

**LES MATÉRIAUX DU CRIMSON CIRCLE**  
**Série Merlin Je Suis**

**SHOUD 7 - ADAMUS SAINT-GERMAIN, canalisé par Geoffrey Hoppe.**

**Présenté au Crimson Circle,**  
**le 3 avril 2021**  
[www.crimsoncircle.com](http://www.crimsoncircle.com)

Je Suis ce que Je Suis, Adamus du domaine souverain.

Ahh ! Que c'est bon d'être de retour ici. C'est bon d'être avec les Shaumbra. C'est bon d'être ici à Kona au Pavillon Shaumbra. C'est un tel plaisir d'être ici avec vous tous. Ah !

Nous avons pas mal de choses en réserve pour aujourd'hui et, tout d'abord, merci, chère Linda. Vous êtes si belle aujourd'hui.

LINDA : Merci.

ADAMUS : Oui. Et vous êtes tous très beaux. Je vérifie votre énergie, je vérifie votre équilibre énergétique, votre synchronisation énergétique, et à tout moment à présent, on y arrive. On y arrive. Cet équilibre énergétique s'améliore, il est un peu plus synchronisé à chaque fois que nous parlons.

Vous savez un Shoud, cette magnifique chose que nous faisons chaque mois et que l'on appelle un Shoud, c'est comme une photo instantanée. C'est un instantané de l'histoire des Shaumbra. C'est un instantané qui nous dit où chacun d'entre vous se trouve, et ces Shouds ne sont pas planifiés, pas prévus longtemps à l'avance par moi ou même par vous. Ils se déroulent vraiment sur le moment. Nous ne nous y prenons pas des semaines à l'avance pour vous dire : "Voici ce que nous allons faire dans ce Shoud." Nous nous y prenons généralement la veille. Parfois le matin même. Parfois presque – comme c'est le cas aujourd'hui - au moment même où la musique est jouée, parce que tout se passe dans l'instant immédiat, dans le moment Présent.

Et donc nous faisons ce Shoud. Nous le filmons. Nous l'enregistrons pour qu'il soit disponible plus tard pour ceux qui viendront après vous. Mais il s'agit d'un instantané de cet incroyable cheminement, depuis votre éveil à votre Réalisation, et après, de ce que c'est que de rester sur la planète en tant que Maître incarné.

Prenons une profonde respiration, alors que nous commençons ce Shoud historique, et que nous prenons cet instantané du cheminement des Shaumbra, que nous le mettons en route.

***La Réinitialisation de la Conscience***

Il y a quelques semaines, nous avons fait quelque chose appelé la "Réinitialisation de la Conscience". La planète est en train de se réinitialiser actuellement, après ce long hiver, et en fait après cette longue année de COVID. Cela a été une période comme jamais auparavant, où

les gens se sont retrouvés chez eux. Ils ont eu le temps de contempler. Ils ont eu le temps de regarder tout ce qui se passe dans leur vie. Et cela a été frustrant pour beaucoup. Oui, vous avez un immense désir de ressortir, d'aller à l'extérieur à nouveau, mais les éléments ont fait que cela a duré longtemps, longtemps, bien plus longtemps même que ce que j'avais prévu.

Les humains ont vraiment demandé à ce que ça dure plus longtemps, d'une certaine manière, et du point de vue de la conscience de masse. Une fois qu'ils sont entrés dans cette période, ils ont réalisé que ce n'était pas aussi mauvais que ce qu'ils pensaient, pour eux personnellement. Ils ont réalisé que c'était un temps de réflexion, de réorganisation, un temps d'évaluation de leur vie, un temps de regard vers l'avenir, et ils ont presque eu une résistance à retourner à l'extérieur, presque une résistance à vouloir retourner à l'extérieur et à se mélanger aux autres. Et, oui, bien que certains s'en soient plaints et certes, les gens voulaient aller au restaurant et faire ce genre de choses, mais il y a eu un énorme mouvement de conscience qui s'est dit: "Continuons cela pour vraiment faire une plongée profonde dans nos Sois personnels et individuels."

Et donc, cela a duré très, très longtemps et finalement cela a vraiment provoqué cette réinitialisation de la conscience sur la planète. Elle s'est produite dans cette fenêtre de temps allant approximativement du 14 au 17 mars, et rien ne s'est réellement passé sur le moment. Les choses de ce genre ne se produisent généralement pas sur le moment. Habituellement, il y a une sorte de redirection des énergies du fait de la conscience, et ce qui suit est important.

Alors souvent, vous vous attendez à ce que quelque chose de grandiose se produise ce jour-là. Mais non, non, dans cette [Réinitialisation de la Conscience](#), ce sont des milliards de petits bips qui se sont produits chez les individus, et c'était juste un moment très temporaire où ils se sont demandé ce qui venait de leur arriver. Ils ont perdu la notion du temps ou oublié où ils étaient pendant un très bref instant. Mais cela a été une Réinitialisation de la Conscience pour des milliards d'humains sur la planète. Et puis dans cette réinitialisation, si vous ramenez tout cela à la conscience de masse, c'était *énorme*. C'était très, très énorme, et vous en verrez le résultat dans les temps à venir.

Mais en gros, les gens se sont dit : "On devrait peut-être faire les choses un peu différemment. Peut-être qu'on devrait sortir des vieux schémas. Peut-être y aurait-il une meilleure façon de faire." Et alors ça a fait émerger un grand point d'interrogation, "C'est quoi la meilleure façon de faire ? Comment pourrais-je sortir de mon vieux quotidien ordinaire ? Comment faire pour vraiment manifester ce que je veux sincèrement faire ?" Et même si cette question s'est posée à des milliards de personnes autour de la planète, beaucoup ont juste en quelque sorte, eh bien, ils sont tout simplement retournés par la suite à leurs anciens schémas, à leurs anciennes façons de faire les choses, mais sans oublier ce moment où ils avaient pensé, "Il doit y avoir une façon différente de faire." Et ils attendent juste que quelque chose se présente, un jour ou l'autre ; ils attendent que quelque chose se présente pour les faire aller vers quelque chose de différent dans leur vie.

Et il y en a beaucoup, beaucoup qui ont pris un engagement envers eux-mêmes, qui ont fait un choix en se disant : "Je dois faire quelque chose de différent. Nous ne pouvons pas revenir en arrière. Je ne peux pas revenir à la façon dont je faisais les choses avant le COVID. J'étais

vraiment dans une ornière. Je ne faisais que répéter les mêmes cycles jour après jour, année après année, en attendant quoi, de tomber malade et de mourir un jour ? Il faut que je fasse quelque chose de différent."

Il y a une *énorme* pression qui s'est accumulée à cause de tout cela. Les gens se disent : "Je dois faire quelque chose de différent de ma vie". Et puis cet énorme vide qui existe en ce moment, cet énorme vide qui fait dire aux gens, "Mais je ne sais pas quoi". Vous avez entendu ces mots sortir de ma bouche : "Je ne sais pas quoi".

Ce vide finira par être comblé. De nouvelles opportunités se présenteront. Certaines qu'ils manqueront, d'autres qu'ils saisiront. De nouvelles façons d'aborder les choses. De simples choses de tous les jours, comme, par exemple, une nouvelle façon de conduire pour aller au travail - s'ils retournent un jour au bureau - ou une autre activité de loisirs, un autre partenaire, un autre passe-temps, une autre carrière. Mais il y a tellement de ce que j'appelle une pression en retour qui s'est accumulée à présent, à la suite de la Réinitialisation de la Conscience. Il y a un tel désir, mais si peu de véritable compréhension ou de véritable créativité. Cela viendra.

Donc, actuellement, vous avez toute cette tension accumulée, "Il doit y avoir un autre chemin, un chemin différent", et certains se plient littéralement à cette tension. Certains ne peuvent tout simplement plus le supporter. Ils sont en train de devenir fous. J'oserais dire qu'il va y avoir un pic dans l'utilisation de ces médicaments de type antidépresseur après le COVID, parce que certaines personnes ne peuvent tout simplement pas gérer cette question qu'ils se posent à eux-mêmes, "Et maintenant ? Comment faire différemment ?" et elles se sentent totalement impuissantes. Elles se sentent totalement incapables de faire quoi que ce soit. Elles ont l'impression d'être prises dans le béton de la conscience de masse ou juste de leur propre vie, et un béton tellement dur, qu'elles ne peuvent rien faire. C'est un ressenti terrible.

C'est un ressenti terrible quand vous savez que vous voulez en sortir, quand vous savez qu'il *doit y avoir* quelque chose de différent, quand vous savez au fond de vous que l'ancienne façon de faire les choses ne fonctionne tout simplement pas, mais que vous ne savez pas comment en sortir. Vous ne savez pas comment avancer, progresser. Vous ne savez pas comment changer les rythmes et les modèles qui ont dicté votre vie. Et donc, il y a une énorme pression qui s'accumule.

