Adamus® Saint-Germain

The Art of Benching
Shoud 7

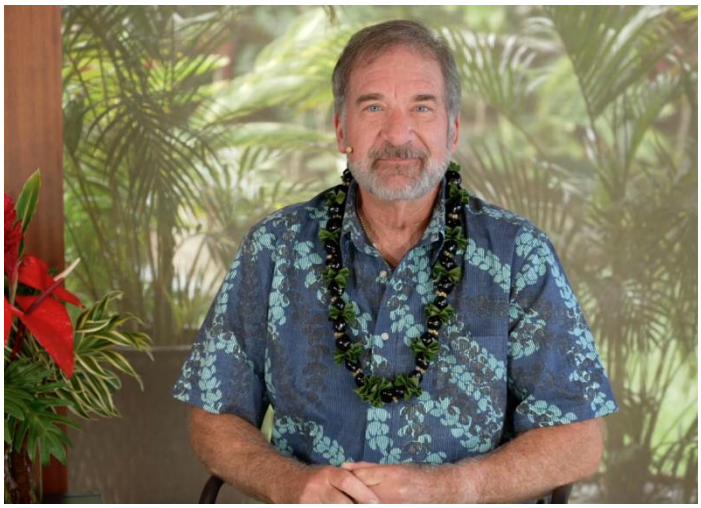
Il MATERIALE DEL CRIMSON CIRCLE

La Serie The Art of Benching – L'Arte del Panchinare
SHOUD 7 - Con ADAMUS SAINT-GERMAIN, canalizzato da Geoffrey Hoppe assistito da Linda Hoppe
Presentato al Crimson Circle il 2 aprile, 2022
Registrato a Villa Ahmyo (Padiglione Shaumbra), Kona, Hawaii, USA
www.crimsoncircle.com
Traduzione di Samanta Mela e Lucia Ligi

NOTA IMPORTANTE: Queste informazioni non sono probabilmente adatte a te a meno che non ti assumi la piena responsabilità della tua vita e delle tue creazioni.

*** * ***

Io Sono quello che Sono, Adamus di St. Germain.



Eccoci qui nel Padiglione Shaumbra a Kona, Hawaii, Villa Ahmyo. Siamo riuniti qui ancora una volta per il nostro Shoud mensile. Per quanti anni lo abbiamo fatto, quanti bellissimi, bellissimi anni, ed eccoci adesso al punto in cui possiamo risplendere la nostra luce. Siamo passati attraverso tutte le difficoltà, siamo passati attraverso tutte le lacrime, e ora, è il momento di fare veramente quello per cui siamo venuti qui - brillare la nostra luce. Non è così difficile. Non costa nulla. Non avete bisogno di molti insegnamenti, ma oggi ve ne darò comunque uno. È semplicemente il momento di far risplendere la luce. Stiamo emanando la nostra luce dal Padiglione Shaumbra.

Mentre lo facciamo, mentre risplendete la vostra luce verso il pianeta, ah, potete quasi sentire il bisogno che ne ha il pianeta, il desiderio, quasi una disperazione alla ricerca di questa luce. Mentre fate risplendere la vostra luce, potete notare anche che alcune cose accadono nella vostra vita. Cose come il dubbio iniziano ad andare via. Quando trattenete la luce, quando siete coinvolti in quelle battaglie e conflitti interiori, quando state sfidando voi stessi, c'è molto dubbio, ma una volta che dite: "Sono al di là di questo. Sono oltre. Non c'è motivo di continuare così " - una volta che siete oltre quello - allora il dubbio comincia ad andare via. Cominciate a rientrare nel flusso della vostra energia. Smettete di preoccuparvi di cose che probabilmente non accadranno mai comunque. Iniziate a comprendere veramente il significato del "Io Esisto". Capite la consapevolezza.

Improvvisamente, mentre state brillando la vostra luce, tutte queste altre cose sembrano andare via, perché, beh, state brillando la vostra luce. Vi state aprendo a chi siete veramente, senza più cercare di costruire la vostra identità. Quello è stato un gioco interessante e divertente per così tante vite umane, cercando di costruire la vostra identità, "Chi sono io?" e "Vediamo com'è essere così o così". E alla fine arrivate al punto di realizzare che sono tutti atti, atti di coscienza, ma sono tutti atti, e arrivate al punto di realizzare che non avete più bisogno di crearvi un'identità. Semplicemente, "Io Sono quello che Sono". Allora potete lasciare che la vostra luce risplenda, come stiamo facendo proprio ora qui da Villa Ahmyo. Nessun programma. Lasciare che la nostra luce risplenda, che ci sia qualcuno lì per riceverla o meno. Non importa. Lasciare brillare la nostra luce, senza cercare di infliggerla, di imporla a nessuno di voi, Shaumbra, ma semplicemente condividendola con voi.

Ve lo dico di nuovo, quando lo fate, lo fate prima per voi stessi. La luce più grande viene fatta risplendere sul vostro stesso sé. L'umano comincia allora a realizzare la follia del passato, tutte le cose che avete fatto cercando di capire voi stessi, cercando di rendervi perfetti, di essere degni della vostra Realizzazione.

Sapete, la Realizzazione, arrivare alla vostra Realizzazione, esserne degni, non c'è nessun test che dovete fare per ottenerla. Non c'è nessun esame. Non ci sono fulmini che vengono dal cielo, e spesso

non ci sono grandi attività catartiche. Nel giungere alla vostra Realizzazione inciamperete e cadrete, davvero. Questo fa parte del programma, credo, almeno per ora. Inciamperete e cadrete letteralmente e anche solo nel senso generale del termine, ma inciamperete e cadrete ogni tanto. A volte si tratta di un "bump and fill" (*n.d.t. "sbatti e riempi", un'infusione della vostra divinità tramite un evento traumatico).* A volte ci provate, vi impegnate così tanto nelle cose e inciampate, ma, quando siete inciampati a sufficienza, realizzate, "Non ci proverò più. Io sarò. Sarò e basta". E questa è una differenza enorme. Quell'identità umana che avete cercato di creare potrebbe urlare: "No! No! Abbiamo ancora del lavoro da fare. Siamo imperfetti, e dobbiamo lavorare su questo, e abbiamo ogni sorta di stronzate, e dobbiamo raggiungere la Realizzazione", ma successivamente realizzate che è tutto falso. Si tratta semplicemente di brillare la vostra luce. È così semplice.

Quando risplendete la vostra luce realizzate, se già non l'avete fatto, che siete già realizzati. Realizzate che era tutto lì fin dall'inizio, e stavate solo facendo di tutto per evitarlo o per cercare di farlo da soli o ancora per cercare di farlo nel modo già fatto da altri. Non funziona. All'improvviso realizzate: "Io Sono. Io sono realizzato". Potrebbe non esserci nessun grande fulmine. Potreste non sembrare improvvisamente 10 anni più giovani. Queste cose non hanno importanza. Ciò che importa è che state permettendo a voi stessi di essere realizzati.

Tanti Shaumbra l'hanno fatto ora. Lo hanno fatto veramente, e realizzano che non è un viaggio di potere. Oh, no, Realizzazione - mnh-mnh - non è affatto un viaggio di potere. Non si tratta di ottenere improvvisamente più potere nella vita o con se stessi o con le altre persone. Non si tratta di avere improvvisamente tutte queste cose o essere in grado di fare tutte queste cose. Realizzate che quella era veramente una specie di falsa narrazione, un falso dialogo che avevate nella vostra mente umana. L'umano potrebbe volere questo, ma la Realizzazione è semplicemente: "Io Sono quello che Sono. Io sono realizzato".

Quando lo realizzate, quando arrivate al punto di sentirlo veramente dentro di voi, tutte le energie cambiano e si adattano e fluiscono in modo molto sincrono e molto personale. Non c'è più bisogno di lavorarci. Non ci sono più aspettative di qualche gloria che arriva con la Realizzazione. Per voi Shaumbra che avete realizzato di essere realizzati, non si tratta di gloria. Non si tratta di potere. Non si tratta di avere più energia. Nessuna di queste cose. Si tratta semplicemente di realizzare chi siete veramente. Non solo l'umano. L'umano è un grande aspetto o una sfaccettatura per uscire, scoprire e giocare, ma improvvisamente realizzate, "Io Sono quello che Sono", e forse non potete usare le parole. Forse non potete davvero definirla. Spesso incoraggio coloro che sono appena entrati nella Realizzazione a non cercare affatto di definirla. Cercate solo di essere in essa e di viverla. Più tardi, sarete in grado di definirla e di comunicarla meglio, ma in questo momento, fate solo un respiro profondo e realizzate: "Io sono realizzato".

