

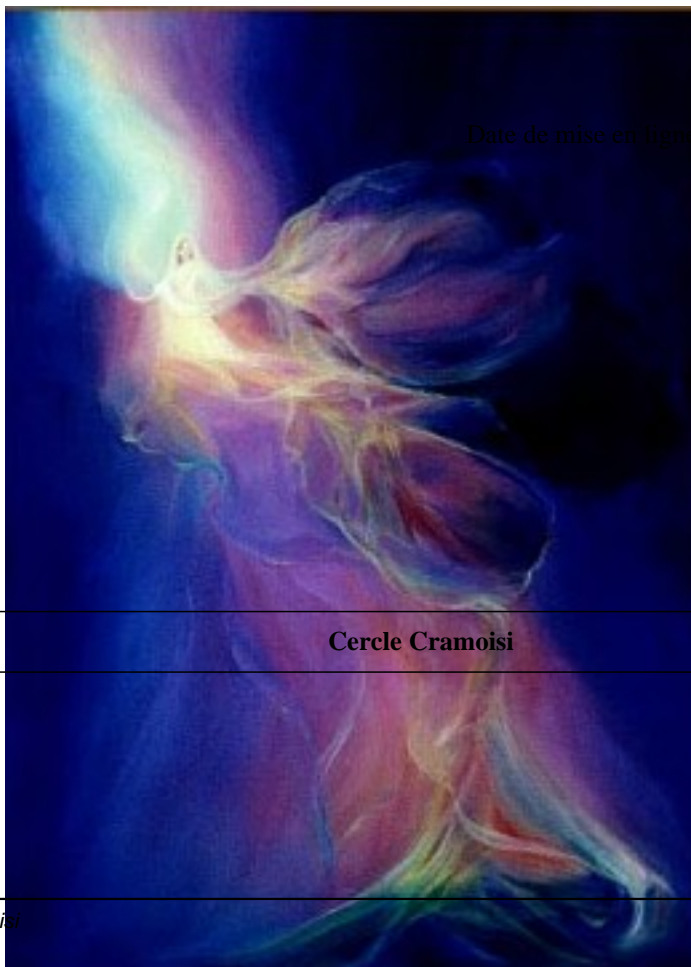
Extrait du Cercle Cramoisi

<http://cerclecramoisi.fr/spip.php?article130>

SHOUD 5 - Prenez soin de VOUS

- Les Shouds - La Série de l'In-Corps-poration - Août 2004 / Juillet 2005 -

Date de mise en ligne : mercredi 23 juin 2010



Cercle Cramoisi

La Série de l'In-Corps-oration

SHOUD 5 - Prenez soin de vous

Présenté au Crimson Circle le 11 décembre 2004

Et il en est ainsi, chers Activateurs d'Energie et chers Shaumbra. Nous voici réunis en ce temps de festivités selon votre calendrier. Ah, il me semble que c'était hier que nous étions assis dans cette énergie avec vous tous, parlant de lâcher votre ancien travail de porteurs d'énergie. Il me semble que nous avons juste jeté un coup d'oeil à l'extérieur, et que nous sommes revenus ici avec vous aussitôt. Pour vous le temps qui s'est écoulé vous a paru un petit peu plus long, nous le comprenons.

Shaumbra, nous venons ici aujourd'hui d'une façon différente. Nous nous in-corps-urons dans Cauldre, nous ne restons plus extérieurs. Fermez les yeux un instant. Prenez une respiration profonde. Et maintenant rouvrez tout doucement les yeux et regardez au-delà, à d'autres niveaux. Vous allez nous voir un peu différemment, avec ces mêmes yeux. Ne rendez pas cela difficile. Vous allez nous voir émanant de l'intérieur de Cauldre. Vous allez nous voir émanant de l'intérieur de Linda.

Vous allez nous voir émanant de chacun de vous. Profitant de votre inattention d'un instant, nous nous sommes glissés en vous (quelques rires). Bien sûr vous nous avez donné l'autorisation de le faire. Mais moi, Tobias, et tous les invités aujourd'hui, nous sommes en train de parler depuis l'intérieur de vous.

Vous pensez entendre ce message venir de l'extérieur. C'est l'un des niveaux de votre perception sensorielle. Oui, vous l'entendez ainsi. Mais en réalité, vous l'entendez venir de l'intérieur de vous. Nous sommes là, à l'intérieur de vous, parce que vous y êtes aussi, ici et maintenant. C'est étonnant. Nous pouvons vous parler de l'intérieur et de l'extérieur. Vous pouvez entendre au moyen de vos oreilles. Mais vous pouvez aussi entendre et ressentir au moyen de votre créativité et de votre sensibilité.

Merci donc de nous permettre d'entrer dans votre merveilleux temple aujourd'hui. Cela est rendu possible parce qu'en libérant les Anciennes Energies que vous avez gardées, portées, que vous avez aidé à équilibrer, cela fait de la place. Vous êtes sortis de l'Ancien. Cela fait de la place en vous.