En plus de cela, les gens se sont plongés dans une très profonde réflexion : "Je veux quelque chose de plus à ma vie" sans savoir vraiment comment faire, mais en sachant que c'est là. Et cette pression qui s'accumule, tôt ou tard elle s'ouvrira - ou se brisera, quel que soit le nom que vous vouliez lui donner - mais tôt ou tard elle sera là. Mais ensuite, ce qui sera extraordinaire, c'est que, comme vous le savez déjà, et alors que les gens n'aiment pas le changement, désormais ils auront affaire à quelque chose qu'ils ont demandé - un changement - et à présent il se produira dans leur vie et ça les fera paniquer.

Vous, les Shaumbra, en êtes au point où vous comprenez que le changement et le chaos qui lui est inhérent n'en est pas vraiment un, pas du tout. Vous êtes simplement en train de traverser

quelque chose, d'atteindre un niveau de conscience plus élevé, et finalement un niveau plus satisfaisant d'expérience humaine sur la planète.

Et donc, tout ce truc, la Réinitialisation de la Conscience, c'est en cours. Oh, elle est en train de se produire. Vous savez, c'est un peu comme, je crois que vous diriez que c'est comme un volcan. Ça commence à bouillir très, très, très, très en profondeur, sous la surface, et puis ça finit par remonter et c'est ce qui se passe en ce moment avec la Réinitialisation de la Conscience. Et je ne veux pas effrayer ceux d'entre vous qui sont ici sur l'île à propos d'un tremblement de terre ou d'un volcan, mais ces choses arrivent.

Et donc, il y a une Réinitialisation de la Conscience. Et pour vous, les Shaumbra, y a-t-il une réinitialisation ? Pas tellement. Vous l'avez eue il y a longtemps. Vous avez fait un ajustement pendant cette période de Réinitialisation de la Conscience. Vous n'aviez pas besoin d'une réinitialisation. Vous faites quelques ajustements dans vos propres liens à la conscience de masse, en venant à la compréhension que vous n'avez pas besoin d'être étroitement liés à elle. Il y a un confort à être lié à elle, c'est comme une grande couverture chaude et moelleuse. Mais une fois que vous êtes sous cette couverture, vous réalisez qu'elle est faite de crin de cheval et qu'elle n'est pas si confortable après tout. C'est plutôt irritant. Vous faites quelques ajustements dans la façon dont vous vous reliez, dont vous êtes connectés à la conscience de masse.

Je vous ai observés attentivement. Vous êtes de plus en plus nombreux à réaliser que, vous savez, elle est là et que vous en avez fait partie ; c'est un tel facteur, il crée une telle force gravitationnelle pour les gens, mais il n'est pas nécessaire d'y être étroitement lié pour vraiment apprécier la vie. En fait, c'est plus agréable quand vous en êtes conscient, mais que vous n'êtes pas contrôlé par elle.

Et donc, j'ai vu l'ajustement que nombre d'entre vous ont fait, et cela a soulevé quelques questions. Je vous ai observés de très, très près ces derniers temps. Cela a soulevé certaines questions, et l'une des questions intéressantes et étranges, c'est que, d'une certaine manière, vous ne voulez pas être trop différents.

### ***La différence des Shaumbra***

Vous ne voulez pas être trop différents des autres. Cela fait partie de votre éducation et de votre culture. Cela fait partie en vérité de l'expérience atlante que vous avez vécue. Vous voulez toujours pouvoir agir parfois comme les autres, être comme les autres. Vous ne voulez pas être aussi différents que Jonathan Livingston le Goëland, en étant totalement à part, loin du troupeau, ignoré par les autres ou parfois même banni par les autres. C'est donc une période étrange dans laquelle vous vous trouvez, avec des allers-retours en quelque sorte, entre le fait d'être souverains, le fait de permettre à l'énergie de vous servir, mais sans pour autant vouloir être un paria.

Le fait est que vous *êtes* différents. Vous êtes très différents des autres humains. Certes, votre corps est toujours identique dans sa conception et sa structure, votre biologie générale, mais

même cela est en train de changer. Vous êtes très différents dans vos espoirs et vos aspirations. Vous êtes très, très différents dans ce qui est significatif et important pour vous. Vous êtes très différents dans le sens où vous ne voulez pas, vous ne permettez pas aux autres de vous contrôler. Vous êtes assez catégoriques à ce sujet. Vous ne voulez pas être la marionnette de quiconque. Vous êtes très fermes à ce sujet. C'est l'une des raisons pour lesquelles il n'y a pas de règles au Crimson Circle. Vous ne le permettriez pas tout simplement, et en fait nous n'en avons pas vraiment besoin. Mais vous *êtes* différents.

Quand vous commencez à le reconnaître et à l'accepter, c'est là que les choses deviennent plus faciles. Actuellement, il y a une friction en vous qui est causée par le fait que vous ne voulez toujours pas accepter le fait que "je suis différent". Maintenant, je ne dis pas que vous êtes mieux que les autres. Certains d'entre vous l'associent instantanément à cela. Je ne dis pas que vous devriez vous dire que vous êtes meilleurs que les autres humains. Il ne s'agit pas de cela. Cela signifie simplement que vous avez une conscience différente. Vous avez une approche différente de l'énergie. Vous avez une compréhension différente de la vie.

Et peut-être que la plus grande différence de toutes, de *toutes*, c'est que vous vous tournez vers l'intérieur et que les autres se tournent toujours à l'extérieur. C'est cela la plus grande différence. C'est cela qui vous distingue, qui vous rend à part. Ce n'est pas votre capacité mentale ou votre apparence ou votre degré de spiritualité ou de conscience. C'est le fait que vous allez finalement chercher à l'intérieur ce qui a toujours été là, toujours là - toutes les réponses, tout ce dont vous avez besoin, toute votre joie, tout votre amour - tout est là, et c'est cela qui vous distingue, qui vous rend à part.

C'est tellement important et c'est pourquoi je voulais commencer ce Shoud avec cela, avec l'idée que oui, vous *êtes* différents, et cela ne vous rend ni meilleurs ni pires. Mais vous êtes différents. Vous voyez, l'humanité, tous les individus vont à l'extérieur pour trouver les réponses. Pas tous, mais la plupart. Ils vont à l'extérieur pour trouver les réponses. Vous, vous allez à l'intérieur, et eux, ils vont à l'extérieur. Ils se réveillent le matin et leur sentiment de satisfaction viendra de ce qui leur arrivera à l'extérieur ce jour-là, de la personne qui leur dira un mot gentil, de la circulation, de l'offre spéciale qu'ils pourront obtenir au magasin, de leurs relations avec les autres personnes, du caractère ennuyeux ou fastidieux, ou pas, de leur travail ce jour-là. Tout cela, ce sont des choses extérieures, et les humains cherchent des réponses à l'extérieur.

Ils le font depuis très, très longtemps. Ils le font depuis des éons de temps, regarder à l'extérieur. C'est vraiment la façon de faire de l'humain, penser que la réponse est à l'extérieur. Elle peut se trouver dans un livre saint. Elle peut se trouver chez un gourou. Elle peut même se trouver dans la science. La science est merveilleuse. La science vous aide finalement à comprendre ce que vous avez créé. Avec la compréhension, la compréhension importante de la science, cela vous aide à comprendre, cela vous offre une façon de percevoir ce que vous avez créé, votre création, avec sa biologie et sa physique et même ses mathématiques et toutes ces choses. C'est un bon moyen, mais ce n'est qu'un moyen. Toutes ces choses à l'extérieur pour essayer finalement de vous comprendre vous-même, pourquoi vous êtes ici sur cette planète. Mais la plupart des gens ne contemplent pas ces choses, et ceux qui le font, eh bien, ils ont tendance à aller à l'extérieur

de toute façon pour y trouver les réponses. Ce qui vous rend différents, c'est que vous allez à l'intérieur.

Au départ, il est beaucoup plus difficile d'aller à l'intérieur que de chercher les réponses à l'extérieur, parce que dès que vous regardez en vous – que vous regardez vos souvenirs, vous regardez votre histoire - vous ne vous faites pas confiance. Vous ne vous aimez pas. Vous n'avez pas l'impression qu'il existe des réponses autres que celles que vous êtes capables d'apprendre à l'extérieur, à travers les livres, vos cours et certaines expériences de votre vie. Et souvent, vous regardez en vous en vous disant : "Quoi ? Qui, moi ? Dieu est à l'intérieur ? Je suis ce que je suis ?"

Et donc, c'est très difficile de regarder à l'intérieur, de regarder en soi. C'est une façade. C'est une illusion en fait. Vous regardez en vous en vous disant : "Je ne suis qu'un être humain. Les premières années de ma vie n'ont pas été importantes. Je ne suis pas célèbre. Je ne suis pas riche. Je ne suis aucune de ces choses." Et donc, avec cette façade en place, vous avez ensuite tendance à repartir à l'extérieur pour chercher les réponses. C'est une quête sans fin à l'extérieur. Une quête sans fin. Vous ne trouverez jamais de réponses. Vous ne trouverez jamais ce que vous cherchez. Vous en trouverez des bouts et des morceaux. Vous aurez une satisfaction momentanée, mais vous ne trouverez jamais vraiment ce que vous cherchez à l'extérieur.