Quindi, stiamo facendo brillare la nostra luce qui da Villa Ahmyo verso il mondo. Nessun programma. Fuori, ad ognuno di voi, attraverso questo webcast. Stiamo facendo brillare la luce, specialmente verso voi stessi. Ve lo meritate. Ve lo meritate assolutamente dopo tutto quello che avete passato.

Facciamo un bel respiro profondo con questo. Il motivo per cui siamo qui.

Siamo in una nuova era per gli Shaumbra. Linda, lo hai realizzato? Ora siamo in un'era completamente nuova per gli Shaumbra.

LINDA: Ci credo.

ADAMUS: Sei con gli Shaumbra tutto il tempo.

LINDA: Puoi sentirlo. Puoi sentirlo, davvero.

ADAMUS: Sì.

LINDA: Specialmente in occasione degli eventi che abbiamo avuto ultimamente. Puoi vederlo.

ADAMUS: Vedi, tu sei in prima linea. Sei con gli Shaumbra in un modo molto personale, intimo, e puoi vedere la differenza rispetto ai raduni, ai workshop che si facevano 15, 20 anni fa. Voglio dire, all'epoca erano meravigliosi per quello che erano, ma ora sono così diversi.

LINDA: Geoff, anche solo un paio di... oh, Adamus.

ADAMUS: Io sono Adamus (Adamus ridacchia).

LINDA: Scusa. Beh, sai, c'è un po' di confusione per me (Adamus continua a ridere). Ma anche nell'ultimo paio...

ADAMUS: Con chi dormi la notte?

LINDA: Cerco di dormire con Geoff, ma tu ti intrometti spesso.

ADAMUS: Non mi sto intromettendo. Ho semplicemente un incontro programmato con Cauldre...

LINDA: Nel nostro letto.

ADAMUS: ... in quel momento. Non è nel letto. Lui è fuori da qualche altra parte. Il suo corpo è nel letto, ma la sua coscienza è altrove.

LINDA: Grazie per la chiarezza.

ADAMUS: Sì. Quindi tu puoi avere il suo corpo. Io posso avere la sua coscienza. Ok (Linda fa una smorfia e Adamus ride). Bene. Bene. Quindi, sì, c'è una differenza distintiva. Siamo in una nuova era. Davvero ...

LINDA: Ma non è solo - non 10 anni fa. È solo negli ultimi due anni.

ADAMUS: Gli ultimi due anni, assolutamente. Direi che il più grande punto di svolta - ne abbiamo avuti molti - il più grande Punto di Separazione con gli Shaumbra è arrivato nell'estate del 2020.

LINDA: Sono d'accordo.

ADAMUS: È stata una combinazione del COVID. È stata una combinazione di così tanti Shaumbra in tutto il mondo che hanno semplicemente fatto un respiro profondo e riconosciuto la loro Realizzazione. Semplicemente, "Io sono realizzato". Questo è tutto. Questo è tutto ciò di cui c'è bisogno, e senza tutte le aspettative di ciò che accadrà. Dopodiché, succede. Le energie si riequilibrano, si adattano e lavorano in modo diverso, ma più di ogni altra cosa, la vostra percezione di voi stessi cambia.

LINDA: Assolutamente.

ADAMUS: Invece di cercare di realizzarvi e combattere tutte le cose che pensate vi impediscano di farlo, siete semplicemente realizzati. È una tale boccata d'aria fresca - *ahhh!* - ed è arrivato proprio nel bel mezzo del COVID, ma da allora, anche ora, stiamo facendo ciò che siamo venuti a fare. Sono stati circa 20 anni di preparazione e ora stiamo facendo ciò che siamo venuti a fare, e si tratta di far brillare la luce. Voi dite: "Beh, è abbastanza facile. Perché abbiamo avuto bisogno di 20 anni?" Beh, chiedetevi perché abbiamo avuto bisogno di 20 anni. Comunque ora siamo qui a farlo. Siamo qui a farlo.

LINDA: È stata un'evoluzione. Voglio dire, non si può non vederlo.

ADAMUS: Sì, un'evoluzione assoluta. Ora, nel complesso, l'energia Shaumbra si sta davvero addolcendo. È maturata. Non rimbalza più sulle pareti. Non è panico, disperazione. Ora, ci sono ancora alcuni Shaumbra che ne stanno passando tante, ma li prenderemo a calci nel sedere e gli faremo sapere che non c'è bisogno di essere così (Linda reagisce) - beh, a volte è quello che ci vuole, o possiamo semplicemente meditare, ma poi peggiorano.

LINDA: Non fa per te.

ADAMUS: Non fa per me. Non fa per me. No, non c'è niente di sbagliato nella meditazione, a parte il modo in cui la gente la pratica. A parte questo, è un grande strumento (Adamus ride). Allora, cominciamo. Abbiamo molto di cui parlare oggi. Prima di tutto voglio parlare delle comunicazioni.

Comunicazioni

Le comunicazioni sono al centro di quasi tutto – praticamente di tutto - come sapete dalle nostre discussioni l'energia è comunicazione. Non è più $e=mc^2$, è e=c, dove "c" è comunicazione. La stessa differenza - energia e comunicazione.

Abbiamo avuto alcuni meravigliosi incontri proprio qui nel Padiglione Shaumbra recentemente, *Maestri in Comunicazione*, dove gli Shaumbra stanno imparando a percepire le cose, ad essere consapevoli delle cose, senza il bisogno di parole o immagini. All'inizio sembra molto difficile, perché la mente vuole metterle in qualche tipo di riferimento verbale o visivo, ma non ce n'è bisogno e si realizza che: "Posso sentire le cose senza la limitata definizione umana".

Cominciano a realizzare che possono aprire quei sensi angelici, sensi che prima avrebbero potuto sopraffarli, ma ora possono aprire quei sensi angelici in tutta la loro bellezza. Ci sono circa 200.000 sensi angelici, adesso si tratta di attingere a questi per sentire la bellezza senza doverla definire.

È sentirsi nell'amore, che è diventato un senso angelico, senza doverlo mettere in quella che chiamerei una specie di vecchia terminologia, ma vero amore. Tutte queste cose si stanno aprendo. Abbiamo questa nuova grande comprensione delle comunicazioni.

La comunicazione non è solo quel continuo chiacchierare che si fa attraverso i messaggi, gli sms - credo che voi li chiamiate così, o sexting per alcuni - o attraverso Internet, attraverso tutte queste cose. Quella è una forma di comunicazione. Noi però stiamo arrivando al nucleo, la capacità di percepire e la capacità poi di emanare, irradiare attraverso i sensi angelici. È molto più facile, molto più veloce, molto più completo e più gratificante, e poi si tratta di cavalcare o giocare con l'energia, perché questo è ciò che l'energia è.

Ora, ho detto che presto il mondo comincerà a capire che l'energia non è altro che comunicazione, e il tempismo di questo è ideale, perché proprio ora l'energia è associata al potere.

LINDA: Giusto.

ADAMUS: Con il potere.

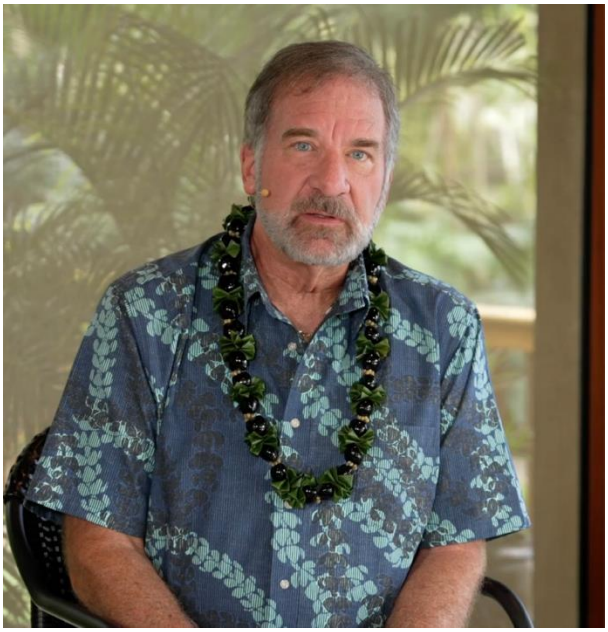
LINDA: Esatto.

ADAMUS: Quindi, la gente pensa in termini di energia, pensa in termini di potere. Pensano in termini di non avere abbastanza energia o potere e quindi cercano di ottenerlo. Noi stiamo invertendo la situazione. Stiamo brillando la nostra luce e portando nella coscienza che l'energia non è altro che una

comunicazione. Non parla. Non chiacchiera. Non dice cosa fare. Se proprio si vuole riassumere, è semplicemente affermare: "Io Esisto. Io Esisto". E, inoltre, l'energia è tutta vostra.

