘗試尋找真理，因為那是一個越來越有覺知的人所做的。他們試圖找到真理。當人們進入覺知時，那是非常深切而且內在驅動的。

我已經對您說過，從很多方面來說，這都是一段非常艱難的旅程，非常艱難。在所有的嘗試和磨難中，有時您想要放棄，有時你想要躲藏在沙堆中，但有一些東西帶您度過難關，讓您走到了這裏。

那是洞見。洞見這個詞語我已經談過很多次。那是內在深處某個地方的一個深深的了解。您無法在頭腦中把它合理化，你不能證明它。您不一定能夠將其標示出來，但這是一種內在的了解。您可能會說，“我只是知道會有更多的東西。” 或者說 “我知道我有真理，我知道我有真理，它在某處，我能感覺到它，它就在那裡，在我安靜的時刻，我能感覺到它。”

那個東西，那個洞見，就是內在對真理的洞見。隨著龍進入了您的生活，它在找尋那些使您遠離真理，使你無法感覺到你的真理的東西。

你的真理

現在，讓我們談論一下您的真理。

您極有可能永遠無法用文字定義它，我甚至也不鼓勵您嘗試，這是無法用言語來形容的，頭腦無法將它與其他東西聯想。換句話說，沒有思想上的聯想。但是您會意識到，真理是一種絕對的感覺，一種洞見，一種感覺。它只是來到你，你的真理是不同於任何其他人的真理，不同於任何一般真理，不同於所有外在的。

你內在有一個真理。這不是你的歷史，這不是一個關於你真的是誰的歷史。這只是一個真理，它永遠，永遠，永遠都是你的一部分，即使您不真實，它仍然在那裏。即使當你的知覺有限，它仍然在那裏。

內在有一個真理，而這正是 FM 在談論 “我們如何打開這個通道、這個溝通門戶？我們如何在凡夫、大師以及 我是 之間打開通道？如何把靈魂的溝通帶到凡夫，達到每天都能溝通？FM 真正所說的位置，聽起來並不像軟件編程，而是真理。

當一個人意識到他們的真理，這是遠超過任何言語所能形容的，當一個人允許他們的真理觸碰他們時，也就是說，當您變得非常非常地覺知、美麗地覺知到大師的交流。再強調一次，不要指望用言語交流，而要期待歌，感覺和洞見。

真理實際上是一種感知（sense）。這是所有最令人困惑的感知之一。您知道，我們談論到天使般的感知有 200,000 種或更多，我們已經在 Shouds 每月聚會以及 Keahak 中經歷了其中的一些。

但是，“真理”實際上是一種感知，但它與其他某些感知非常不同。記住，感知是感受現實的一種方式。請勿將其與人的感覺甚至人的身體感覺相混淆。感知是感受現實的一種方式，有很多很多方法可以感受，而且您不是一次只能使用一種感知，而是可以同時用多種感知。

但我要說的是，真理是所有感知中最親蜜的。這是“你”的感知。

真理是所有中最獨特的感知。真理是當人們變得更加覺知和有意識之後所尋求的東西。這是當你覺醒時，您感受到的內在的呼喚，內在深深的呼喚，它就是真理。你的真理。不是關於宇宙的真理，沒有人會找到那個，因為它並不存在。這就像是一個極大的分心干擾，一個偉大的冠冕堂皇的藉口，試圖在你外面找到真理。

但是您到了這一點上，您意識到內在存在著一個真理，而這正是 FM 的研究中真正的重點。我們如何打開與大師和我是的溝通連結？就是經由真理感知的通道，也就是您的真理。

龍將幫助清除那些不是真理的東西。龍會幫助您了解那個故事是基於謊言。是的，您可以從哲學上論證一切都是謊言，然後同時又是真理。讓我們同意

這就是我們的定位。一切都是謊言，也都是真理。但這與您的真理、內在的真理是不同。

上個月我們在 merabh 中所做的就是開始把這個 - 您的真理 - 帶進來，我想在今天這個聚會的 merabh 中繼續。

真理的 merabh

讓我們深吸一口氣，然後播放一些背景音樂（音樂開始）。

一切都是關於您的真理、洞見和對真理的感知。

真理是一種感知，一種感知現實的方式，首先從您的現實開始，然後擴展。真理變成是在所有事物中最簡單而且最深刻的。

當您去感覺自己的真理，您個人的真理時，請記住甚至不要試圖用語言表達出來。我要你只是去感知、去感覺、去知道它的存在。

不要試圖用語言來表達它，因為它只會讓人用頭腦，它會使頭腦混亂。它會開始帶你鑽入牛角尖和死胡同了，所以甚至不要試圖用言語來表達。

超越它，去感受它。

你的真理。

（暫停）

現在不需要確實地知道它是什麼來定義它。當然，不要用文字或思想結構，而是只要知道它在那裡。

深吸一口氣，去感覺你的真理，一個不屬於別人的真理，就是這樣。

一個永遠無法從你身邊被拿走的真理，它不會被拿走的。即使有您自己和所有周圍世界的謊言，真理永遠無法被奪走。

(暫停)