Vous savez, oui, que traverser ces changements n'est pas toujours facile. Cela peut être facile. Mais parfois, pour ressentir le plein effet de ces changements, vous les avez rendus un peu plus difficiles. Mais vous êtes passés du statut de rétenteurs d'énergie au statut d'activateurs d'énergie. Nous allons en parler davantage aujourd'hui. Nous voulions juste partager avec vous ce moment délicieux d'intériorité de l'être.

Vous voyez... l'in-corps-oration peut être tellement pleine, tellement riche. Quand vous in-corps-porez une chose, quand vous la prenez dans votre être, vous pouvez mieux la comprendre. C'est parfois difficile de comprendre certaines choses, qu'il s'agisse d'autres personnes, d'autres concepts spirituels, ou encore de nous. C'est difficile quand cela se situe à l'extérieur de vous. Vous instaurez presque une forme de dualité et de séparation. Et vous regardez et percevez ces choses à travers toute une série de sensations.

Quand vous in-corps-porez quelque chose - comme moi, Tobias, en ce moment - vous constatez que vous pouvez lâcher le besoin de planifier, de donner un sens... vous pouvez simplement ressentir. C'est là. Tout simplement. La connaissance, la structure de l'énergie vous parviendra un peu plus tard. Mais dans l'instant, pourquoi vouloir

structurer nos énergies quand nous sommes en train de vous parler ? Pourquoi essayer de comprendre comment cela vient vers vous ? C'est très simple. Vous pouvez apprécier le moment sans essayer de planifier quoi que ce soit.

Donc, Shaumbra, prenons la respiration profonde de l'in-corporation tous ensemble... pour partager cette espace sacré d'énergie dans lequel nous sommes... pour partager cette énergie de la famille... pour partager cette énergie des anges. Quel délicieux, quel merveilleux rassemblement nous vivons tous ensemble aujourd'hui !

Shaumbra, tant de fois vous revenez à vos Anciens repères. Vous essayez de déterminer le niveau de vos changements et de vos progrès. Vous essayez de comprendre votre ancrage dans vos Anciens repères. Vous revenez vers l'Ancienne Energie pour essayer de comprendre où vous êtes. Et c'est compréhensible car c'est ce que vous connaissez, et c'est ce qui a du sens pour vous. Mais nous sommes ici pour vous aider à comprendre que ces Anciens repères, les comparaisons que vous faites, ne fonctionnent plus, tout simplement.

Par exemple, Shaumbra, beaucoup d'entre vous utilisent le repère de se regarder dans le miroir comme point de comparaison afin de comprendre tout le chemin parcouru. Et trop souvent, vous vous voyez vieillir rapidement. Vous vous sentez passer par un processus rapide de vieillissement. Et votre repère est le suivant : vous estimez que la jeunesse est une bonne chose et le vieillissement une mauvaise chose. Et s'il n'en était pas ainsi ? Si le repère avait changé ?

Beaucoup d'entre vous sont pris de panique parce qu'il y a des choses qui se passent dans leur vie, dans leur mental, dans leur corps. Et vous revenez vers vos Anciens repères de bien et de mal, de juste et de faux. Et si les repères avaient changés ? S'ils étaient différents maintenant dans la Nouvelle Energie ? Nous vous encourageons avant que vous retombiez dans l'anxiété que vous avez connue ces derniers temps. Jetez un coup d'oeil à votre repère en lui-même. Est-il valide ? Est-il valide quand vous dites : "bien sûr Tobias, il est pertinent de paraître plus jeune quand je me regarde dans le miroir".

Et si quelque chose était en train de se produire en vous ? Si une partie de vous - pas toutes mais une partie de vous - était en train de vieillir et de mourir rapidement et que ce soit cette partie que vous voyez dans le miroir ? Vous la percevez peut-être sous forme de rides... ou bien vous ne voyez plus l'éclat de votre peau... ou bien votre corps vous semble plus las, plus fatigué. Et si ce n'était qu'un aspect, qu'une petite partie de vous qui change, qui vieillit, et qui va partir toute seule ? Et si c'était un aspect de l'humain Ancienne Énergie qui ne peut plus exister dans le corps physique Nouvelle Énergie... vous voyez ?

Nous vous avons déjà demandé de jeter un coup d'oeil différent sur toutes choses - différent sur toutes choses - parce que c'est différent. Il y a tant de couches, tant de niveaux à considérer maintenant. Quand vous vous regardez dans le miroir, vous ne voyez qu'une couche de votre être. Vous voulez voir quelque chose d'étonnant ? Fermez les yeux un instant quand vous êtes face au miroir. Prenez une profonde respiration et rouvrez les yeux, mais ne regardez pas que votre image directe, mais aussi les images indirectes. Vous allez commencer à voir de Nouvelles choses. Vous allez même peut-être commencer à voir un visage de bébé dans le miroir.