In questo tempo molto interessante in cui state vivendo, e vorrei che vi sentiste in questo per un momento. Questo è un tempo affascinante per ognuno di voi, e so che ci sono state difficoltà - innegabilmente, ci sono state difficoltà - ma ora siete qui, in questo tempo, più affascinante ed epico del pianeta.

Sentitevi in questo per un momento. Non siete qui solo per un'altra vita. Non siete qui solo su un binario lineare che va dal punto A al punto B al punto C e non arriva mai da nessuna parte. Siete qui, prima di tutto, per la vostra Realizzazione, per realizzare che siete realizzati, e poi, per essere qui in questo momento di cambiamenti quando il pianeta ne ha veramente bisogno; essere qui per aiutare effettivamente a facilitare questo, ma anche solo per essere parte dell'esperienza. Parte dell'esperienza, ma diversa da come gli altri esseri umani la stanno vivendo. Loro possono viverla dal punto di vista delle difficoltà, o sentendo che il mondo sta per cadere a pezzi, o semplicemente nascondendo la testa nella sabbia. Voi però, siete qui per sperimentare il tutto da una prospettiva davvero consapevole, davvero cosciente di risplendere la vostra luce. Non avreste potuto scegliere un momento migliore per essere qui sul pianeta, per voi stessi e per il pianeta.



Quindi sentite per un momento come tutto sta convergendo, come si sta unendo. Il momento giusto, il posto giusto, nessun errore.

(pausa)

Ciò che sta accadendo sul pianeta in questo momento, riguardo ogni cosa - sistemi, tecnologia, energia – diciamo tutto ciò che sta accadendo. Tutte le cose di cui ho parlato. I più grandi fattori trainanti sul pianeta in questo momento – sono la sovranità o libertà. Gli umani come mai prima d'ora stanno desiderando la libertà, ma non sanno davvero cosa sia. La desiderano, ma non sono sicuri di come arrivarci, come trovarla.

Cercano anche la verità, e santo cielo, ma di questi tempi, dove si trova la verità? Dove si trova la verità?

LINDA: È difficile, è una sfida.

ADAMUS: Nei media, su Internet, dai vostri amici, dai vostri club di cospirazione locali, qualsiasi cosa. Dove trovate la verità? C'è un solo posto. È dentro di voi, e se state brillando la vostra luce, state anche comunicando con voi stessi e conoscete intuitivamente la verità, e non vi farete prendere da tutta l'altra spazzatura che vola in giro.

LINDA: Questo è davvero incoraggiante. L'hai distillato così bene. Wow!

ADAMUS: Grazie. Grazie .

LINDA: Impagabile.

ADAMUS: Sì, sono un Maestro. Quindi, è la verità che stanno cercando. Puoi elogiarmi in questo modo ogni volta che vuoi (a Linda). Io ci scherzo sopra, ma fatelo anche voi - prendete elogi da voi stessi, dagli altri! Non diventerete dei grandi egocentrici, presuntuosi. Si tratta semplicemente di un riconoscimento per il Maestro che siete veramente, quindi smettete di fare il gioco del timido o del "non sono degno". Altre lodi?

LINDA: Oh, certo. Sei fantastico.

ADAMUS: Beh, grazie.

LINDA: Mio Dio, ci hai aiutato a superare tutto questo.

ADAMUS: Certo, grazie (Adamus ride).

LINDA: È irreale ciò che significa.

ADAMUS: Accettate le lodi. Ok.

Allora, abbiamo la sovranità. Abbiamo la verità. Abbiamo l'energia come uno dei grandi motori del pianeta. Ho specificato tutto questo il mese scorso, ma, sapete, gli Shaumbra tendono a dimenticare.

LINDA: Sai cosa, aiuta, e ho appena creato una piccola parola utile come STEP.

ADAMUS: STEP, giusto. Sì. Sovranità. Verità *(Truth in inglese*). Energia. Oh, l'energia sul pianeta in questo momento, e anche con tutti i conflitti che sono in corso, la forza trainante dietro a così tanto di questo è l'energia stessa. Voglio dire, è uno degli strumenti di guerra, per così dire, la guerra economica, e poi qual è l'ultima, la "P"?

LINDA: Passione?

ADAMUS: No.

(c'è una pausa)

Il potere.

LINDA: Ah!

ADAMUS: Potere!

LINDA: Non volevo crederci!

ADAMUS: Potere. Sì, lo avevo già detto.

LINDA: Lo so.

ADAMUS: Voglio dire, il potere. Sì, è una delle grandi forze. La gente cerca di aggrapparsi al potere - è come l'ultima goccia. Ne parlerò tra poco.

Dunque, la comunicazione è così importante nel lavoro che stiamo facendo tutti in questo momento, nel capire che questa è l'energia. Ho detto che è sul punto di uscire allo scoperto, in pubblico, e recentemente [ho visto] una specie di primo passo in questo, e ti chiederò di leggerlo, cara Linda.

LINDA: Ok.

ADAMUS: Questa è una citazione di un fisico controverso, ma i buoni fisici sono controversi perché stanno rompendo alcuni dei vecchi paradigmi.

LINDA: Giusto.

ADAMUS: La fisica è tutta una questione di, beh, come funzionano le cose. Dovete essere in qualche modo fuori dagli schemi – dovete essere molto fuori dagli schemi - per esplorare non solo questa dimensione della fisica, c'è molto di più.

Così è uscita una recente citazione ...

LINDA: Beh, la gente impara molto solo cercando di dimostrare che queste persone hanno torto.

ADAMUS: Esattamente.

LINDA: Giusto.

ADAMUS: E di chi è questa?

LINDA: Ok. Questa è di Nassim Haramein.

ADAMUS: Nassim Haramein, sì.

LINDA: Un fisico.

ADAMUS: Sì. Sì, bene. Ed è controverso a causa dei suoi metodi, ma i suoi metodi devono esserlo, perché non vuole rimanere bloccato nel pantano del vecchio sistema esistente.

LINDA: Da dove viene? Non sono riuscita a capire da dove viene.

ADAMUS: Vai avanti.

LINDA: Ok. "L'esistenza di questo cosmo intelligente e ordinato si basa sul fatto che la struttura della creazione è intricata e comunica su ogni scala".

ADAMUS: Ok. Comunica su ogni scala. La struttura, il sistema, questo universo comunica su ogni scala. Bene.

LINDA: Ok. "Questa comunicazione alimenta una dinamica di scambio di informazioni – in avanti (feedforward), in risposta, riscontro (feedback) o ciclo di retroazione delle informazioni (feedback loop) - che permette al sistema di imparare su se stesso ed evolvere e diventare consapevole di sé".

ADAMUS: Diventare consapevole di sé. Quindi, fondamentalmente, quello che Nassim sta dicendo è che c'è questa comunicazione massiccia in corso. Non è uno spazio morto. Non sono particelle stupide. Tutto sta comunicando. Ora, quello che lui non sa ancora, ma noi lo aiuteremo, è che per cominciare è tutta la vostra energia. Questa sarà una grande rivelazione, ma quello che sta dicendo è che tutto è interconnesso nelle sue comunicazioni.

Quindi, il suo prossimo passo sarà quello di uscire quest'anno con la teoria che l'energia è comunicazione o viceversa, le comunicazioni sono energia. Questo è il primo passo di ciò che stiamo parlando da molto tempo - e riguardando questa citazione – dicendo che tutto comunica su ogni scala. Tutto nel vostro corpo, tutto nella vostra realtà è in comunicazione. Tutto è interconnesso all'interno di *voi*, all'interno della *vostra* unità e questo è incredibile. La comunicazione, alimenta questo scambio di informazioni e permette al sistema di imparare su se stesso e di evolversi e diventare consapevole di sé. Bene, questo suona come qualcosa che è uscito dal manuale di Adamus, e potrebbe essere così.

Il punto importante qui, il risultato importante è che per gli Shaumbra, in particolare, le comunicazioni sono il passo successivo. Capire come comunicare di nuovo nel vostro stato naturale senza parole o immagini, e alla fine poterlo usare. È il momento di tornare a quella comprensione di come farlo. Capire che tutto il vostro corpo in questo momento sta comunicando con tutti i neuroni e tutte le cellule e le molecole. Stanno tutti comunicando. Tutto nella vostra realtà. L'aria proprio lì è tutta in comunicazione. Non deve essere una particella per comunicare. Non deve essere in grado di parlare o cantare o scrivere lettere o cose del genere. È tutto in comunicazione in questo momento. È tutto vostro, e voi ci siete proprio in mezzo.