Très, très peu de gens peuvent supporter de se tourner en eux, de se regarder à l'intérieur de manière soutenue. Très, très peu peuvent le faire, et ceux qui le font ont tendance à devenir très, très mentaux à ce sujet. Ils y pensent trop. Ils le traitent, l'analysent dans leur mental. Ils recherchent des qualia, c'est-à-dire des expériences associées et des événements qu'ils ont déjà vécus. Ils y pensent trop. Ils deviennent émotifs à ce sujet, sombrent dans l'émotionnel. Ils se sentent frustrés. Ils vont à l'intérieur et, dans cette illusion, dans cette façade initiale, il n'y a rien d'autre qu'un accident de train, souvent. Et alors ils se mettent à tout traiter, analyser, à regarder de l'intérieur leur enfance difficile, leurs mauvaises relations ou leur manque de talents ou de capacités. Ils se lancent dans une analyse approfondie, et généralement, lorsqu'ils font cela, disons qu'ils vont voir un psychologue ou - la plupart vont voir des psychologues ou psychothérapeutes, mais pas tous - mais en tout cas ils vont chercher de l'aide, ce qui les amène en vérité à se concentrer encore plus sur ce qui *n'est pas* en eux. Leurs échecs, leurs erreurs sur leur chemin. Et ensuite, que font-ils ? Ils finissent par retourner à l'extérieur pour chercher des réponses.

L'extérieur est magnifique. L'extérieur vous donne une certaine perspective sur vous, l'ange que vous êtes. Mais en fin de compte, ce n'est pas là que se trouve la réponse, et c'est pourquoi vous êtes différents. Vous allez à l'intérieur. C'est un voyage difficile. C'est un voyage vraiment difficile, et l'une des choses les plus importantes à se rappeler, c'est que les réponses sont là, bien sûr. Les réponses sont totalement là.

Il est important de se rappeler aussi que l'histoire, votre histoire, celle dont votre mental se souvient, n'est pas vraiment ce qui s'est passé. Je vous l'ai dit maintes et maintes fois. Ce n'est pas vraiment ce qui s'est passé. Mais il est facile de se laisser piéger à ce niveau, de se laisser prendre par le fait d'aller à l'intérieur et ensuite de se laisser abuser par cela, sans plonger plus

profondément en se disant : "Vous savez, ce n'est qu'un morceau de l'histoire, mais il y a plus. Je vais plonger plus profondément et le trouver."

Vous êtes différents parce que vous allez à l'intérieur, parce que vous avez pris ce chemin très, très unique, un chemin solitaire parfois, mais finalement le plus magnifique de tous les chemins. Et ensuite, vous en arrivez à un point, quand vous allez profondément en vous - profondément, profondément, profondément – souvent, vous en arrivez à vouloir simplement courir dans l'autre sens, revenir en arrière, sortir à l'extérieur à nouveau, parce que vous allez profondément à l'intérieur et que rencontrez-vous finalement ? Le dragon. Le dragon. Vous allez profondément, profondément en vous et soudain vous avez ce dragon qui vous met en pièces. Et à ce moment-là, vous êtes sûr que vous auriez dû sortir, aller à l'extérieur pour trouver les réponses, mais il est vraiment trop tard à présent. Vous êtes allé trop loin et vous finissez par comprendre que le dragon est là pour vous montrer vos dernières illusions, votre dernière culpabilité et votre dernière honte, et c'est pour cela qu'il est là ; avant que vous n'alliez à la Réalisation, vous devez encore creuser très profondément.

Mais l'important, c'est que vous avez réussi, en allant à l'intérieur. Parce que c'est là que tout se trouve. C'est là que se trouve l'énergie. C'est là que se trouve la conscience, les réponses, l'abondance, la joie, le bonheur, la paix. Tout ce que vous avez cherché, tout est là. Tout est vraiment là.

Mais le point important ici, c'est que c'est cela qui vous rend différent, et vous l'êtes. C'est le bon moment pour le reconnaître sans jugement. Vous savez, il y a une grande différence entre le jugement et l'observation. Les deux concepts semblent proches, similaires, mais le jugement donne une tournure négative aux choses. Il a un biais, un parti pris. Il a presque, oh, une connotation négative. Alors que l'observation consiste à se dire : "Je suis différent. Cela ne me rend pas meilleur ou pire. Je suis simplement différent, et je suis différent parce que j'ai pris mon propre chemin. Pas le chemin du troupeau, pas le chemin que les autorités voulaient que je prenne, mais j'ai pris mon propre chemin intérieur."

C'est cela qui vous rend très, très différent. Cela peut être vu comme si je vous regardais à travers des yeux énergétiques, pas à travers des yeux physiques, mais cela montre que vous êtes l'un de ceux qui ont pris leur propre route, pris leur propre chemin. Il n'y a pas là-dedans le facteur "meuh", le fait d'aller à l'extérieur, de rester dans la conscience de masse. Le "meuh", c'est le meuglement du troupeau. Maintenant, au lieu d'un meuglement, il y a vous. Juste vous. C'est ce qui vous rend différent, et il est vraiment temps de le reconnaître avant d'aller plus loin dans ce que nous faisons. Il est temps de reconnaître que vous êtes différent.

### ***Supersensoriel***

En étant différent ainsi, parce que vous allez en vous, vous avez aussi développé des caractéristiques et des attributs plutôt uniques, et l'un des plus importants qui est vraiment en train d'émerger actuellement, et dont vous êtes de plus en plus conscient, c'est que vous devenez supersensoriel. Supersensoriel, supersensible.

Maintenant, oui, cela pourrait impliquer de devenir plus intuitif, et c'est déjà là dans une large mesure, mais vous devenez juste plus sensible et sensoriel à tout. Le point négatif, c'est que vous devenez plus sensible aux gens, à la conscience de masse, aux comportements grossiers. Vous devenez plus sensible au caractère pénible ou énervant du temps. Vous devenez plus sensible à la nourriture et aux allergies. Vous devenez plus sensible dans votre corps physique, et vous êtes plus sensible même dans vos pensées, dans votre mental, à ce qui est irritant, à ce que vous ne pouvez tout simplement plus supporter. Vous vous dites peut-être à propos de chaque petite chose, chaque petite particularité qui commence à se manifester – Pourquoi cela? Pourquoi soudain ne supportez-vous plus les forts bruits de moteur ? Pourquoi n'aimez-vous plus les cheveux des autres ? (Adamus rit) Oui, il y en a parmi vous qui ont ça. Pourquoi êtes-vous si supersensibles ? Et vous avez ce ressenti que peut-être vous avez tort de faire ça, mais ce n'est pas le cas. C'est juste une sorte d'effet collatéral au fait d'être supersensoriel, supersensible.

Le point positif, c'est que vous devenez simplement plus conscient de toute chose, de la beauté en toute chose. Vous devenez plus conscient des flux et des modèles dont la plupart des gens n'ont pas la moindre idée. Il y a un flux et un modèle dans la nature. Il y a des flux et des modèles dans la musique, qui ne se trouvent pas dans la musique que vos oreilles peuvent entendre. Il y a un flux. Il y a un rythme dans ce que nous faisons ici dans ce Shoud, et vous commencez à puiser dedans. Vous ne savez pas nécessairement comment l'appeler. Vous ne savez pas ce que c'est, mais vous êtes conscient qu'il y a une sorte de flux, un rythme de choses qui se met en place, parce que vous êtes supersensoriel.

Vous devenez plus conscient de l'énergie. En fin de compte, c'est votre énergie. Vous êtes juste plus conscient de sa présence, qu'elle n'est pas là dehors, à l'extérieur, mais qu'elle est ici-même. Vous devenez plus conscient de choses comme le gazouillis des oiseaux et les aboiements des chiens, l'air et la brise qui soufflent sur votre visage. Ce sont tous d'excellents indicateurs que vous êtes en train de devenir supersensoriel, et au début c'est un peu difficile, parce que vous voulez bloquer les choses ennuyeuses. Mais finalement, vous apprendrez à les permettre. Vous apprendrez à intégrer même ces choses qui sont ennuyeuses et dérangeantes pour vous.

Et donc, l'idée c'est de prendre une profonde respiration et de permettre. Permettre. Ne vous laissez pas prendre par tout cela.

Supersensoriel signifie en fait que vous allez avoir besoin de plus de temps pour vous-même, et si vous n'en avez pas, si vous ne faites que penser à prendre du temps, il est temps de le faire réellement. Il est temps de partir avec vous-même dans la nature, je vous le suggère toujours, ou de nager, d'être dans un océan ou un lac. Cela a tendance à permettre en quelque sorte à toute chose de se rééquilibrer et de s'intégrer, et comme vous devenez de plus en plus supersensible aux choses, cela permet à cet ajustement d'avoir lieu.

Maintenant, ça ne veut pas dire que ça vous engourdit. Vous continuerez à être super sensible, mais à présent cela ne vous dérangera plus forcément. Vous savez, ce sont juste des rythmes et des modèles. C'est juste un flux d'énergie.