Ce que vous voyez dans le miroir est votre reflet. Mais c'est aussi un reflet de ce que les autres voient parce que vous pouvez projeter sur eux votre énergie et surtout aussi votre système de croyances. Oui, un jour ils peuvent vous dire : « Dis donc, tu as l'air fatigué. On dirait que tu vieillis. » Et le jour suivant ils peuvent tout aussi bien vous dire : « Dis donc, tu as vraiment l'air très jeune. » Vous changez littéralement d'un jour à l'autre.

Jetez un coup d'oeil à vos repères, à la façon dont vous vous évaluez, à la façon dont vous considérez vos progrès personnels. Parfois vous jetez un coup d'oeil sur votre clarté mentale. Et c'est un repère pour évaluer votre côté

humain, votre mental, et vous-mêmes. Shaumbra, et si la clarté que vous connaissez habituellement devait partir ? Elle doit partir pour qu'une toute Nouvelle sorte d'intelligence puisse entrer.

Vous savez, votre cerveau est en train de mourir. C'est vrai. Certains d'entre vous le savent, même plus qu'ils n'auraient envie de le comprendre (rires de l'assistance). Mais ce qui se produit vraiment, c'est que votre Ancienne façon de traiter l'information par le mental fait place maintenant à l'Intelligence Divine. Et il n'y a aucune comparaison. Il ne s'agit pas d'un mental plus grand, ou plus fort. Il n'y a AUCUNE comparaison possible. C'est une façon complètement différente de comprendre, un genre différent de système d'exploitation diriez-vous.

Le mental est en train de devenir très archaïque, très Ancien, très dualiste. Mais parfois encore, vos repères vous disent : « Je dois essayer de me conserver mes Anciennes façons de penser. Je dois essayer de maintenir cette Ancienne clarté, cette Ancienne façon de récupérer l'information. » Et alors vous paniquez et vous pensez : « qu'est-ce qui se passe ? » Posez un regard différent. Changez de repère.

Votre mental ouvre littéralement la voie à l'Intelligence Divine... qui n'est pas simplement localisée dans la zone cérébrale au-dessus de vos épaules... elle se situe dans tous les autres royaumes. Et elle se rapproche de cette réalité. Elle a maintenant commencé à travailler pour vous. Certains d'entre vous en ont déjà un aperçu. Et certains d'entre vous ont des percées phénoménales, de toutes nouvelles compréhensions, parfois des compréhensions très en avance sur leur temps. Elle vient pour travailler pour vous.

Donc, jetez un coup d'oeil sur la façon dont vous vous évaluez, dont vous vous mesurez. Réévaluez tout cela. Vous changez rapidement. Mais quand vous revenez à vos Anciens repères, c'est difficile de comprendre.

Maintenant, nous voudrions accueillir les énergies du jour, faire entrer nos invités d'aujourd'hui. Et il y en a beaucoup, beaucoup dans le Second Cercle, beaucoup qui se joignent à nous. Il y a en effet les énergies de Yeshua, car c'est sa période de l'année. Il aime assister à toutes ces fêtes. Il aime être dans toute cette énergie de la période du Christ, l'énergie de Noël. Il aime être avec les humains qui se libèrent un peu de ce dur travail, du stress de leurs vies quand ils partagent entre eux, quand ils donnent et reçoivent.

Les énergies de Quan Yin sont ici aujourd'hui, avec tant de compassion pour ce que vous faites, particulièrement dans votre toute Nouvelle phase d'Activateurs d'Énergie. Les énergies d'Ohamah sont ici, vous aidant au niveau de la Nouvelle clarté, vous aidant à être intrépides, vous aidant à simplifier la recherche dans tout ce processus transitoire. Ohamah vous aide aussi un peu dans la Nouvelle physique qui commence à s'installer ici sur Terre. Oui, en effet, vous pouvez en avoir un aperçu dans son film « Que Savez-Vous Vraiment ? » (« What Do You Really Know ? ») Qu'y a-t-il de plus à savoir ?

Donc, les énergies de Saint Germain sont présentes avec nous aujourd'hui... vous aidant à devenir les véritables magiciens... vous aidant à comprendre comment fonctionne la transmutation... Vous aidant à comprendre qu'il est important de briser votre Ancienne façon de penser et vos Anciens systèmes de croyances. Changez ces repères. C'est ce qu'il a dû faire littéralement dans sa vie pour comprendre comment transcender ce qu'on appelle la mort physique. Il a dû changer ses repères. Il a dû changer son propre système d'évaluation.

Il a fait beaucoup d'essais, beaucoup d'expériences en liaison avec la réalité et le changement de réalité. Et dans sa jeunesse, il a trouvé que c'était vraiment difficile à faire parce qu'il utilisait des systèmes de mesure Anciens. Comme tout bon scientifique le sait, vous devez parfois changer de critères. Vous devez changer les paramètres avant de pouvoir changer le résultat, sinon vous avez tendance à tomber dans un piège, à répéter sans cesse les mêmes processus, en pensant qu'il y a une espèce de porte secrète, ou de trappe, ou une réponse magique. Il y en a une. C'est le système de mesure. Ce sont les Anciens repères. Changez-les.