È un punto così importante e sentite nelle vostre comunicazioni, ma non aspettatevi parole. Assolutamente no. Sentite dentro con i vostri sensi angelici, e non dovete nemmeno definire quei sensi. Dovete solo sapere che sono già lì. È la capacità di essere sensuale e di essere consapevole a molti, molti, molti, molti, molti livelli diversi, che vi darà una prospettiva non solo di questa realtà fisica in cui in un certo senso state esistendo, ma di tutte le dimensioni, tutte le realtà che la circondano. Quindi, la comunicazione è il cuore di ciò che stiamo facendo adesso, capite questo, e se capite la comunicazione, capirete l'energia e viceversa.

In definitiva, tutto si riduce ad una cosa molto centrale, una cosa fondamentale - la consapevolezza. Consapevolezza. La consapevolezza è il più grande dono che avrete mai. La consapevolezza è il dono

più grande, e inizia con "Io Esisto. Io sono consapevole. Io Esisto." Se non esistessi, non potresti essere consapevole di esistere. Quindi, è così basilare, così centrale - "Io Esisto". E poi "Io Sono quello che Sono", fondamentalmente significa che voi siete tutto quello che avete fatto o pensato o che potreste essere o che vorreste essere, ma tutto nel momento "Ora". La consapevolezza, il più grande dono che avete.

Ciò che sta accadendo in questo momento, mentre comunichiamo di più, mentre imparate a comunicare con la vostra stessa energia, è che sta aprendo la vostra consapevolezza, a volte su livelli che sono sicuramente compresi dalla mente umana; altre volte su livelli che richiedono l'apertura o il permettere le comunicazioni naturali che avete, la capacità di percepire, la capacità di essere consapevoli e la capacità di sentire tutte le comunicazioni, e non è travolgente.

Pensate, "Oh, ogni piccolo atomo sta comunicando". Non è travolgente, e non stanno cercando di dirvi cosa fare. Fatevene una ragione. Non vi diranno *mai* cosa fare. Siete voi a scegliere. Anche l'Io Sono o l'anima non vi dicono cosa fare, ma potete riconnettervi con il Sé, potete davvero rimettervi in equilibrio permettendo la riconnessione con l'anima, perché è voi. È tutto. È la vostra saggezza. È la vostra energia. Nessuna di queste cose vi dirà cosa fare, e non voglio più sentirlo. So che abbiamo superato tutta la questione degli spiriti guida, ma ora state dicendo: "Beh, la mia anima mi ha detto di fare questo o quello". No, non è così. L'anima è lì come una luce costante, come una rassicurazione, come un serbatoio, una fonte di tutta la vostra energia e la vostra saggezza e i vostri potenziali, ma non vi dirà "fate questo" o "fate quello". Questo dipende da voi. Dipende da voi, e potete portare la vostra saggezza per aiutarvi a fare quelle scelte, ma in definitiva, dipende da voi.

Quindi, alla base di tutte le comunicazioni, alla base di tutte le cose c'è: "Io sono consapevole. Io Esisto. Io Sono quello che Sono". Questa è una comunicazione che avviene sempre. Potreste essere in un ambiente totalmente tranquillo, come abbiamo cercato di sperimentare recentemente nei workshop, proprio totalmente tranquillo, e c'è ancora quella comunicazione. Non è un rumore urlante e non è la voce di un genitore nella vostra testa o qualcosa del genere. È solo "Io Sono. Io Sono. Io Esisto". Questa è la comunicazione costante che sta avendo luogo.

Soffermatevi su di essa per un momento, sentitela.

(pausa)

È difficile all'inizio, andare oltre le parole, ma poi tornate al vostro stato naturale e improvvisamente realizzate che la parte difficile era effettivamente usare le parole, dover imparare una lingua e doversi limitare nel linguaggio o nelle immagini.

Il prossimo punto importante - stiamo parlando di comunicazione e stiamo parlando di consapevolezza - sarebbe la consapevolezza.

Consapevolezza nel Momento Ora

Sapete, così tanti Shaumbra - così tante persone - inizierò prima con le persone in generale. Così tante persone sono, beh, sono un po' inconsapevoli. Sono consapevoli in maniera molto limitata, molto limitata all'interno della loro realtà. Sono consapevoli, forse, dei loro familiari e del loro lavoro e del fatto che fuori potrebbe fare freddo, ma la consapevolezza è piuttosto limitata, il che è un po', beh, non è triste, è un po' spiacevole, perché c'è molto di più di cui essere consapevoli.

La maggior parte delle persone sono fuori dal proprio corpo. Non sono radicate nel loro corpo e nemmeno nella loro mente. Non sono nemmeno da qualche altra parte, tipo in uno stato di coscienza superiore. Sono in una specie di luogo del nulla. È come se non fossero qui. Non sono nemmeno lì. Semplicemente arrivano a fine giornata, e si potrebbe dire che è perché, beh, c'è troppo dolore, troppo dolore per stare completamente radicati nel proprio corpo. Questa è una delle ragioni per cui c'è dolore, perché il corpo sta cercando di dire "Torna subito qui". Sono nel dolore emotivo, quindi non vogliono essere presenti. Vogliono solo essere in qualsiasi altro posto che non sia qui, con consapevolezza sufficiente esclusivamente per andare avanti, ma il dolore emotivo è schiacciante. Così se ne vanno, ma, di nuovo, quando lo fanno, il dolore emotivo grida più forte che mai, e li rivuole indietro. Vuole che torniate. Quindi potete rilasciare quei dolori. Potete lasciarli andare. Potete far risplendere la vostra luce, che è il modo migliore per rilasciare il dolore, tanto per cominciare.

Tanti Shaumbra, ancora, non vogliono davvero essere qui. Potrebbero avere dolore fisico. Potrebbero avere problemi mentali, dolore mentale. Se ne vanno da qualche altra parte. Beh, quando siete in quello stato, non siete qui. Non siete davvero totalmente consapevoli. Non siete qui per ricevere tutti i doni che ci sono in termini di gioia, felicità, salute e abbondanza.

In definitiva, tutto si riduce a quello che io chiamo il momento presente o "Ora". Non sono nel momento Ora. Non sono presenti. L'unico posto in cui succede sempre qualcosa è nel momento Ora. Non ci sono comunicazioni al di fuori del momento presente. Ci sono solo ricordi del passato e domande o percezioni su quello che potrebbe essere il futuro, ma non ci sono comunicazioni. Tutto comunica nel momento Ora. Volete una comunicazione? Siate nel momento presente.

Il momento presente è dove si trova tutto, comprese le vostre vite passate. In realtà non sono nel passato. Il momento presente è dove si trova tutta l'abbondanza. Non è nel futuro. *Non è nel futuro*. Il momento presente è dove si trova la vostra salute, se avete problemi di salute. La salute non è nel passato al tempo in cui eravate più giovani. Non è nemmeno nel futuro dove si pensa che si possa avere una cura miracolosa. Volete una cura miracolosa? Entrate nel momento presente, perché è qui che si trova tutta la consapevolezza, tutta la comunicazione, tutta la capacità di ricevere e tutti i doni - proprio qui.

Le vostre vite passate sono nel momento presente, anche se non lo realizzate. Avete una specie di paraocchi addosso. I vostri potenziali futuri non sono in realtà nel futuro. Sono qui, proprio ora. Stanno solo aspettando. È come se il vostro momento presente fosse un immenso paesaggio di realtà, un bellissimo paesaggio di realtà che vi sta solo aspettando. Quindi è tutto qui, proprio ora.

Non c'è il tempo. Voglio dire, il tempo esiste se portate un orologio, ma non c'è un tempo reale. Perciò, quando considerate - quando avete considerato in passato - l'infinito o l'eternità, vi è sembrato un tempo lungo, lungo, lungo, lungo. Pensate all'eternità. Potete immaginare di essere sposati con qualcuno per l'eternità? Voglio dire, è un tempo lungo.

LINDA: È un tempo lungo.

ADAMUS: È un tempo lungo e non finisce mai. Ci sono alcune religioni che praticano questo. È un grande voto, per un lungo periodo di tempo.

Quando contemplate l'eternità, la mente non può farlo, qualcosa che va avanti e avanti e avanti. A meno che voi non realizziate che tutto avviene nel momento presente. Che sta accadendo proprio ora. Quando la considerate in questo modo, l'eternità non è affatto lunga. È tutta qui. L'eternità non si estende in un vasto spazio esterno che va avanti all'infinito. L'eternità è proprio qui. È allora che dico che non siete mai stati partoriti; non avete mai avuto una nascita spirituale angelica. L'avete fatto [come] umani, ma non siete venuti all'improvviso nell'esistenza da un gesto della mano di un qualche Dio, e non uscite mai dall'esistenza, perché tutto è proprio qui. Come potreste avere un passato o un futuro quando tutto è qui?