Et, oui, en effet, vous serez beaucoup plus, je dirais, beaucoup plus dans votre connaissance intérieure, votre intuition. Vous saurez des choses avant même qu'elles ne se produisent. Et je ne veux pas que vous preniez maintenant la tangente en devenant médiums ou voyants ou quoi que ce soit de ce genre. Il ne s'agit pas de ça. Il ne s'agit pas de prédire l'avenir, parce que l'avenir est très difficile à prédire, même pour un Maître Ascensionné. Je n'ai pas vraiment tapé juste avec le COVID. Je pensais que ce serait terminé d'ici la fin de l'année. Mais, vous savez, les humains font des choix, et dans leur temps à eux, ils ont choisi de le prolonger pour pouvoir vraiment aller plus en profondeur.

Cauldre prétend que c'est une excuse de ma part. C'est une observation. J'observe aussi qu'il ne devrait probablement pas m'interrompre alors que je suis en plein milieu d'une très bonne discussion avec des informations comme ça (Adamus rit). Non, nous avons une très bonne relation. Il est supersensoriel.

Donc, ne confondons pas cela avec le fait d'être médium. Il ne s'agit pas de voir l'avenir, parce que voir l'avenir, c'est comme d'aller à l'extérieur. C'est comme d'aller à l'extérieur, parce que fondamentalement, ça n'existe pas de voir dans le futur ; tout se passe dans le présent. Maintenant, le présent est en vous, à l'intérieur de vous, et donc si vous essayez de voir dans le futur, vous allez une fois de plus chercher les réponses à l'extérieur et elles ne sont tout simplement pas là. Il y a l'illusion, une fois de temps en temps, qu'il y a un petit peu de cela, mais elles ne sont vraiment pas là.

Vous devenez très supersensoriel, avec une connaissance intérieure, et l'une des choses que j'ai observées, c'est que vous allez maintenant dans cette connaissance intérieure. Avant, vous l'analysiez. Vous y pensiez, puis vous la refouliez. Maintenant, vous allez dans cette connaissance intérieure. C'est un peu comme de prendre un gros risque, mais en réalité, ce n'est pas du tout un risque.

Vous commencez à apprendre à lui faire confiance. Vous ressentez ce modèle, la résonance de cette connaissance intérieure, même si cela n'a pas de sens pour votre mental, même si votre mental vous dit "Ne fais pas ça. Nous n'avons pas assez de données. Nous n'avons pas assez d'informations" ou "Tu as déjà fait ça avant et ça a mal tourné." Vous êtes en train d'apprendre qu'il y a quelque chose dans la résonance. C'est très difficile à décrire, mais c'est cette espèce de ressenti dans lequel vous entrez comme quoi vous captez ou saisissez brillamment quelque chose depuis votre propre connaissance intérieure et ensuite vous vous dites simplement, "Je vais le faire. Je vais suivre ce que me dit ma connaissance intérieure", qui est vraiment l'intelligence de votre énergie. C'est ce que c'est.

En devenant supersensoriel, supersensible, vous devenez aussi tout simplement conscient à présent de vos propres rythmes et schémas ou modèles. Au lieu de vous interroger sur des choses comme votre santé, par exemple, "Suis-je en bonne santé ? Est-ce que je vais bien ? Mon corps est-il en train de s'effondrer ? Est-ce que j'ai un cancer dont je ne suis pas encore au courant ?", dans la nature supersensible qui est désormais la vôtre, vous apprenez à écouter votre corps. Vous apprenez qu'il a ses modèles, et qu'il vous le fera savoir. Il vous fera savoir quand il est déséquilibré. Vous n'avez pas besoin de vous inquiéter ou de stresser à ce sujet.

Cela vous prend une énorme quantité d'énergie, pour ainsi dire. Et c'est une énergie trouble, boueuse, quand vous suivez cette voie.

Mais aujourd'hui, vous êtes beaucoup plus 'actuellement, en cet instant, vous êtes à l'écoute de l'harmonie de votre corps', et quand vous le faites, quand vous écoutez la résonance de votre corps biologique, vous n'avez plus à vous inquiéter : "Suis-je malade ? Vais-je tomber malade demain ? Est-ce que quelque chose d'inattendu va se produire ? Vais-je attraper le COVID ?" Au passage, les Shaumbra ont un taux phénoménalement bas de risque d'avoir ce coronavirus, un taux phénoménalement bas.

Et donc, vous êtes à l'écoute de votre corps et maintenant vous êtes en harmonie avec lui, et donc au lieu d'envoyer tous ces messages et énergies concernant votre inquiétude à propos de votre corps, ce qui ensuite apportera cette énergie d'inquiétude, à présent il y a un flux d'énergie beaucoup plus propre qui circule dans votre corps, et cela ouvre la voie à votre corps de lumière. Je préfère le terme "corps d'énergie libre". Cela fait de la place pour qu'il vienne.

Maintenant, une chose importante à propos du corps d'énergie libre, c'est que ce n'est pas vous, l'humain, qui allez le faire. Vous avez essayé. Vous avez regardé à l'extérieur. Je le sais. Certains d'entre vous ont triché, vous avez regardé à l'extérieur et peut-être même que vous avez pris des cours ou lu des livres ou quoi que ce soit, mais ce n'est pas l'humain qui fait le Corps d'Energie Libre. Je veux dire, ce n'est pas à vous de décider. Ce sera à vous d'en faire l'expérience une fois que votre corps sera devenu votre corps d'énergie libre.

Votre corps d'énergie libre est le résultat naturel de votre propre conscience, de votre propre permettre, de votre propre volonté de parvenir à la Réalisation et de rester sur la planète en tant qu'humain. Et donc, le corps d'énergie libre vient à vous naturellement. Il ne viendra pas à vous parce que vous le supplierez. Il ne viendra pas parce que vous aboieriez à la pleine lune ou parce que vous serez devenu végétalien ou quoi que ce soit de ce genre. Rien de tout cela ne fera aucune différence. Ce serait, une fois encore, aller à l'extérieur. Ce serait, une fois encore, penser que l'humain peut manipuler la situation, et ce n'est pas le cas.

Votre travail, cher humain, que ce soit en ce qui concerne votre illumination ou votre corps d'énergie libre, ou quoi que ce soit d'autre, votre travail, c'est de l'expérimenter, d'en faire l'expérience. Vous n'avez pas à le faire venir.

C'est un peu comme de faire ce choix au départ, mais un choix très large. Le choix très large, très général de passer au niveau suivant. Vous ne vous intéressez pas à tous les petits détails, parce que vous ne les connaissez pas et qu'ils ne sont pas importants. Vous avez fait ce choix énorme d'une vie différente, d'une réinitialisation de votre vie propre, il y a de nombreuses, très nombreuses années, et en réalité, il y a de très nombreuses vies de cela. Et à présent, il s'agit pour vous d'en faire l'expérience. Pas d'essayer de le faire. Vous ne pouvez pas faire votre corps d'énergie libre, parce que ce qui se passerait, c'est qu'il deviendrait alors une version mentale de votre corps biologique. En d'autres termes, votre mental vous tromperait, il vous abuserait. Le mental veut se conformer, et donc votre mental vous tromperait en vous disant : "Oh, oui, tu as un corps d'énergie libre ou un corps de lumière à présent." Et vous ne pouvez

tout simplement pas, ni ne voulez, ni n'en voulez la responsabilité (de le faire). Non. Il s'agit simplement de faire à présent l'expérience de ce que c'est que d'être dans ce corps *ET* d'être ce corps, d'être dans votre corps biologique *ET* en même temps de faire l'expérience de l'intégration de votre corps d'énergie libre.

Tout cela est le résultat d'une profonde plongée à l'intérieur de soi. C'est pourquoi ces choses arrivent, mais vous ne devez pas les planifier. Vous ne devez pas à les architecturer, les programmer. Vous n'avez pas à les construire. On vous demande seulement d'en faire l'expérience. C'est cela le point important. Qu'il s'agisse de votre illumination, de votre corps d'énergie libre, ou même de votre abondance, ou de n'importe laquelle de ce genre de choses, vous n'avez pas à y travailler. L'intelligence est dans votre énergie. Vous ne devez qu'en faire l'expérience. C'est tout. Vous devez tout d'abord le permettre et ensuite en faire l'expérience.

C'est cela la chose la plus importante que vous puissiez faire pour vous-même actuellement, alors que vous poursuivez votre voyage intérieur, c'est de le permettre - permettre l'énergie libre, l'abondance, la Réalisation - et ensuite d'en faire l'expérience. Vous pourriez dire que votre âme vous appelle en vous disant : "Hey, fais-en seulement l'expérience. Fais-en simplement l'expérience. Arrêtez d'y penser. Arrêtez de le planifier. Arrêtez de t'en inquiéter, de t'en préoccuper. Bon sang, fais-en simplement l'expérience." Alors, vous seriez vraiment en phase, en harmonie, en synchronie avec votre énergie.