Les énergies de Kuthumi sont ici aujourd'hui, marchant parmi vous, joyeuses, riantes, et essayant de faire que ceux d'entre vous qui n'ont pas ri récemment, apprécient ce qu'ils sont en train de vivre, apprécient le processus, même s'il est difficile. Appréciez la difficulté. Appréciez la totalité de l'expérience.

Ainsi donc, toute l'équipe est rassemblée ici aujourd'hui, présente, complètement présente dans cette énergie sacrée avec vous tous, même si vous n'êtes pas ici en personne, même si vous êtes en train d'écouter aujourd'hui. Chacune et toutes les énergies de ces grands anges sont avec vous.

Nous allons demander à ceux qui écoutent maintenant, à ceux qui entendent, et même à ceux qui lisent ces mots, d'accueillir un invité de leur choix, quelqu'un qui est parti... quelqu'un qui est revenu de notre côté, peut-être récemment... peut-être même un animal de compagnie... peut-être un parent... un enfant... un ami... un collègue... un associé. Nous vous demandons de les inviter. Bien sûr, vous savez qu'ils sont toujours les bienvenus.

Mais parfois, quand vous créez une énergie d'invitation, ils se sentent plus à l'aise. Ils ressentent que vous voulez vraiment qu'ils traversent le voile pour venir vous rendre visite, pour qu'ils soient ici. C'est très difficile pour certains d'entre eux - et même pour certains d'entre nous - de repasser à travers le voile, autrement dit, d'amener notre énergie dans les royaumes humains. Mais quand vous invitez quelqu'un à être avec vous, à venir vous rendre visite et à partager, oh, c'est tellement plus facile.

Nous demandons donc, à chacun, d'inviter quelqu'un dans cet espace, de prendre cette profonde respiration. Prenez cette profonde respiration et invitez celui avec qui vous voulez vraiment partager cette expérience aujourd'hui dans notre espace. Vous n'avez pas à les contraindre ou à les prier... invitez-les simplement. Les anges, les émissaires qui sont toujours autour de vous s'assureront que cette invitation leur arrive, n'importe où qu'ils soient. Ils s'assureront qu'ils traversent le voile et qu'ils trouvent leur chemin, afin d'être dans cette énergie sûre et sacrée ici aujourd'hui avec nous tous.

Shaumbra, nous accueillons aussi les énergies de notre invité principal aujourd'hui, un invité qui a travaillé avec vous pendant le mois qui vient de s'écouler, et pendant tant de temps, un invité dont vous ne connaissez peut-être pas le nom, mais dont vous avez parfois maudit l'énergie. Nous vous demandons de prendre une respiration profonde, et d'inviter les énergies de votre voix dans l'Esprit - Métatron. Je vous demande simplement de ressentir combien l'énergie de Métatron a changé depuis la première fois que nous l'avons invitée... combien l'énergie de Métatron qui entre maintenant est différente... plus douce peut-être... plus proche peut-être... beaucoup plus in-corps-porée en vous peut-être... votre corps étant vraiment capable d'accueillir, d'accepter toutes ces énergies. Maintenant en effet, Métatron c'est vous, c'est un collectif et à bien des égards, c'est aussi une énergie individuelle.

Les énergies de Metatron sont très fortes, très claires, d'une approche parfois difficile pour les humains, car elles affectent leurs systèmes personnels, leurs systèmes biologiques et électromagnétiques. Mais, chers Shaumbra, quand vous êtes ancrés, pleinement présents, ces énergies viennent vous aider à vous libérer de certaines énergies que vous avez conservées. Certaines de ces énergies ont voulu rester avec vous, ne voulaient pas partir. Vous voyez, tant que vous avez de la difficulté à libérer certaines énergies - les énergies de la famille, ou les énergies de vies passées, ou les énergies de Gaia - certaines d'entre elles ne veulent pas vous quitter. Certaines d'entre elles sont tellement attachées à vous.

Certaines d'entre elles sont utilisées pour votre alimentation... oui, pour vous nourrir comme un enfant, un bébé tétant sa mère. Elles continuent à vous nourrir. Elles continuent à vous aider à perpétuer une histoire... vous voyez. Elles ne veulent pas que vous lâchiez cette histoire parce que cet Ancien aspect pense que si vous la lâchez, elle sortira de votre existence. Mais il n'en est rien. Elle ne sort pas vraiment de votre existence. Tout ce qui s'est produit ou a été créé un jour, existe pour toujours. Mais il y a des aspects, peut-être de vies passées, ou même des aspects de vous dans cette vie qui veulent être conservés. Maintenir ces aspects est réconfortant. Maintenir ces aspects peut

procurer de l'amour.