Tutti i doni da voi a voi stessi, dalla vostra anima a voi sono proprio qui, proprio ora. Facciamo - questa non è una merabh, questo è solo un momento per sentire in ciò che è stato detto - mettiamo un po' di musica e sentiamo in questo. È così meravigliosamente semplice e così essenziale in questo momento.

(inizia la musica)

È tutto qui, nel momento presente. Tutto. Non ci sono comunicazioni al di fuori del momento presente. Non c'è guarigione al di fuori del momento presente. Nessuna abbondanza al di fuori del momento presente. Questo è tutto.

Ecco perché è così imperativo in questo momento essere consapevoli nel momento presente.

È così imperativo in questo momento comunicare nel momento presente e risplendere la vostra luce nel momento presente.

Mi rendo conto che è molto facile rimanere intrappolati nella trappola del passato e del futuro e della realtà lineare, ma semplicemente non è così. La realtà è circolare. È tutto nel momento presente. Tutte le vostre vite passate.

Le vostre vite passate in questo momento stanno attraversando qualcosa di molto, molto interessante. Stanno attraversando la Realizzazione. Anche se è il passato, o almeno voi pensate che lo sia, sta accadendo proprio ora. Anche se qualcuno potrebbe obiettare e dire: "Beh, hanno la loro storia. Hanno fatto certe cose e poi sono morti". Oh, no, non proprio. Tutto sta cambiando proprio adesso, perché è nel momento presente.

Non potete davvero andare nel vostro passato andando indietro nel tempo, ma potete percepire tutte queste altre espressioni di voi. Potete comunicare con loro nel momento presente. È tutto proprio qui.

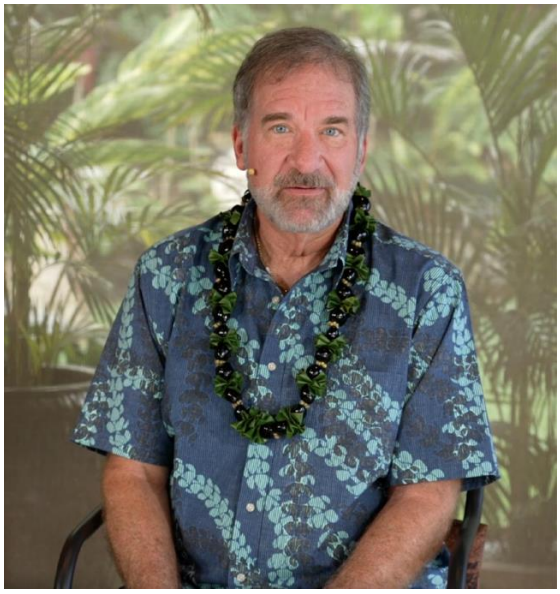
Tutta la vostra abbondanza è proprio qui. Alcuni di voi stanno ancora cercando: "Dov'è l'abbondanza? Dov'è? Non riesco a trovarla". Perché state guardando là fuori.

È tutto il momento presente. Non c'è altro in tutta la creazione. Nient'altro. Solo il momento presente.

La luce che brilla da un pianeta lontano non viene da due milioni di anni luce di distanza, a meno che tutto ciò di cui siete consapevoli sia la realtà lineare. Comunque no, quella luce sta brillando nel momento.

Ciò che viene percepito come una stella o un sistema solare a due milioni di anni luce di distanza non è realmente là fuori. Oh, certo, gli strumenti che gli umani usano per misurare sosterrebbero il contrario, ma no, in realtà è tutto qui. Quel lontano pianeta è in realtà proprio qui. Deve essere così.

Non c'è niente al di fuori del momento presente, tranne i ricordi o forse le speranze. Ricordi del passato e speranze di ciò che potrebbe venire, ma in realtà si scopre che tutte quelle speranze, tutto ciò che si sceglierebbe di essere è proprio qui nel momento presente.



Non c'è nulla che comunichi dal passato. È tutto proprio qui. È la realtà circolare.

La vostra Realizzazione non è da qualche parte nel futuro. Molto tempo fa - beh, 'molto tempo' - un paio di anni fa, avevo detto agli Shaumbra che sapevo più o meno, con un margine di circa una settimana, il lasso di tempo in cui avreste avuto la vostra Realizzazione. Non l'ho detto perché stavo guardando nel futuro. Stavo guardando il vostro momento presente.

Tutto è qui. A volte si tratta solo di fare un respiro profondo, rilassarsi un po', e poi essere consapevoli, comunicare, entrare in stretto contatto con questo. Senza pretendere, senza dire quello che volete, ma solo attingendo al vostro Sé - la vostra energia, saggezza, potenziali, la vostra anima - e sentendo in questo. È tutto qui.

La vostra morte è proprio qui, nel momento Ora.

Tutto è proprio qui. Le risposte, tutto. Questo è così importante proprio ora, mentre fate brillare la luce, mentre risplende verso di voi prima di tutto. Mentre fate risplendere la luce e poi comunicate, entrate in comunione con tutto ciò che siete, tutto di voi stessi, parti sconosciute, inesplorate, è tutto proprio qui. Non è da qualche altra parte.

Essere consapevoli. Potete essere consapevoli solo del momento. Potete essere consapevoli *solo* del momento. Come potete essere consapevoli del futuro? E non siete nemmeno consapevoli del passato. Quelli sono vecchi ricordi. Sono mentali e niente più che mentali. Questo è tutto ciò che sono.

Facciamo un respiro profondo nell'esistere e nell'essere e nel comunicare nel momento presente. Tutto è qui. Questo è tutto.

Con questa grande e semplice realizzazione, improvvisamente siete fuori dai vecchi binari della realtà lineare. Improvvisamente, realizzate che il treno non si sta muovendo affatto. Non ne ha bisogno. È tutto qui.

Non ci sono binari da seguire. Non c'è energia da ottenere per andare da qualche parte. Voglio dire, nessuna energia che non sia già qui.

Non c'è niente al di fuori della vostra realtà, la realtà del momento presente. Niente. È tutto proprio qui.

Non lavorateci. Non entrate in questa cosa mentale di lavorarci su, cercando di pensare, "Momento presente. Pres..." No, è fare un respiro profondo e rilassarsi nel momento presente. Questo è tutto ciò che serve.

Sì, potreste essere sbattuti indietro nella realtà lineare. Farete allora un altro respiro profondo e tornate al vostro stato naturale d'essere. È tutto presente.

È tutto presente. È tutto proprio qui, compreso *tutto*, tutto, tutto ciò che potreste desiderare o di cui avreste bisogno in questa vita. È tutto proprio qui.

Facciamo un respiro profondo con questo, e lasciamo che quella luce risplenda dal momento presente.

Ho visto alcuni di voi farlo da… da chissà dove - dal passato, dal futuro, da qualche dimensione zombie. No, è tutto proprio da qui.

Facciamo un bel respiro profondo con questo.

Un bel respiro profondo, mentre passiamo al nostro prossimo argomento.

(la musica finisce)

Il Mondo

Ora parliamo del mondo. Abbiamo parlato abbastanza di voi, parliamo del mondo. Sentite un po' nel mondo.

Interessante, eh? Interessante. Lo trovo assolutamente sorprendente.

Sentite nel mondo e forse comincerete a realizzare che proprio ora, voglio dire, nel momento presente, proprio ora c'è questo enorme Punto di Separazione - un *enorme* Punto di Separazione per il pianeta - come mai prima. So che l'avete già sentito prima, "Le cose sono come mai prima d'ora", ma in questo momento è davvero come mai, *mai* prima d'ora per il pianeta.

Alcuni potrebbero chiamarlo "punto di svolta, di non ritorno". Tobias ha usato il termine "Punto di Separazione", che mi piace, ma qualunque cosa sia, adesso c'è la più grande opportunità di cambiamento per il pianeta. È la più grande opportunità e voi siete qui. Non è interessante? E se fate un piccolo passo indietro, solo un passo indietro, state dietro il muretto e poi osservate tutto quello che sta succedendo in questo momento. So che a volte è travolgente. A volte è deprimente e triste, e so che voi ci mettete dentro i vostri drammi, ma adesso è un tale momento.

Mi piacerebbe che vi sentiste davvero in questo durante il resto del nostro Shoud, ma anche fino al prossimo Shoud.

Non c'è mai stata una tale opportunità sul pianeta per la fine delle guerre. La fine delle guerre su questo pianeta. Non c'è mai stata una tale opportunità per la fine della fame sul pianeta. Questo pianeta non è molto lontano dal lasciare andare tutte queste vecchie cose. Siamo proprio al punto di svolta, e potrebbe andare in entrambi i modi, ma ora siamo proprio al punto di svolta, al punto critico.