Et je sais que pour l'humain, il se dit parfois : "Eh bien, je suis seulement une marionnette alors?" Pas du tout. Vous avez un cadeau, et ce cadeau, c'est d'être la part humaine du Je Suis, de votre âme. C'est votre pièce, c'est le rôle que vous jouez en ce moment, et l'humain est la part expérientielle de l'âme.

Oui, vous êtes aussi votre âme, mais votre âme ne pense pas comme un foutu humain. L'âme n'agit pas comme un humain. L'âme ne s'inquiète pas du futur. L'âme ne se préoccupe pas de son énergie. Donc, d'une certaine manière, non - je veux dire, ouais, vous êtes un humain actuellement dans une expérience, et dans son expérience, une part de cette expérience, c'est de parvenir à la Réalisation que vous êtes aussi votre âme. Vous êtes l'énergie, vous êtes la sagesse, vous êtes les potentiels, et simultanément vous êtes l'humain qui en fait l'expérience ici sur la planète.

C'est un point hyper important dans ce que nous vous disons là aujourd'hui, et ce que nous signifions par-là, c'est que c'est vraiment à vous de décider, de décider deux choses très simples. Permettre, ce qui signifie ouvrir la porte. Vous ouvrez la porte à tout ce que vous êtes, et ensuite faites-en l'expérience. Ce n'est pas plus difficile que ça. Eh bien, je sais que c'est difficile parfois, mais l'idée, le point principal - ouvrez la porte et permettez - c'est le point numéro un. Et en deux, faites-en l'expérience. Ne restez pas assis là à vous en cacher. Sortez et faites-en l'expérience. Soyez dedans. Et alors vous entendrez votre âme rire, se réjouir et applaudir, et désormais les choses seront à nouveau synchronisées, à nouveau en phase, en harmonie.

Prenons une bonne et profonde respiration avec ça.

Alors, chère Linda, vous savez à quel point le public me manque. Je veux dire, je vous aime tendrement et vous représentez tous les Shaumbra, mais quand allons-nous nous retrouver en public ?

LINDA : Bientôt. Bientôt.

ADAMUS : Je suis si impatient de me promener dans le public, de monter et descendre les allées et - coucou, Belle. Je veux pouvoir monter et redescendre l'allée - Belle est là, elle se cache en quelque sorte – je voudrais monter et descendre les allées et parler aux Shaumbra et leur donner des petites tapes sur la tête et ....

LINDA : Dès que ce sera autorisé.

ADAMUS : Eh bien, c'est autorisé à présent. Faisons-le !

LINDA : Ne poussez pas le destin (ils rient).

ADAMUS : Ça me manque vraiment.

LINDA : Ça nous manque à tous.

ADAMUS : Et j'ai reçu ma dose de Shaumbra, une petite dose, dans certains de nos récentes réunions en face à face, et vous avez pu voir à quel point j'en étais heureux.

LINDA : Oui. Oui.

ADAMUS : J'étais si enthousiaste.

LINDA : Oui !

ADAMUS : C'est amusant !

LINDA : Oui !

ADAMUS: J'avais quelqu'un avec qui je pouvais plaisanter dans les deux sens.

LINDA : Oui !

ADAMUS: Parfois je m'inquiète de trop plaisanter, je pourrais trop plaisanter et...

LINDA : Pas de souci, parce que je suis là, parce que j'aime tous les Shaumbra et je sais que c'est mon travail de vous laisser vous exprimer.

ADAMUS : Ok. Eh bien, j'ai hâte d'en revenir à un public de Shaumbra.

LINDA : Ok.

ADAMUS : D'en revenir à vous en personne.

Bien, où en étions-nous ? Je parlais d'expérience.

Vous savez, c'est un magnifique travail que vous avez offert à l'humain. Je parle ici à votre âme. Vous lui avez dit : "Hé, l'humain - moi, mais moi agissant tel un humain - tout ce que tu as à faire, c'est d'aller faire ton expérience. Nous, nous nous occupons de la partie sagesse. Nous nous occupons de la partie énergie. Tu n'as pas à t'inquiéter de l'énergie, jamais. Nous nous occupons de tout cela. Va juste faire l'expérience de ce que c'est." C'est une magnifique liberté que d'être dans l'expérience. Ne trouvez-vous pas ?

LINDA : Absolument.

ADAMUS : Oui. Vous me le diriez si vous n'étiez pas d'accord ?

LINDA : Oui, tout à fait.

ADAMUS: Vous le feriez. Qu'est-ce que vous diriez ?

LINDA : Je vous dirais, "Je me fous de votre point de vue" (Adamus rit).

ADAMUS : Et alors je vous répondrais, "Ok, donnez-moi votre point de vue alors." Et vous diriez quoi ?

LINDA : Je n'en ai aucun à donner parce que je n'ai pas...

ADAMUS : Si vous étiez une Shaumbra, si je vous disais, "Ok, quel est votre point de vue ?".

LINDA : Je vous dirais, "Laissez-moi ressentir cela."

ADAMUS: Pourquoi pas "Je ne sais pas" ?

LINDA : Je ne dirais jamais ça ! Je sais mieux que ça !

ADAMUS : Pas vous ! Je parle des Shaumbra. Pas vous, mais les Shaumbra en général.

LINDA : Je ne suis pas une Shaumbra ?

ADAMUS : Ok. Bon, entrons dans la prochaine partie de notre discussion.

LINDA : Ok. Ok. Nous en avons besoin - ça devenait idiot...

ADAMUS : C'était une distraction.

LINDA : Oh.

ADAMUS : C'était une distraction intentionnelle destinée à juste, vous savez, à faire une pause et laisser tous les Shaumbra là-bas nous rattraper - je peux les voir (s'approchant pour regarder dans la caméra), laisser tous les Shaumbra là-bas nous rejoindre (Adamus rit) - oh, bien, bien. Laissez-les - ressentez cela une minute - ...

LINDA : C'est vrai.

ADAMUS : "Oh ! Quel con ! Je pensais que c'était moi qui devais diriger tout ça." Non, non, non. Vous avez juste à en faire l'expérience. C'est tout. C'est pas super ? Et puis au fur et à mesure que vous le ferez, vous laisserez venir à vous votre sagesse, et alors vous saurez quoi faire au bon moment et vous n'aurez pas à vous inquiéter de faire des erreurs d'expérience et alors l'énergie sera là. C'est tellement simple. C'est vraiment très simple, sauf dans vos mauvais jours (Linda éternue).

### ***Rencontre avec d'autres Maîtres Ascensionnés***

Et donc, j'étais au Club des Maîtres Ascensionnés hier soir. Je préparais mes notes pour notre réunion, et comme je vous l'ai dit plus tôt, rien de tout cela n'est préparé des semaines, des années ou des vies à l'avance. Cela se fait entièrement dans le Présent.

Je ressentais les Shaumbra, tous les potentiels des Shaumbra et je ressentais où nous en étions dans le travail que nous faisons ensemble et en quelque sorte, je me concentrais sur les choses importantes à aborder aujourd'hui.

LINDA : Oh.

ADAMUS : Et l'une d'elle, c'était toute cette chose qui fait que vous êtes vraiment différents. Laissez-moi redire ça - "Vous êtes vraiment différents" (d'une manière flatteuse) pas "Vous êtes vraiment différents" (d'une manière critique), mais vous êtes vraiment différents. Et vous l'êtes. Reconnaissez-le. Soyez-en fiers. Soyez-en convaincus. Vous êtes ceux qui regardez en vous – ceux qui portent un regard à l'intérieur - plutôt qu'à l'extérieur. Pouvez-vous dire ça rapidement trois fois ?

LINDA : Regard intérieur ! Regard intérieur ! Regard intérieur !

ADAMUS : Quoi ? ! Je ne suis pas sûr d'avoir bien compris comment elle m'a appelé (ils rient). Ouais. Vous êtes ceux qui regardent en eux ou ceux qui regardent à l'intérieur et, encore une fois, nous devons juste vous distraire un instant là. Vous êtes ceux qui regardent vers l'intérieur et cela vous met à part, vous rend très différents.

Et donc, j'examinais ce dont nous allions parler aujourd'hui et l'un des autres Maîtres Ascensionnés est venu me parler. Je ne sais pas pourquoi, j'ai tendance à toujours avoir un public autour de moi. Et alors que j'essayais d'avoir un peu de calme pour préparer ce que nous allions faire, ce Maître Ascensionné est arrivé, son nom c'était "Kamanawanahugu".

LINDA : *Pbbbt !* (Linda rit)

ADAMUS : Elle était hawaïenne dans sa dernière vie (Linda continue de rire). Kamanawanahugu, n'est-ce pas ? C'est une très agréable, magnifique Maître Ascensionnée, et elle a une sœur. Vous savez quel était le nom de sa sœur ? Elle, elle n'est pas Maître Ascensionnée. Elle a encore des épreuves à traverser sur Terre. Kamanawanahugu.

Quoi qu'il en soit, Kamanawanahugu est venue me voir et elle m'a dit : "Alors Adamus, dites-moi, de quoi allez-vous parler aux Shaumbra ?" Je connais leur petit jeu, parce que je sais bien que tous ces Maîtres Ascensionnés, ils viennent me voir – ils sont nombreux à travailler avec des humains - ils viennent me voir pour obtenir un petit tuyau intérieur et des pistes intérieures à présenter à leurs groupes, un peu comme s'ils allaient....