Et oui, Métatron dirige une énergie vraiment éclatante vers certains d'entre vous en ce moment même, en sachant que le moment est venu de relâcher certains aspects qui vous retiennent. Certains d'entre vous savent que vous devriez les lâcher, mais vous continuez à les protéger... vous continuez à vous y accrocher... et même à vous réfugier dans ces énergies que vous conservez. Chers Shaumbra, ces énergies ne sont pas mauvaises... elles ne sont pas mauvaises. Le temps est simplement venu de libérer la structure qui a été placée autour d'elles afin qu'elles puissent trouver leur nouveau et plus haut potentiel.

Vous ne reniez pas ces énergies du passé. Vous n'essayez pas de vous en débarrasser. Vous vous libérez simplement de la structure. Vous êtes comme un sculpteur qui travaille l'argile, qui la modèle, qui la sculpte dans une histoire, dans une vie, dans une réalité. Et l'argile reste dans ce moule, dans la structure où vous l'avez modelée.

Mais voici le moment où tout doit être libéré de l'Ancienne structure. Cela doit être fait. L'énergie doit continuer à circuler tôt ou tard. C'est pourquoi la mort existe sur Terre, pour que toute chose soit libérée de sa structure et puisse évoluer. C'est la même chose pour tout, pour tous vos rôles, tous vos aspects. Tôt ou tard la structure doit partir. C'est tout ce que nous faisons - libérer la structure.

Et Métatron vient aujourd'hui pour vous aider dans ce travail. L'énergie de Métatron est tellement limpide qu'elle a été - comment dire - assez difficile à gérer ces quatre ou cinq dernières semaines où elle été présente autour de vous. C'est très difficile aussi pour - comment dire - les appareils électriques et électromagnétiques. Certains d'entre vous ont connu des pannes dans leur équipement électrique, leurs ordinateurs peut-être, les ampoules électriques. Certains d'entre vous cassent des objets, les laissent tomber, et pensent qu'ils sont vraiment maladroits.

C'est simplement parce que cette énergie de Métatron a été avec vous depuis notre dernier Shoud. Et c'est fort. Parfois vous perdez même la trace de votre être physique. Vous vous cognez dans des murs comme jamais auparavant. Vous cassez des choses sans même savoir comment. C'est simplement un changement d'énergie qui se produit.

Quand nous avons commencé à rassembler nos énergies ici pour ce Shoud ces derniers jours, cela a provoqué un peu de surcharge dans les systèmes, peut-être même dans les systèmes qui vous font transmettre votre signal dans le monde entier. Certains appareils électriques ont été difficiles à manipuler.

Donc, Shaumbra, nous vous demandons de prendre une respiration profonde, et d'accueillir les énergies de Métatron, de les in-corporez dans votre être. Métatron continuera à marcher à vos côtés et à travailler avec vous dans tout ce changement où vous passez de votre état de porteur d'énergie à Activateur d'Énergie. Métatron vous montrera par certaines choses dont nous allons parler aujourd'hui comment activer les énergies, activer le processus, comment maintenir votre intégrité personnelle. Métatron vous montrera comment activer naturellement l'énergie là où certains affirment qu'il doit y avoir - comment dire - une sorte de friction, une sorte d'effet dualiste. L'activation d'énergie peut ressembler à une envolée. Oh, vous savez à quoi cela ressemble de voler dans vos rêves, vous savez comme c'est joyeux. C'est à cela que ressemble l'activation de l'énergie. Cela peut être vraiment libérateur.

Imaginez un moment. Oui, utilisez cette chose merveilleuse qu'est l'imagination. Imaginez un moment un groupe d'enfants qui joue dans une cour de récréation, des douzaines d'enfants en train de jouer pendant la récréation. Vous savez comment sont les enfants. Ils vont former des petits groupes. Un petit groupe d'enfants va faire de la balançoire... ils vont se pousser les uns les autres... rire... chacun son tour sur la balançoire... regarder à quelle hauteur ils peuvent aller... ressentir totalement l'expérience du balancement d'avant en arrière, pendant que

quelqu'un les pousse, les aide à se balancer.

Et il va y avoir un autre groupe d'enfants dans la cour de récréation... des garçons peut-être... qui vont se battre... discuter... se menacer du poing... se castagner pendant que d'autres garçons... et peut-être même quelques filles... les encouragent autour d'eux... leur disant de faire gaffe... acclamant le gagnant... acclamant aussi le perdant.

Ensuite, il y a un autre groupe d'étudiants... peut-être un groupe de jeunes filles... en train de parler de leurs enseignants... de parler de leurs camarades de classe... parler des vêtements à la mode dans la cour de récréation. Peut-être qu'il y a un autre groupe d'étudiants d'un autre côté qui a ramassé des matériaux différents... un bric à brac étrange... des morceaux de bois... de métal... des bouts de corde. Ils essayent de faire, de construire, de bâtir quelque chose. Et ils aiment le défi. Ils aiment l'expérience d'assembler différents morceaux pour essayer d'inventer quelque chose de nouveau. Leur mental et leurs mains sont au travail.