Il pianeta è sul punto di lasciar andare alcuni dei vecchi sistemi economici, e dovrà farlo, che lo voglia o no, dovrà farlo. Alcuni dei vecchi sistemi economici che hanno beneficiato alcuni e hanno svantaggiato tanti altri, devono cambiare, e di nuovo, qualcuno di voi sta puntando il dito. Non sto parlando di comunismo o qualcosa del genere. Quello non ha funzionato. Quello era una brutta sbornia atlantidea e non ha funzionato. Non avrebbe funzionato in ogni caso, perché stava cercando di tirare fuori qualcosa dai tempi di Atlantide e semplicemente non avrebbe potuto funzionare.

Io invece sto parlando di un equilibrio globale della finanza. Di nuovo, non voglio entrare in molti dettagli adesso. Penso che farò uno dei miei "Argomenti Speciali" su questo, comunque, una sorta di distribuzione equa sul pianeta per l'economia, e siamo proprio sull'orlo di questo.

Siamo al limite della fine dei giochi di potere su questo pianeta. Niente più giochi di potere.

Tutto si è messo a fuoco e si è compattato e stretto ed è pronto per un cambiamento proprio adesso, e ci sono molti elementi che stanno sostenendo quel potenziale cambiamento, tutto, la tecnologia, la scienza; tutti i sistemi, vecchi sistemi, persino la fisica. Sono tutti qui per sostenere quel Punto di Separazione in cui si trova il pianeta, ma più di ogni altra cosa la coscienza. La coscienza.

Riuscite a immaginare un mondo in cui le guerre appartengono al passato, in cui le guerre non hanno più luogo, in cui i dittatori e i leader che governano con il potere nel modo peggiore non sono più tollerati? Ed è ciò che sta succedendo.

Sapete, potete sentire tutta la turbolenza che c'è sul pianeta in questo momento, il caos e la confusione e tutto ciò che sta succedendo. Voi dite, "Oh, cosa sta succedendo al pianeta?" Beh, fate un passo dietro

il muretto. C'è sempre turbolenza prima di un grande cambiamento, ma proprio ora, ciò che sta accadendo è che c'è abbastanza coscienza sul pianeta e, abbastanza persone che dicono "basta" ad alcuni di questi vecchi modi. Naturalmente, i vecchi modi mostrano le loro brutte facce per un'ultima resistenza, ma ho davvero la sensazione che ciò che arriverà da tutte queste cose che stanno accadendo sul pianeta in questo momento, è che l'umanità dirà "basta" a tutto questo.

Ora, questo porta a una grande domanda. Voglio dire, di nuovo, lo scenario è l'evoluzione della coscienza sul pianeta e la compassione sul pianeta, e questo scenario elimina alcune di queste vecchie cose. Diciamo che forse il conflitto in Ucraina in questo momento diventa l'ultima di tutte le guerre.

La domanda che ho, "Gli umani sono pronti? L'umanità è pronta per questo?"

Anni e anni fa avevo chiesto agli Shaumbra, "Pensate che gli umani siano pronti per la libertà?" e praticamente avevo detto, "Non proprio. Non proprio". Non erano pronti a capire veramente cosa fosse la vera libertà, perché la libertà è accettare la responsabilità di ciò che si fa.

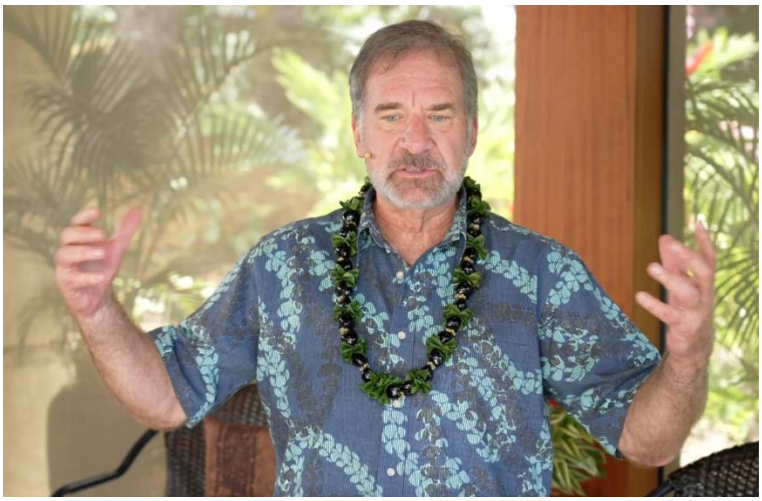
Quindi, vi chiedo a questo punto di svolta, e mi piacerebbe sentire le vostre opinioni in merito - postatele sui social media o mandatemi un'email o qualsiasi altra cosa, e Cauldre mi sta dicendo che non ho un indirizzo email; è corretto, ecco perché ho detto, "Mandatemi un'email" - ma l'umanità è pronta per tutto questo adesso? E "tutto questo" significa la fine delle guerre. "Tutto questo" significa la fine della fame e della povertà. Queste cose non hanno affatto bisogno di esistere. Ci sono abbastanza risorse sul pianeta in questo momento o nelle fasi di ricerca e sviluppo, tali da non far soffrire nessuno su questo pianeta.

Il pianeta è pronto a porre fine, a superare gli abusi, gli abusi tra persone, gli abusi sessuali? Gli esseri umani sono pronti a superare anche solo gli abusi emotivi tra loro? Sono pronti per questo? Perché tutto questo sta nascendo proprio adesso. È tutto in quel Punto di Separazione, e la vera domanda è: sono pronti?

Sono pronti per quello che alla fine arriveranno a capire come libertà? La libertà non significa che potete fare tutto quello che volete. Libertà significa che ti assumi la responsabilità di tutto ciò che fai. Ti assumi la responsabilità di tutto ciò che fai. Questa è la vera libertà.

Questo pianeta è pronto ora a comprendere l'energia? La soluzione all'energia che alimenta il vostro pianeta è relativamente semplice, sorprendentemente semplice, ma l'umanità non è mai stata pronta a vederla. Ha usato vecchio combustibile fossile, vecchia energia, letteralmente e figurativamente, ma è pronta ora per questa cosa che potrebbe uscire dal laboratorio entro tre anni e che fornirebbe energia quasi gratuita e, soprattutto, pulita?

Qualcosa deve cambiare; qualcosa deve cambiare. Solo un po', non molto. Qualcosa deve spingere in un certo senso oltre il punto di svolta, e quella cosa è la coscienza. La coscienza, o luce.



L'umanità è così vicina in questo momento ad arrivare alla fine di ogni guerra e a non tollerarla più. Potete vedere cosa sta succedendo proprio ora nelle notizie sulla situazione in Ucraina. È una combinazione di potere - calmatevi alcuni di voi, lasciatemi finire quello che sto dicendo. È una questione di potere, giochi di potere molto vecchi. È una questione di economia, in larga scala. È anche una sorta di esibizione della vecchia forza, la forza militare. Come sta reagendo il mondo a questo in questo momento? Gli umani sono davvero stanchi. Sono stanchi. Non possono credere che stia succedendo. Stanno facendo pressione sui loro leader, sui leader mondiali affinché facciano qualcosa per cambiare la situazione adesso, non per rispondere al potere con il potere. Non per entrare con missili più grandi e armi più grandi, ma perché fondamentalmente si dichiari: "Ne abbiamo abbastanza. Non lo tollereremo più". Oh, e poi, naturalmente, il potere alzerà la sua brutta testa ancora più in alto e dirà: "Non avete scelta. Io sono tutto il potere". Ma si disintegrerà. Si disintegrerà.

Ne ho parlato un po' nella nostra recente discussione "*Saint or Satan?* (*Santo o Satana?*)", e porta davvero alla luce tutto questo. Il pianeta è ad un punto critico, pronto per un grande cambiamento. Ma ci sono abbastanza persone pronte per questo? È qui che entrate in gioco voi. Questo è il motivo per cui siete qui sul pianeta in questo momento.

Potere

Parliamo un po' di più anche del potere, cos'è. Il potere.

Il potere è - lo semplificherò, lo semplificherò eccessivamente e, di nuovo, Cauldre sa più o meno cosa sta per succedere, quindi ne sta discutendo. Dirò che il potere, le persone che sono dipendenti dal potere - ed è una dipendenza - le persone che sono dipendenti dal potere sono quelle che sono vittime o pensano di essere vittime. Sono ferite da qualcosa nel loro passato. Qualcosa che gli è successo forse quando erano un guerriero in una vita passata, forse perché i loro genitori non li hanno trattati bene, qualunque cosa sia.