LINDA : Oh, ils vont à la pêche.

ADAMUS: Oui, il viennent pêcher dans nos matériaux.

LINDA : Oh, intéressant.

ADAMUS : Et donc je lui ai dit, "Eh bien, nous allons parler en profondeur de l'énergie." Et elle m'a dit, "Ohh, ok," et elle était un peu déçue.

LINDA : Oh.

ADAMUS : Oui. Et puis arrive Jubak, qui nous a rejoints dans la discussion. Il était, eh bien, il a eu une vie sur Terre il y a longtemps. C'était il y a très longtemps.

LINDA : C'était Jubaker ?

ADAMUS : Jubak. Jubak.

LINDA : Comme Chewbacca ?

ADAMUS : Ne vous moquez pas. Il se vengera après (Linda rit). Moi, je ne fais pas ça, mais lui oui. Alors il est arrivé et m'a dit, "Oh. Oh. L'énergie. C'est reparti, vous parlez toujours d'énergie." Il m'a dit : "Vous savez, j'écoute un peu de temps en temps et c'est juste, l'énergie ceci, l'énergie cela' et vous allez encore parler d'énergie."

Et puis une autre Maître Ascensionnée est arrivée, son nom est Oooopps. Vraiment, c'est le nom qu'elle porte au Club des Maîtres Ascensionnés - Oooopps. Je pense que c'est parce que, dans sa vie précédente, elle a vécu plein d'expériences et que les choses ne semblaient jamais bien se passer selon sa perspective humaine, et qu'elle faisait toujours "Oups !", comme si elle avait fait une erreur. Mais quand elle a finalement eu sa Réalisation et qu'elle est arrivée au club des Maîtres Ascensionnés, elle a réalisé que tous les "oups" étaient en fait des "hauts", qui l'aidaient à s'élever (*jeu de mot en anglais, intraduisible en français*). En fait, elle apprenait énormément à travers ce que, dans son mental humain, elle pensait être des erreurs, qui n'étaient pas vraiment des "oups".

LINDA : C'était des "oops haut". (*des erreurs qui conduisent à une élévation*)

ADAMUS : C'était des "haut". C'était des "haut".

LINDA : Oups haut.

ADAMUS : Haut oups.

LINDA : Oop haut.

ADAMUS : Oui. Et, vous savez, j'ai toujours aimé sa personnalité charmante, mais elle a réalisé qu'elle avait gâché toute sa vie en pensant qu'elle faisait des erreurs, et la dernière erreur qu'elle a réalisée qu'elle avait faite, c'était de croire qu'elle ne faisait aucune erreur. Ça, ça a été le grand "Oups !" (Linda rit) qui l'a conduite à la Réalisation, et ensuite elle est venue au Club des Maîtres Ascensionnés (Linda continue de rire). C'est une histoire vraie. Je n'exagère pas du tout (ils rient tous les deux).

LINDA : Elle était mignonne ?

ADAMUS: Elle l'était ou elle l'est ?

LINDA : Elle l'est ?

ADAMUS : Eh bien, chaque Maître Ascensionné est magnifique, au-delà des mots.

LINDA : Oh, c'est bon à savoir.

ADAMUS : Et je sais que les humains ont parfois du mal avec ça. Vous savez, vous parlez de beauté, d'être séduisant ou quoi que ce soit, et ensuite, ils sont tous offusqués parce que nous sommes censés avoir cette sorte d'apparence sociale, d'apparence quasi communautaire, morne, terne, ennuyeuse ou sinon vous êtes une sorte soit de pervers ou de personne politiquement incorrecte. Mais, vous savez, si j'allais voir n'importe quel humain et que je lui demandais honnêtement "A quoi aimeriez-vous ressembler dans votre prochaine vie ?". Je ne pense pas que ce serait "A un crapaud". Je suis désolé pour tous les crapauds qui sont là. Je suis vraiment désolé de vous avoir offensés, mais je ne pense pas que beaucoup de gens veuillent ressembler à un crapaud. Je pense que les gens veulent ressembler à...

LINDA : Qui vous a dit ça ? (elle rit – *jeu de mot entre « crapaud » et « vous a dit » qui ont la même consonance en anglais*)

ADAMUS : Je pense que les gens veulent ressembler à leur beauté intérieure.

LINDA : Oui.

ADAMUS : Leur beauté intérieure. Ceci dit, il y a une chose intéressante à propos de la beauté intérieure. Une fois que vous rayonnez votre beauté intérieure, les gens vous voient comme étant beau ou belle, et ce n'est pas dû à ce qu'ils voient de votre apparence extérieure, pour ainsi dire, ou à la façon dont vous vous maquillez ou vous vous habillez ou votre silhouette ou quoi que ce soit de ce genre. Ils vous voient juste comme étant magnifique, parce que c'est tout le jeu de l'énergie, et donc ils vont remarquer à quel point vous êtes magnifique. Ainsi, chaque Maître Ascensionné est magnifique, parce qu'il est juste dans son être, sa souveraineté.

Maintenant, si vous transposez cela et qu'ils reviennent sur Terre et prennent une vie physique, il émanera probablement d'eux une beauté intérieure que les autres verront telle une beauté extérieure parce que les humains sont tournés vers l'extérieur. Mais ce ne sera pas du fait de

leur taille, de leur poids, de la taille de leurs yeux ou de quoi que ce soit d'autre. Ce sera dû à l'effet d'émanation.

LINDA : Oh.

ADAMUS : Il émane d'eux cette beauté.

LINDA : Ok.

ADAMUS : Et par conséquent, les gens les verront comme beaux. Et ensuite, ce sera à celui qui regarde de décider. Qu'est-ce qu'il considère comme beau ? Je veux dire, voyez-vous un crapaud comme beau ? Pour la plupart des gens, non. Non pas que les crapauds ne le soient pas, mais pour la plupart des gens, non. Donc, les gens les verront tels, en gros, ce qu'on pourrait appeler la version humaine socialement acceptée de la beauté.

LINDA : Ok.

ADAMUS : Même si, en fait, ils n'essaieront pas de créer cela, c'est comme ça que les gens les percevront. Ouais.

LINDA : Ok.

ADAMUS : Et parfois, même les Shaumbra déforment tout avec, vous savez, leurs partis pris, leurs biais et leur façon d'être politiquement ou spirituellement corrects...

LINDA : Vous plaignez-vous de quelque chose ?

ADAMUS : Oui, tout à fait. Le mois dernier. Ça m'a blessé (Linda rit). En fait, j'en ai beaucoup ri et je me suis dit : "C'est reparti." Mais je digresse.

Et donc, j'ai dit à Oooopps, "Oui. Oui, nous allons parler d'énergie," et elle m'a dit, "Vous savez, j'ai du mal avec mon groupe", le groupe avec lequel elle travaille. Elle m'a dit : "J'ai du mal avec eux, parce qu'ils exigent presque que nous fassions des choses du genre des thérapies de cristal et des ouvertures de portails, et chaque fois que j'essaie de les faire aller en eux, c'est comme - *oups* ! – et ils retournent à l'extérieur, voir un autre gourou, ou vers un vieux..." – vers des textes anciens. Vous savez, les textes anciens n'ont pas les réponses.

LINDA : C'est vrai.

ADAMUS: Je veux dire, ce sont des textes anciens, et donc ils sont...

LINDA : Pour une raison.

ADAMUS: ... assez extraordinaires à certains égards. Mais ils n'avaient pas la réponse à l'époque, qu'on aurait soudain perdue. Ce n'est pas comme ça. C'étaient des textes anciens très cool et parfois ils ont eu une façon de dire des choses que les humains ne disent plus tellement aujourd'hui, mais ce sont toujours des textes anciens.

Alors Oooopps m'a dit : "Vous savez, avec mon groupe, je continue à essayer de les faire aller à l'intérieur, en eux, mais ils veulent toujours aller à l'extérieur. J'ai presque abandonné. Je leur ai presque dit, 'Bien, allez à l'extérieur. Amusez-vous. Et comme vous ne trouverez pas les réponses à l'extérieur, revenez me voir et nous commencerons à aller à l'intérieur'. Et alors je leur parlerai de ce groupe appelé Shaumbra. Je leur dirai qu'il y a ce groupe sur la planète *qui* se tourne vers son intérieur et que c'est le voyage le plus difficile qui soit, mais que c'est là que se trouvent toutes les réponses, et je leur parlerai de ces incroyables Shaumbra et de la guidance, bien sûr, d'Adamus et je leur donnerai cela comme exemple."

Eh bien, je me suis senti comme un père très fier à ce moment-là, parce qu'elle vous complimentait les Shaumbra, et moi, et notre travail ensemble.

Mais je lui ai dit, "Oui. Oui, nous allons parler davantage de l'énergie." Et donc, c'est ce que nous allons faire maintenant. D'ailleurs, nous allons mettre de la musique.