Et il y a encore un autre groupe, un groupe de rêveurs. Ils sont assis sur la pelouse loin des autres... ils rêvent... ils parlent de ce qui pourrait être... de ce qu'ils vont faire dans leur vie... de choses qui ne sont pas même nécessairement rattachées à la nature humaine. Ce sont des rêveurs. Ce sont des philosophes, même à ce jeune âge. Ils parlent de concepts. Ils parlent de possibilités et de potentiels.

Shaumbra, comme vous le savez, vous êtes les rêveurs. Vous êtes les rêveurs pour l'humanité. Vous êtes le concepteurs. Vous êtes ceux qui vont au-delà. Vous êtes ceux qui entrevoient une nouvelle réalité et un nouveau potentiel.

Vous avez déjà joué aux autres jeux dans la cour de récréation. Vous vous êtes battus. Vous avez fait de la balançoire, des constructions, vous avez bavardé. Vous avez expérimenté tout cela. Vous avez éprouvé à quoi cela ressemblait. Dans toutes vos vies vous avez expérimenté ces différentes choses. Et maintenant vous êtes les rêveurs. Vous êtes les fabricants de potentiels. Vous êtes ceux qui aident à créer le nouvel avenir. Vous êtes ceux qui se demandent à quoi le changement va ressembler.

Et quand vous faites cela dans votre petit groupe - ou même tout seul - quelque chose se produit dans tout le groupe. Quand vous dites : « je suis prêt pour un changement ; je rêve d'un changement, » cela déclenche une nouvelle énergie dans le groupe entier de tous ceux qui jouent dans la cour de récréation... vous voyez. Si vous ne rêviez pas, les changements ne se produiraient pas. Si vous ne rêviez pas, comme vous le faites, si vous n'envisagiez pas le changement, de nouveaux potentiels, de nouvelles probabilités, tout resterait tel quel.

Mais à la minute où un rêveur, ou un groupe de rêveurs, s'avancent et se demandent - et après... et si... que pouvons-nous faire... comment pouvons-nous évoluer - cela change non seulement leur énergie - ou dans ce cas, votre énergie - mais aussi toute l'énergie du groupe.

Les jeunes étudiants dans la cour de récréation - ceux qui sont les rêveurs, les jeunes qui se demandent de qu'il a derrière tout cela - affectent l'énergie de chacun... vous voyez. Dès qu'ils commencent à rêver et à considérer le changement, à considérer ce qui vient ensuite, cela change la dynamique de tout le groupe. Et cela change tout dans cette cour de récréation... vous voyez. Et soudainement, des choses nouvelles commencent à entrer.

Peut-être qu'un nouvel étudiant va faire irruption dans l'équation, va changer tout l'équilibre énergétique du groupe. Peut-être qu'un enseignant va sortir dans la cour de récréation, un enseignant qui aide à surveiller, mais un enseignant qui va apporter une nouvelle sagesse. Peut-être qu'un événement va se produire dans la rue qui longe la cour de récréation et va attirer l'attention de chaque étudiant. Peut-être qu'un orage va poindre et qu'il va se mettre à pleuvoir sur les enfants et sur la cour de récréation.

Ce que nous voulons dire, Shaumbra, c'est que les rêveurs, les pionniers, préparent le terrain pour que le changement ait lieu. Ensuite, ils sont les premiers à l'expérimenter. Mais cela change tout pour tout le monde. Cela crée le potentiel. Voilà ce que vous faites.

Et ce que je veux, moi Tobias - et ce que veut Métatron aujourd'hui - c'est vous aider à comprendre une fois encore pourquoi vous êtes ici. Vous êtes les rêveurs pour la conscience humaine. Vous êtes le groupe qui, de lui-même, est parti penser des réalités nouvelles. Le statu quo ne peut plus être désormais, du moins pour vous. C'est le temps du changement. C'est le temps du nouveau.

Une partie de la question a été : est-ce que le reste de la conscience humaine, le reste de l'humanité, sera prêt pour les changements qui se mettent en place ? Ou devriez-vous quitter cette Ancienne Terre pour aller sur la Nouvelle Terre afin de vraiment expérimenter vos nouveaux rêves ? Une partie du défi a été d'être un rêveur sur Terre alors que tant d'autres ne l'étaient pas. C'est difficile... c'est la solitude... et c'est frustrant. Et vous vous demandez où sont leurs rêves. Mais leurs rêves sont aussi en vous... vous voyez. Le reste de l'humanité rêve en vous et par vous. Nous allons parler de cela dans un instant et aussi de l'importance d'être des Activateurs d'Énergie.

Tant d'entre eux ne savent pas comment avoir leurs propres rêves et ne sont pas prêts à avoir leurs propres rêves. Ils expérimentent à quoi cela ressemble d'être sur Terre. Ils expérimentent une histoire. Ils vivent dans cette réalité. Ils n'ont pas de place pour les rêves, alors ils rêvent en vous et par vous.