Il mercante del potere è un essere ferito e non sa come affrontare le sue ferite. Diventa una vittima, una vittima che spesso accumula sempre più e più potere. È una difesa che pensano di dover avere per proteggersi in modo da non avere mai più questo tipo di ferite.

Immaginate, per esempio, a livello tipicamente umano, che qualcuno abbia avuto una pessima relazione, un matrimonio, andato molto, molto male. Questo tipo di persone possono essere ferite, soffrono e non hanno rilasciato tutte quelle energie. Non si sono mosse, non l'hanno attraversate. Così,

tutto questo sta giocando nel loro corpo e nella loro mente. Quello che fanno è - sono una vittima - così entrano in un'altra relazione, portando tutto questo con loro, la loro energia di vittima, e faranno un gioco. Quindi invece di godersi la relazione, si tireranno indietro dalla nuova relazione o forse cercheranno di essere più potenti, più assertivi o forse si arrabbieranno, diventeranno violenti o addirittura si daranno al bere eccessivo o alle droghe, a causa delle ferite che hanno, ed è una specie di mossa difensiva.

È la stessa cosa in questo momento, anche sulla scena mondiale. Questi mercanti di potere si considerano in qualche modo vittime. Il mondo ha fatto loro un torto. Altre persone hanno fatto loro del male, e quello che vogliono fare ora è accumulare potere in modo che nessuno possa farlo di nuovo. Diventano dipendenti dal potere, ossessionati dal potere e per tutto il tempo non realizzano che il potere è un'illusione assoluta. Non curerà le ferite del passato. Non sposterà le energie, non libererà dall'essere una vittima. Così, acquisiscono sempre più potere, che sia attraverso un esercito, che sia attraverso il denaro, che sia attraverso la manipolazione di altre persone su base individuale, ma in fondo, le persone che inseguono il potere sono in realtà vittime.

Ora, con questa comprensione, e quando risplendete la vostra luce, si ha un po' più di comprensione su ciò che sta succedendo. Nessuno vuole davvero governare il mondo. Voglio dire, alcuni ci hanno provato, ma nessuno vuole davvero governare il mondo. Semplicemente non vogliono che il mondo governi loro. Così cercano il potere.

Quando brillate la vostra luce, realizzando questo tipo di cose, di nuovo, non state cercando di cambiarli. Non state cercando di renderli una persona più gentile. State semplicemente brillando quella luce così forse possono vedere le loro ferite, la propria sofferenza.

Il potere è una cosa che dà molta, molta dipendenza, ma in questo momento il pianeta sta dicendo: "Basta". Che sia il potere di un governo, di un dittatore; che sia il potere delle imprese, il mondo sta dicendo: "Non andremo in quella direzione". Le imprese in realtà sono abbastanza flessibili, perché sono imprese, e si conformano, perché devono farlo. Sono aziende. Vogliono rimanere in affari. Quindi, se la coscienza cambia, il business si adatta e si adegua ad essa.

Proprio ora, c'è un enorme potenziale su questo pianeta per la fine delle cose che molti di voi hanno sperato e sognato e desiderato per molto, molto tempo. Lasciare andare il potere e gli abusi. Un mondo in cui non ci saranno più guerre, e nessuno ne tollererà una. Troveranno il modo di isolare coloro che sono in modalità guerriera, anche le imprese che sono avide, che sfruttano, troveranno il modo di metterle fuori gioco. Di nuovo, non usando il potere della forza, ma usando la coscienza.

Speriamo che questo vi dia una prospettiva migliore del perché siete qui sul pianeta, di cosa state facendo in questo momento epico, questo momento di svolta.

Potreste immaginare nel corso della vostra vita, nel prossimo decennio, che l'umanità metta fine a questa assurdità? L'umanità che mette fine alla fame, la quale non ha bisogno di esistere. L'umanità che mette fine alle guerre e alle battaglie e agli attacchi cibernetici e a tutto il resto, perché c'è troppa

coscienza perché tutto questo possa esistere ancora. C'è troppa luce in quelli che erano luoghi molto, molto oscuri sul pianeta e semplicemente non può esistere.

Potreste immaginare che questo tremendo cambiamento, in questo momento, sia anche facilitato o fatto accadere attraverso cose come la tecnologia? La tecnologia che aiuta a facilitare questi cambiamenti in modo che queste vecchie cose non possano più esistere. Non sto parlando di un sogno irrealizzabile. Sto parlando di una realtà che si trova davanti ad ognuno di voi, proprio ora, su questo pianeta. È ad un punto di svolta, un punto critico. Da che parte andrà? Santo o Satana? Da che parte?

Benching - Panchinare

Ora parliamo un attimo di panchinare. Panchinare.

Panchinare non è troppo difficile da capire. È il benching! Lo potete fare seduti su una sedia. Potete farlo seduti su una panchina del parco. Potete farlo nella vasca da bagno. Non c'è bisogno di avere una panchina. Alcuni di voi sono diventati molto letterali. Non dovete avere una panchina. Potete farlo ovunque. È semplicemente irradiare la vostra luce senza un'agenda.

Ora, c'è stata molta controversia, molta discussione e molta confusione su tutta questa cosa di irradiare la vostra luce e fare benching. Lasciatemi provare a chiarire.

Prima di tutto, come esseri umani, avete certi desideri sul modo in cui vorreste che le cose andassero. Persino io ho i miei desideri e non sono nemmeno un umano. Cauldre ha i suoi. Immagino che la maggior parte degli Shaumbra vorrebbe vedere la fine delle guerre, e questo è un programma. Sì, garantito. Vedere la fine della fame. Ok, è un'agenda. Vedere come questo pianeta potrebbe affrontare una delle questioni tra le più spinose di tutte, lo squilibrio mentale, la malattia mentale. Capire che è il cambiamento della mente, ma dato che alla mente non piace ciò che sta succedendo, c'è molto squilibrio mentale sul pianeta. Nessuno di noi vuole vedere questo. Non molti, spero, vogliano vederlo.

Vorremmo non soffrire più e non vedere gli altri soffrire. Sì, queste sono tutte agende. È il vostro desiderio. Può non essere il desiderio di qualcun altro, e va bene averli. Va bene sperare che il cancro venga curato, ad esempio. Il cancro sarà curato quando l'odio sarà sradicato da questo pianeta, o almeno è sulla buona strada. Il cancro è semplicemente odio e rabbia che causano un'errata comunicazione nella rete di comunicazione del corpo, e successivamente arriva alla coscienza di massa.

Quindi, presumo che la maggior parte degli Shaumbra voglia vedere la fine del cancro, per esempio, e questa è un'agenda. È una propensione, e va bene averla, come individuo. Vi piacciono e non vi piacciono certe cose. Vi piacerebbe vedere certe cose per il pianeta, specialmente perché siete alla vostra ultima vita su questo pianeta. Vi piacerebbe vedere alcune cose evolversi, cambiare, ed essere in grado, alla fine di tutto questo, di uscire dalla porta potendo dire, "Wow! Abbiamo fatto dei grandi

cambiamenti prima di andarcene", con un sorriso mentre vi chiudete la porta alle spalle, e poi andare al Club dei Maestri Ascesi. Va bene averli. Quasi non potete fare a meno di averli.

Tuttavia, quando fate benching, mettete tutto questo da parte. Quando fate benching, non si tratta di avere un risultato che desiderate, un obiettivo, una preferenza o qualsiasi altra cosa. Abbiate queste cose come persona, ma quando fate benching, si tratta solo di lasciare risplendere la vostra luce. Non è desiderare o sperare. Non è invocare la pace planetaria. Non è aprire nuovi vortici nel cosmo per far entrare qualcos'altro. È semplicemente brillare la vostra luce. Penso che voi siate facilmente in grado di farlo.