LINDA : Ahh.

ADAMUS : Nous allons faire tout cela sous le couvert d'un merabh.

LINDA : Ah.

ADAMUS : Ouais. Et au passage, alors que nous préparons tout ça, son nom est véritablement Oooopps. Je ne sais pas si c'est...

LINDA : C'est comme cette pub, "Oups ! C'est là ! Oups ! C'est là !" (dit d'une voix chantante)

ADAMUS : Pourrions-nous avoir un gros plan de cela s'il vous plaît ? (Linda rit) Je ne connais pas cette publicité. Je ne regarde pas les publicités, chère Linda. Tout ce que je sais, c'est qu'elle l'épelle O-o-o-p-p-s - "Oooopps" - comme ça. Et elle s'amuse avec ça. Quand elle se promène au Club des Maîtres Ascensionnés, elle va délibérément se cogner contre une chaise ou faire tomber un verre - "Oooopps est ici !" - et nous savons tous qu'elle est là, parce qu'elle fera quelque chose de vraiment drôle comme ça. Et lorsque vous laissez tomber un verre au Club des Maîtres Ascensionnés, vous n'avez pas à vous en inquiéter. Il est nettoyé instantanément.

LINDA : Ohh. Bien sûr.

ADAMUS : Donc vous pouvez avoir autant de "oops" que vous le souhaitez. Ok, nous sommes prêts.

LINDA : Donc, un merabh pour cela. Bien.

ADAMUS : Ouais. Mais ce n'est pas un merabh "oops". Non, celui-ci est un peu différent.

LINDA : Oh, ok.

ADAMUS : Donc à présent, je vais être sérieux.

(la musique commence)

LINDA : Ok.

ADAMUS : Mais j'aime bien raconter mes histoires.

LINDA : Nous adorons vos histoires.

ADAMUS : Merci. Voulez-vous en entendre une autre ?

LINDA : Bien sûr.

ADAMUS : Non, non. Nous avons...

LINDA : Plus tard. Plus tard.

ADAMUS : Nous allons commencer ce merabh.

### ***Merabh Ensynch (en phase avec l'énergie)***

Et donc, mes chers amis, le but réel de notre réunion d'aujourd'hui, c'était d'installer toutes les énergies, de vous divertir un petit peu, en vous racontant quelques histoires et maintenant nous en arrivons à la partie importante. Et oui, nous allons parler d'énergie, parce que c'est la chose importante actuellement.

L'important, c'est de comprendre que si vous voulez rester ici sur la planète en tant qu'être humain réalisé, en tant que Maître réalisé, tout est une question d'énergie actuellement. Tout concerne l'énergie. Et vous le savez, de sagesse - la sagesse que vous êtes en train d'embrasser en fait. J'en suis ravi. La sagesse que vous embrassez.

Les potentiels que vous commencez à découvrir - ce sont toutes des choses de votre âme, la sagesse, les potentiels - vous commencez à réaliser que vous avez beaucoup, beaucoup de choix, et cela devient assez amusant. Vous réalisez que vous n'êtes plus seulement coincé dans un unique modèle, que vous pouvez en fait aller dans vos potentiels et choisir à présent ce qui fait chanter votre cœur.

Mais c'est toujours l'énergie qui en quelque sorte vous échappe, qui vous fait vous gratter la tête, et vous vous demandez "Où est-elle ? Que faire avec ?"

Vous êtes toujours en train de la chercher à l'extérieur. Et je sais que c'est très, très difficile. Vous avez vécu tant de vies dans l'illusion qu'elle était à l'extérieur et soudain alors que vous êtes sur la route de la vie, soudain vous prenez un virage à droite très, très serré ; en fait, un virage à presque 180 degrés en vous disant : " Oh, non. En fait, tout est mon énergie." Ce n'est pas grave. Tout va bien. Il faut un peu de temps pour que ça rentre.

Ce qui se passe à présent, ce que je vois tant d'entre vous commencer à faire, petit à petit, c'est d'être en phase avec votre propre énergie.

Qu'est-ce que ça veut dire, "En phase avec votre propre énergie" ?

Cela signifie comprendre - même si ce n'est pas une compréhension totale, même si ce n'est qu'une petite compréhension - que tout cela est à vous. C'est *tout, totalement, entièrement* à vous. Tout ce que vous percevez avec vos yeux et vos oreilles, avec vos sens physiques, est en réalité totalement à vous.

Je sais que vos yeux veulent vous faire croire - *vous* voulez que vos yeux vous fassent croire - que tout est à l'extérieur, mais ce n'est que la perspective de vos yeux. En fait, tout est à l'intérieur. Fermez les yeux un instant, tout est là.

Tout vient de l'intérieur. Rien ne vient de l'extérieur.

C'est la même chose avec vos oreilles. Il suffit d'arrêter d'écouter l'extérieur et d'écouter plutôt ce qui est à l'intérieur de vous un instant. Tout est là-dedans.

La perspective humaine veut que ce soit à l'extérieur. Et du coup, ce n'est jamais satisfaisant, jamais à vous.

Mais ce qui se passe actuellement, je suis fier de le dire, c'est que vous êtes en train de comprendre à présent que tout est à l'intérieur, et vous devenez en phase avec votre propre énergie. Il y a une compatibilité énergétique. Un flux d'énergie, une fluidité. Une grâce avec l'énergie. C'est comme si elle était totalement là pour vous. J'appelle ça "Ensynch", e-n-s-y-c-h - s-y-n-c-h, Cauldre. Ensynch. L'énergie en synchronie, en phase, en harmonie.

J'aime mettre le "e-n" devant chaque chose - Entelligence et Ensynch. Vous savez, Steve Jobs l'a fait avec l'iPhone, les iPods, les iPads, les iCars, les iGo, etc. Mais moi, c'est avec le "en" (de énergie) - Ensynch, Entelligence. Ouais, le e-n, un rappel que c'est votre énergie. Elle est totalement en vous, à l'intérieur de vous.

La synchronie de l'énergie commence à se produire, c'est une harmonie naturelle entre vous et votre énergie. C'est une harmonie qui réalise que cela circule simplement et que tout est là pour vous servir.

Et vous n'avez pas à travailler pour ça. Vous ne lui devez rien. Vous n'avez même pas à vous comporter d'une certaine façon. Tout est là. C'est totalement à vous.

Mettez-vous en phase, en harmonie avec votre énergie.

Lorsque cela commence à se produire, tout devient juste plus facile et plus fluide. Et vous êtes alors plus disposé à vous lancer dans des expériences que vous auriez considérées auparavant comme trop risquées.

Vous êtes en harmonie avec votre énergie – il y a une compatibilité, une fluidité - et ensuite vous réalisez que vous pouvez faire toutes ces autres choses. Vous pouvez explorer d'autres potentiels. Vous pouvez changer votre vie ou l'étendre, l'expanser. Vous pouvez réorganiser votre vie. Vous pouvez faire ce que vous voulez. Et vous n'avez plus ces "tentatives pour faire quelque chose de nouveau" et puis "Oups, c'était un désastre".

Maintenant, tout d'un coup, ça coule, ça circule de manière fluide, et vous réalisez qu'à n'importe quel moment, vous pouvez même changer, transformer, modifier ce que vous étiez en train de faire. Disons que vous partez sur de nouveaux potentiels, vous pouvez facilement les changer et c'est très fluide, très gracieux.

Et vous commencez à réaliser que l'énergie n'est pas rigide du tout. Elle n'est pas structurée. Elle n'est pas singulière ou limitée.

Comme je vous l'ai déjà dit, même les sciences et les maths sont merveilleuses. Elles ne sont qu'une façon de voir les choses. Il y a beaucoup, beaucoup de méthodes scientifiques différentes, il y a beaucoup de versions différentes des mathématiques. Maintenant, un mathématicien ferait une crise à ce sujet, mais, vous voyez, c'est parce qu'il est encore dans une sorte de conformité énergétique, "Il faut que ce soit de cette façon."

Vous n'avez même pas besoin d'y travailler. Je la vois déjà, votre synchronie énergétique, votre harmonie énergétique.

Où vous ne vous battez plus comme avant.

Où vous ne ressentez plus ce sentiment parfois de désespoir.

Maintenant, il s'agit simplement de prendre une profonde respiration et de ressentir la magnificence de votre propre énergie qui vous sert, sachant qu'elle a une intelligence inhérente. Pas comme le mental humain, mais une intelligence en elle. Sachant qu'elle a déjà la sagesse.

Vous n'avez même pas besoin d'essayer d'être sage. Tout est là, dans ce flux, dans cette synchronie de l'énergie.

Je vois cela actuellement chez les Shaumbra. Quand je m'assieds au Club des Maîtres Ascensionnés et que je regarde le Shoud qui sera notre prochain instantané de l'histoire des Shaumbra - " De quoi allons-nous parler ? ". - Je le vois. Je l'ai vu hier soir. "Ils commencent à parvenir à l'Ensynch, la synchronie énergétique, l'harmonie énergétique." *Ouf !*

Une fois que vous réaliserez, ne serait-ce qu'un peu, que l'énergie est à vous et qu'elle est là pour vous servir, et une fois que vous commencerez, ne serait-ce qu'un peu, à le permettre et à aller dans cette expérience, c'est là que ça deviendra significatif.