Shaumbra, vous faites cela, non seulement pour vous, mais pour le bien de tous. Vous êtes ceux qui créent le changement. Vous êtes ceux qui aident à créer ce que vous appelez « le saut quantique. » Vous l'avez rêvé. Vous l'avez rêvé, Shaumbra. Vous l'avez rêvé il y a de nombreuses vies. Vous l'avez rêvé maintes fois depuis l'époque de l'Atlantide. Vous l'avez rêvé depuis que vous êtes nés sur cette Terre. Depuis votre premier souffle dans cette vie, il est question de rêves, de nouveaux potentiels et de saut quantique. Vous en rêvez depuis ce jour.

Shaumbra, parfois vous avez été de tels rêveurs que vous avez essayé d'être normaux, vous avez essayé de vous intégrer aux autres (quelques rires dans l'assistance). Cela n'a pas marché. Nous savons que vous le savez. Cela ne marche pas. Combien d'années de votre vie avez-vous passées à essayer de vous intégrer et à être normaux ? Le rêveur ne peut pas faire cela, tout simplement. Vous n'avez aucune patience avec la normalité (plus de rires). Vous avez fait cela et vous savez qu'il est temps de bouger.

Quand vous essayez de vous forcer à aller dans ces autres groupes dans la cour de récréation, avec les autres étudiants, vous avez l'impression de suffoquer. C'est blessant. C'est difficile. Oh bien sûr, ils vous ridiculisent. Ils disent : « Regardez-moi ces rêveurs. Regardez-les dans leur petite cour de récréation imaginaire à eux tout seuls. » Mais laquelle des cours de récréation est imaginaire, Shaumbra ? Laquelle ? Peut-être qu'ils vous interpellent. Peut-être qu'ils vous disent que vous êtes étranges ou différents. Mais Shaumbra, vous êtes les rêveurs. Vous êtes ceux qui aident à changer l'énergie pour eux.

Ce n'est pas un travail facile. Ce n'est pas un travail facile. Oh, nous parlerons des moyens de rendre cela plus facile. Mais vous avez toujours su que ce serait difficile d'être le pionnier et le rêveur, d'être celui qui facilite le changement, d'être celui qui aide à créer ce saut quantique pour le bénéfice de Tout Ce Qui Est. Ce n'est pas un travail facile, mais pourtant c'est vous qui vous l'êtes donné. Vous avez persisté. Vous y êtes restés fidèles. Et nous voici là. Ce n'est pas un travail facile, Shaumbra.

Même dans votre Nouvel Âge vous êtes ridiculisés. Même dans votre Nouvel Âge les autres se demandent pourquoi vous n'aimez pas parler des OVNI, des vies antérieures et de tous ces prétendus mystères. Il n'y a aucun mystère. C'est la vie exprimée par vous et par votre divinité. C'est tout. Certains adeptes du Nouvel Age ne comprennent pas

pourquoi vous ne courez pas après tous les nouveaux textes... à chaque fois qu'il y a un nouveau - comment dire - livre théâtral... à chaque fois qu'il y a une nouvelle théorie de conspiration. Oh, nous savons que cela vous tente parfois.

Mais, Shaumbra, nous vous l'avons dit depuis le début : ce n'est pas pour tout le monde. Ce n'est pas pour chaque humain. Ce n'est pas pour chaque métaphysicien. Nous vous avons dit depuis le début que nous allions vous demander de regarder en vous si profondément et si clairement que vous pourriez ré-apprendre à tomber amoureux de vous, ce n'est pas une chose facile à faire pour un humain. Nous vous avons dit que nous allions vous emmener sur un chemin pur, un chemin peut-être plus difficile.

Oui, il est facile de tomber dans ces diversions. Vous le savez. Il est facile de se laisser prendre dans les drames. C'est amusant parfois. Vous verrez que vous pourrez aller et venir dans les drames sans vous y accrocher. Les drames sont merveilleux, tant que vous pouvez en sortir. C'est seulement quand vous y êtes accrochés, seulement quand vous conservez l'énergie du drame qu'il est difficile d'en sortir. Mais, Shaumbra, vous avez accepté cette tâche unique... très spéciale... cette tâche de venir sur Terre actuellement... d'être les rêveurs... et une fois encore d'aider à activer l'énergie.

Maintenant, parlons une minute de l'importance des Activateurs d'Énergie. Vous avez été des conservateurs d'énergie tellement longtemps. Parlons maintenant de l'importance des Activateurs d'Énergie, particulièrement en ces temps de très grand changement sur Terre.

L'énergie est essentiellement neutre. L'énergie à son état pur - l'énergie de l'Esprit - est ce que vous pourriez considérer comme neutre. Nous savons qu'il y en a certains qui voudraient bien nous mettre au défi à ce sujet. L'énergie de Dieu, de l'Esprit, n'est pas lumière, ou "bonne". Elle est, simplement. "Être" est neutre, au moins dans la compréhension que vous pouvez en avoir aujourd'hui. "Être" est neutre.