深吸一口氣，當真理也打開了大師，凡夫與 我是 之間的溝通交流。

(暫停)

再強調一次，不是要定義您的真理，而是僅僅知道它在那裡。知道它在那裡，就足夠了。

(暫停)

你已經走了很長一段時間，很多、很多、*很多輩子在外面*尋找真理，或甚至試圖找到內在的真理，但在所有故事的混亂、複雜性，所有的謊言，所有的扭曲中迷失了。

真理是一種感知，是所有感知中最親蜜和最具個人性的一種。

我請您深吸一口氣，只要知道它在那裡。就是這樣，知道它就在那裡。

並且知道，有一天，不久的將來，這個真理不僅會讓您與大師，和所有的智慧和“我是”深層地連接起來，而且這個真理還會將您與能量、能量本身連接起來。

這個真理將創造這種關係，因為它是真理。而且真理和能量，它們就像一對美麗的夫妻。他們是夥伴。他們知道如何互相配合，跳著非常好的舞。

深吸一口氣，知道你的真理就在那裡。它從未離開過。它只是被遺忘了。

它從未減少。它只是被忽略了。

深吸一口氣，知道你的真理現在回來了。

(暫停)

這個真理，它打開了所有的交流。這個真理也帶來了與能量、與 Ahmyo 生活的新關係。

Ahmyo 生活。

深吸一口氣，知道你的真理再度地與你在一起。

(暫停)

並且允許自己甚至不必去定義它。那就是真理感知的美妙處。

也許以後你會以一種寫詩的方式，來描述它。但是現在，允許自己知道，你的真理就在那裡。那是一種感知。那是感知現實的一種方式。這也是讓能量來到你身邊的一種方式。

(暫停)

真理，或許是凡夫、大師與 我是 之間最有效的連結。

(暫停)

真理，是一個很難用人類語言來描述的東西 – 它幾乎變成了一個謊言–因此，要知道自己能感覺到真理並知道它在那裡。

(暫停)

真理是您永遠不會在外在、在宇宙中、或埋在地球深處的某個地方，發現的東西。真理只會來自內在。

(暫停)

它從未丟失過。它只是被遺忘了。

當它被遺忘時，您與大師和 我是 失去了聯繫。

(暫停)

我們在 ProGnost 中談到了，在 Threshold 工作坊中也進行了廣泛地討論過直視入龍的眼睛。這實際上是關於直視入您的真理。如果存在著扭曲，如果您感到內疚和羞愧，那麼您就不會讓自己看著真理。

(暫停)

一旦您超越了所有的內疚、羞愧、和遭受痛苦以及當能量的奴隸的需要，您將到達一個點上，可以開始看著自己的真理、開始感覺自己的真理，並知道自己的真理與您同在。這就會帶來了 Ahmyo 生活。

記住，真理是一種感知。不是一種批判。這無關於對與錯。這只是一種感知，也許是感知現實的最純淨的方式。

您也開始意識到，真理不是您想要帶出來，向外展示的。這是在裡面發光的火焰。這不是要把您的真理帶給世界、把它加之於世界，而是那真理的光芒

一旦被帶入意識中，一旦被記住，它就會閃耀到世界其他地方。您並不是試圖將其向外展示，而是它會閃耀在這個世界中。

深吸一口氣，知道你的真理存在著。儘管有著層層的故事、謊言、自我欺騙、分心、向外找尋，以及所有事物的覆蓋，喜悅地知道你的真理存在著。

請記住，不要嘗試去定義它、不要現在就將其寫成文字。這是一種感知，這是一種感覺，讓自己去感覺一下，讓自己去感覺自己的真理。

(暫停)

不要感到羞愧。不要為自己感到羞愧。不要因離開真理而感到羞愧。

(暫停)

深吸一口氣，知道你的真理現在就在這裡。

(暫停)

這個真理也帶來了與這些新朋友，與新自我 - 我們稱之為 Wego，與大師，與能量的交流。

深吸一口氣，知道你的真理就在這裡。

(暫停)

到現在為止，有些人可能會覺得自己配不上真理。你們中的有些人可能感覺到真理已被移除了，如此隱藏著，以至於您可能永遠找不到它。

你們某些人可能以為真理只是一個哲學概念，直到您在這條道路達到這一點上，您都要深吸一口氣，然後才意識到自己的真理就在這裡。它回來了，它永遠也不會消失。

你可能有些天會比較覺知到真理，而有些天會比較少，但它永遠也不會隱藏起來，它永遠不會回到黑暗中，它永遠不會再讓你找不到，在你剩下的旅程上、在你在地球剩下的 Ahmyo 生活中，它會永遠跟你在一起。

讓我們在 Ahmyo 別墅裏（音樂結束）一起深呼吸。啊，這是眾多在這美麗的地方每月聚會中的第一次。

深呼吸進入洞見，你的真理就在這裡。

並請記住，所有的創造，一切都很好。

我是 Adamus。謝謝。