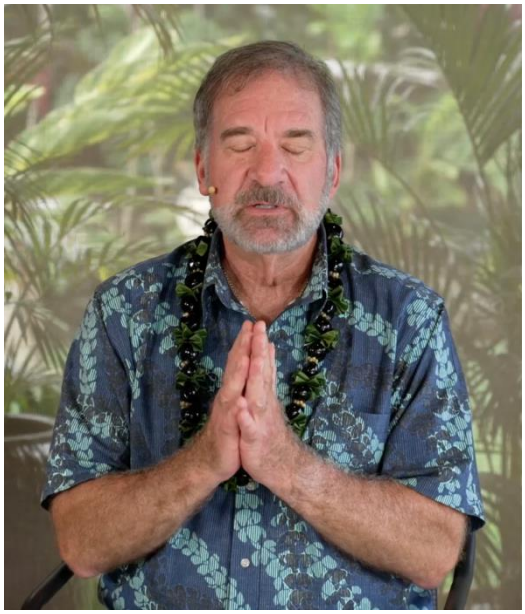
Sì, avrete pensieri che fluttuano nella vostra mente, riguardo al fatto che sperate davvero che questa sia la fine di tutte le guerre sul pianeta, ma non vi state concentrando su questo. Non vi state soffermando su questo. Non lo state proiettando fuori. State semplicemente brillando la vostra luce senza un programma. State facendo risplendere la vostra coscienza nel suo stato puro. State facendo risplendere la vostra consapevolezza in questo momento presente. Questo è ciò che state facendo. Sì, potete ancora avere le vostre preferenze personali, ma quando fate benching, è semplicemente brillare la luce. È abbastanza facile da fare.

Brillare nel Momento Ora - Merabh

Facciamolo subito. Facciamolo proprio ora.

È un momento così epico, questo momento, nella storia di questo pianeta, e questo è, di nuovo, il motivo per cui siete qui.

(inizia la musica)



Non è molto difficile capire tutto questo.

Siete qui nel momento presente, e questo è tutto quello che c'è.

Siete qui per far brillare la vostra luce, non per lavorarci 24 ore al giorno. Andate avanti con i vostri affari godendovi la vita, ma lo sentirete quando sarà il momento. Lo sentirete. Non è una chiamata da parte mia o di qualcun altro. È solo che lo sentirete dentro di voi: "È il momento di irradiare". Nessun programma.

Non state chiedendo la pace nel mondo, la fine del cancro.

Non state - per favore - non state chiedendo che una certa squadra di calcio vinca o perda. Fate quello per conto vostro.

Continuate a giocare nella dualità se e quando volete, ma quando brillate la luce, è solo questo.

Facciamo un bel respiro profondo lasciando che quella luce risplenda, lasciandola risplendere sul pianeta che è a questo punto critico, e che ha bisogno della luce proprio ora. Poi sta a loro decidere come vogliono usarla.

Solo brillando quella luce e come ho detto, va prima a voi.

Risplendete quella luce in questo momento presente, in questo momento Ora.

Niente può comunicare al di fuori del momento Ora. Niente può. Ecco perché è così importante essere qui presenti, consapevoli, vivi.

Cosa fanno gli umani con questa luce? Dipende da loro, ma questo è un punto di svolta, critico in questo momento.

Dipende da loro, dipende totalmente da loro quello che fanno, ma almeno la luce è lì per loro. Almeno un livello superiore di coscienza.

Ci sono così tante persone in questo momento che stanno chiedendo e pregando e cercando, così tante persone che sono piene di sogni e speranze.

Ci sono alcuni che dicono che gli umani hanno perso la loro capacità di sperare e sognare. No, non è così. Sono confusi in molti, molti livelli, ma in questo momento, hanno ancora speranze e sogni. Stanno solo aspettando delle risposte. Aspettano che qualcuno o qualcosa accada.

Beh, non saranno astronavi aliene che scendono, perché li abbiamo cacciati a calci in culo da qui. Stavano interferendo. Non sarà un Dio creato dall'uomo che verrà a creare inondazioni o qualsiasi altra cosa che Dio faceva.

Sarà la coscienza che verrà da quegli umani, che come voi, sul pianeta, sono nel momento Ora, sono presenti, e sanno cosa significa semplicemente irradiare coscienza.

Si tratta solo di quello che stiamo facendo. Abbiamo impiegato molti anni per arrivare qui, ma si tratta di questo.

È davvero molto semplice ed è davvero molto affascinante anche quando si guarda a quello che sta succedendo sul pianeta. Guardate. Non dovrete aspettare molto.

La luce è una cosa strana, divertente. La luce non impiega davvero tempo per viaggiare. Avviene nel momento presente, nel momento Ora.

Potreste dire che la luce fisica o i fotoni ci mettono un po' a viaggiare, ma la luce della coscienza è istantanea. È istantanea. Non dovrete aspettare molto tempo per vedere come tutto questo si svolgerà sul vostro pianeta.

Lasciatela brillare. Questo è tutto.

Nessuno sforzo. Potete bere caffè o potete anche ascoltare musica o leggere un libro mentre lo fate. Io preferirei, in realtà, se fossi sul pianeta, non indosserei le cuffie e non ascolterei la musica. Sarei in comunicazione, in comunione tutto il tempo, ascoltando la bellezza della vita stessa. Chi ha bisogno di cuffie? Chi ha bisogno di quella musica esterna? E questo viene da me, un musicista nella mia ultima vita. No, sarei semplicemente in comunione con tutto ciò che mi circonda.

Di nuovo, ho visto molte controversie, "Che cos'è il benching?" e - *ohh!* - ho visto alcuni Shaumbra rimanere intrappolati nella dualità e combattere per una parte o per l'altra.

Questo non è brillare la vostra luce. Questo è rimanere nella dualità, cercando di provocare discussioni. Fatelo, ma non quando state brillando la vostra luce. Fatelo se dovete farlo.

Brillare la vostra luce è solo brillare, questo è tutto.

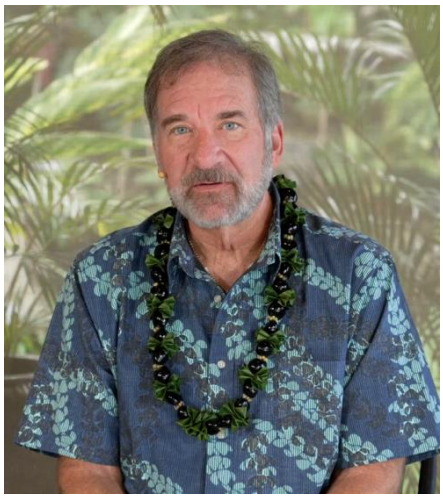
Facciamo un respiro profondo sul perché siete qui, su ciò che state facendo, e più di ogni altra cosa, questo Punto di Separazione per il pianeta, è proprio ora. Proprio ora.

Non ci può essere opportunità più grande di questa, dove ci sono tutte queste forze al lavoro da tutte le parti, e non solo questa invasione in Ucraina, ma ci sono forze ovunque al lavoro; forze per cui l'umanità sta dicendo, "Non lo faremo più. Ne abbiamo abbastanza, basta, e non abbiamo bisogno che i politici ci dicano come fare. Abbiamo semplicemente finito".

È davvero molto bello quando 1.000, 2.000, 10.000 umani in tutto il pianeta brillano la loro luce. È piuttosto sorprendente ciò che provoca davvero il cambiamento.

Causare il cambiamento non è postare un mucchio di retorica sui social media. Questo non ha alcun effetto reale sul cambiamento. Causare il cambiamento non è discutere e argomentare, causare il cambiamento non è entrare in ogni sorta di cospirazione.

Causare il cambiamento o, per meglio dire, avere il potenziale per il cambiamento è fare esattamente ciò che stiamo facendo qui, e poi, quando brillate la vostra luce, la state davvero facendo brillare su voi stessi, la consapevolezza, "Io Sono quello che Sono, Io Esisto", e poi essere in quella comunicazione nel momento presente.



Dunque, è questo bellissimo tipo di ciclo. Risplendete la vostra luce, la condividete per il mondo, ma vi ritorna indietro in così tanti altri modi.

Quindi, con questo, Shaumbra, è stato un altro Shoud eccezionale. I miei ringraziamenti ad ognuno di voi per essere qui sul pianeta, per rimanere.

Proprio ora, c'è un breve messaggio da FM: "Comprendete sempre, sentite nelle comunicazioni della vostra anima. È la più grande

verità, è la più grande libertà che avrete mai".

Abbiamo FM che sta lavorando quassù con molti degli altri Shaumbra che sono stati sulla Terra e poi sono venuti da questa parte, e sono con voi, assistendovi, ma alla fine, è la *vostra* luce come umani sul pianeta che fa la differenza.

Risplendete la vostra luce e realizzate che non importa cosa succede, tutto è bene in tutta la creazione.

Con questo, Io Sono Adamus di St. Germain.

****

Si prega di distribuire questo testo su una base non commerciale, a costo zero. Si prega di includere le informazioni nella sua interezza incluse queste note a piè di pagina. Tutti gli altri usi devono essere approvati per iscritto da Geoffrey Hoppe, Golden, Colorado.

Vedi la pagina dei contatti sul sito Web: www.crimsoncircle.com

© Copyright 2022 Crimson Circle IP, Inc.

CRIMSON CIRCLE

Affiliazione Globale di Insegnanti della Nuova Energia

www.crimsoncircle.com