Ça deviendra très, très significatif, parce qu'alors vous serez plus à l'aise avec cela. Vous deviendrez plus Ensynch, en phase avec votre propre énergie, et alors elle pourra vous répondre d'une manière encore plus magnifique.

Et alors, vous vous inquiétez moins et vous ferez plus d'expériences, ce qui entraînera encore plus de synchronisation, une fluidité et une harmonie encore plus grandes avec votre énergie.

Et quand cela se produira, vous vous sentirez encore mieux, vous vous ouvrirez davantage et vous essayerez de nouvelles choses, de nouvelles expériences et de nouveaux potentiels, et soudain votre vie sera plutôt satisfaisante.

La vie sera plutôt magnifique, et vous réaliserez que c'était juste une question d'atteindre l'Ensynch, l'harmonie énergétique.

Et ensuite, vous commencerez à vous dire : "Oh, je suis vraiment différent. Je suis différent des autres. Pas meilleur ou pire, juste différent, parce qu'ils en sont toujours à essayer de se synchroniser, à essayer de marcher en phase avec la conscience de masse. Ils essaient toujours d'obtenir leur énergie de l'extérieur. Ils essaient toujours d'apaiser les dieux ou les lois naturelles ou quoi que ce soit d'autre à l'extérieur pour se synchroniser", et vous commencerez à réaliser à quel point c'est stérile, à quel point c'est insatisfaisant, à quel point c'est sombre et gris.

Et alors, vous afficherez un grand sourire sur votre visage, vous prendrez une bonne et profonde respiration et, "Je suis Ensynch, en phase avec mon énergie. Je n'ai même pas besoin d'y penser parce que mes énergies sont naturellement synchronisées. Je n'ai pas besoin de leur dire quoi faire parce qu'elles sont naturellement synchro, en phase, parce que c'est entièrement mon énergie."

Et ensuite toutes ces synchronicités commenceront à se produire de sorte qu'elles ne seront plus simplement occasionnelles ou inhabituelles ou inattendues. Elles feront juste partie de votre quotidien. Les synchronicités.

Les gens feront la queue au bon endroit et au bon moment.

Ou alors, le fait d'être retardé par des embouteillages, au début, ça vous énervera, mais ensuite vous réaliserez que "Oh, non". *Heh !* Cela fait partie de l'Ensynch. Je suis au bon endroit au bon moment", et vous découvrirez plus tard que vous étiez voué à arriver un peu en retard pour une raison ou une autre. Peut-être aurez-vous évité un accident. Peut-être que c'était juste le meilleur moment pour vous offrir une opportunité avec une autre personne. Peut-être que vous aurez eu un moment juste pour être seul. Peu importe, vous serez en phase avec vous-même.

Il n'y a pas d'exercice à faire pour arriver à cela. Il n'y a pas de devoirs ou autre chose. Il s'agit juste de réaliser, hé, que vous êtes en train de vous synchroniser, et alors ça continue de se produire.

Prenons une profonde respiration.

Ce n'est pas une de ces choses qui arriveront "un jour ou l'autre", je vois que c'est en train de se produire en ce moment même.

Et ce n'est pas non plus une carotte agitée devant la tête d'un cheval. Je vois que c'est en train de se produire pour beaucoup d'entre vous, et ensuite cela continuera à se répandre à tout et l'Ensynch deviendra votre mode de vie, votre mode de fonctionnement dans la vie.

L'Ensynch deviendra simplement votre fluidité naturelle depuis le moment de votre réveil le matin jusqu'au moment où vous vous coucherez le soir, et cela se poursuivra même dans vos rêves. Vous serez tout simplement en phase avec votre propre énergie. C'est le meilleur partenaire de danse que vous puissiez imaginer - être Ensynch, en phase avec votre énergie.

Oui, nous parlons beaucoup d'énergie. C'est parce que c'est tellement important actuellement, alors que vous restez ici sur la planète, de ne pas continuer à lutter, de ne pas aller à l'extérieur pour cela, mais de réaliser qu'il n'y a rien que vous deviez faire d'autre actuellement que de prendre cette profonde respiration et de sourire.

Vous pensiez que j'allais vous dire "permettez", non ? Non. Prenez juste cette profonde respiration et souriez.

Et vous savez, en le faisant, vous pourrez ressentir cette énergie, cette synchronisation.

Et vous savez quoi ? Elle a toujours été là.

Mais si vous regardez à l'extérieur, vous ne la trouverez pas ; vous ne la trouverez pas si vous cherchez à être synchrone grâce à la façon dont les planètes, les étoiles, les constellations sont disposées ou grâce à la numérologie d'un certain jour - même si j'aime et trouve amusant le fait qu'aujourd'hui, ce soit un jour de lancement 4-3-2-1 (*en référence à la numérologie de la date du jour en anglais : le 3 avril 21, qui donne 4-3-2-1*).

Vous réaliserez qu'il ne s'agit pas de savoir si vous avez été bon ou mauvais, si vous êtes intelligent, ou beau, rien de tout ça. Vous réaliserez que l'Ensynch a toujours été là. Il n'attendait que vous.

Il attendait que vous arriviez ici et maintenant.

Il attendait que vous lui fassiez seulement confiance et que vous le permettiez. C'est tout.

Alors prenons une bonne et profonde respiration. Vous, dans votre synchronisation énergétique, votre harmonie énergétique.

(pause)

C'est entièrement votre énergie.

Elle est entièrement là pour vous servir.

Et maintenant, vous prenez juste une profonde respiration et vous vous permettez de vous synchroniser à elle.

Ensynch - e-n-s-y-n-c-h. Ensynch.

(pause)

Quand vous êtes Ensynch, en synchronie énergétique, il n'y a plus beaucoup de "oops" et vous ne faites plus beaucoup de ce qu'on pourrait appeler des erreurs. Et même si vous en faites, elles se réparent rapidement et automatiquement. Elles se réajustent rapidement, et alors vous réalisez, "Ce n'était pas du tout une erreur". Il n'y a pas de "oops" là-dedans." Il s'agissait juste d'une Ensynch, une synchronie énergétique.

Parfois, la circulation de votre énergie, cette "synchronie", vous emmènera dans des endroits, elle vous entraînera dans des choses auxquelles votre mental humain ne se serait pas attendu, parce qu'il travaille encore avec des limitations et qu'il ne comprend pas vraiment l'énergie. Mais alors vous réaliserez rapidement qu'il n'y a pas de mauvais tournant, pas d'erreur, pas de négatif, pas de mauvais. Vous serez juste et concrètement Ensynch avec votre énergie.

Et donc, chers Shaumbra, je ne vous demande rien de plus que vous le permettiez et ensuite que vous en fassiez l'expérience.

Faites-en l'expérience. Qu'est-ce que cela veut dire ? Tout ce que vous voulez.

Etre Ensynch, ça pourrait être de simplement écouter de la musique.

Vous pourriez être Ensynch simplement dans la façon dont vous vous aborderez, vous vous considèrerez vous-même désormais, dans votre identité, vos pensées à présent, comment vous penserez à vous, comment vous aviez eu cette voix critique, cette voix correctrice précédemment. Et ce n'est plus nécessaire. Parce que quand vous êtes Ensynch, vous n'avez plus besoin de cette voix intérieure qui vous corrige.

Vous n'avez plus non plus besoin de choses émanant de l'extérieur qui vous permettent de vous ajuster, qui vous rendent meilleur ou différent. Non, vous êtes Ensynch.

Prenons une bonne et profonde respiration dans la beauté de ce jour et de vos énergies. En étant Ensynch à chaque étape, chaque étape.

A chaque respiration. A chaque pensée.

À chaque nouvelle expérience que vous ferez, vous commencerez à réaliser que ce sera un de ces moments où vous vous direz "Oh, mon Dieu". "Je suis juste totalement fluide dans ma propre énergie. Je suis Ensynch avec moi-même, et je n'ai même pas besoin d'y travailler."

Prenons une bonne et profonde respiration en ce jour.

Vous voyez, c'est vraiment très facile. C'est vraiment très facile.

(fin de la musique)

Et donc, alors que nous clôturons ce magnifique instantané de l'histoire des Shaumbra, ce que nous appelons un Shoud, je voudrais remercier tout particulièrement Kamanawanahugu et Jubak et surtout Oooopps, les Maîtres Ascensionnés qui étaient ici avec moi aujourd'hui, pour vous apporter un peu de soulagement comique et peut-être un certain intérêt.

Et sur ce, chers Shaumbra, c'est toujours un plaisir d'être ici avec chacun d'entre vous. J'ai hâte d'être à nouveau avec vous en personne, dès que possible.

Sur ce, peu importe le nombre de "oups" qu'il y aura dans votre vie, rappelez-vous que tout est bien dans toute la création.

Sur ce, je suis Adamus, à votre service.