L'énergie cherche à évoluer... cherche à expérimenter... cherche à se connaître elle-même. Par conséquent, elle doit trouver une source qui veut bien l'activer, qui veut bien jouer avec elle. L'énergie bouge en chaque humain, en chaque forme de vie sur Terre, même dans les choses inanimées, l'énergie bouge, se déplace. L'énergie a le désir et l'amour de s'exprimer, même en étant neutre.

Il y a quelques contradictions ici, si vous considérez cela du point de vue de votre science et de votre physique actuelles. Mais si vous regardez au-delà, vous verrez que l'énergie peut être neutre. Et qu'elle peut avoir ce merveilleux désir d'être expressive, d'expérimenter, d'intégrer et d'être in-corps-porée. L'énergie a besoin d'entrer, a besoin d'être amenée à l'intérieur pour expérimenter.

Mais quand elle est maintenue, elle stagne. Elle vieillit. Elle veut sortir. Et elle trouve la sortie au point faible. Le point le plus faible se situe généralement dans le manque de joie... la tristesse... la noirceur... la dépression... la frustration... l'inquiétude. Voilà les points les plus faibles, - nous devons faire attention à ce que nous disons - mais oui, les points les plus faibles de la nature humaine. Ainsi, les Anciennes Énergies qui ont été conservées vont chercher leur chemin à travers eux pour sortir, d'une façon ou d'une autre. Vous pouvez les combattre ou vous pouvez les aider à bouger... voyez-vous.

Il est important de continuer à faire bouger les énergies, de continuer à les aider à circuler. Il est important que les énergies trouvent leur chemin dans - ce que vous appelez - la réalité humaine, la conscience humaine, là, maintenant. Les énergies des autres royaumes... des autres dimensions... les énergies qui sont pures, neutres... mais aussi d'autres énergies qui sont simplement les créations des rêves... les créations des potentiels... elles veulent toutes venir en ce moment.

Mais elles doivent avoir une source. Elles doivent avoir une source pour pouvoir circuler. C'est pourquoi les Activateurs d'Énergie sont nécessaires - pas des conservateurs d'énergie - mais des Activateurs d'Énergie. C'est pourquoi nous avons dit à Shaumbra que le moment était venu... d'être des Activateurs d'Énergie. Il s'agit de permettre aux énergies neutres d'entrer... d'être bénies par votre divinité... par votre côté humain dans cette réalité... et dans cette dimension... et ensuite de s'activer. Il s'agit en particulier d'aider les Nouvelles Énergies - ces toutes Nouvelles Énergies dont nous parlons - à entrer pour trouver leur point d'ancrage grâce à vous... trouver leur chemin dans cette réalité grâce à vous... et ensuite faire son chemin vers d'autres humains... d'autres consciences de cette dimension qui restent accrochées... qui ont besoin de cela... qui ont besoin de ce flux d'énergie.

Nous disons qu'ils en ont besoin. C'est ce qu'ils demandent par dessus tout. Ils souhaitent arriver à décoller leurs énergies. Ils ont vécu leurs histoires. Ils vivent dans leurs structures depuis si longtemps qu'ils veulent trouver un moyen de les laisser partir. Qu'est-ce qui se passe à travers le flux des Nouvelles Énergies ? C'est le flux d'énergies maintenant qui s'active à travers vous et qui va aider à faciliter le processus.

Il est important d'avoir des travailleurs d'énergie - des Activateurs d'Énergie - sur Terre actuellement pour entretenir le flux d'énergie qui se met en place, particulièrement au moment où nous approchons du saut quantique dans quelques années seulement. Il y a de plus en plus d'énergie neutre et pure qui vient sur Terre en ce moment, bien plus qu'auparavant. Elle arrive vite... elle arrive vite. Elle est attirée par ce qui se passe ici. Elle est attirée parce que les humains l'appellent. Elle est attirée par vos rêves de changement.

Cette énergie vient non seulement de votre univers physique, mais aussi des autres royaumes. Vous voyez des preuves des énergies qui entrent dans votre univers physique par différentes sortes d'événements intéressants concernant les étoiles, les planètes, les comètes et toutes ces choses.

Mais il y a aussi des énergies qui viennent d'autres royaumes. Quand elles trouvent leur chemin vers la dimension de la Terre et la conscience humaine, elles doivent être activées rapidement ; sinon elles sont renvoyées ou elles n'ont aucune place pour atterrir sur Terre et leur énergie retourne dans une sorte d'inertie jusqu'à beaucoup plus tard. Mais s'il y a des Activateurs d'Énergie, comme vous, elles peuvent trouver le canal approprié, trouver l'ancrage humain approprié et s'activer à travers vous.

Vous accomplissez un service incroyable pour l'humanité et pour Gaia. Vous êtes des Activateurs d'Énergie. C'est un travail très important. L'avantage pour vous, Shaumbra - vous le cherchez (quelques rires) - l'avantage pour vous c'est que cela aide vraiment à vous énergétiser. Cela aide vraiment à vous expanser au-delà des structures de cette conscience humaine actuelle.

L'avantage pour vous c'est que cela vous donne... cela va vous donner un tout nouveau ressenti de liberté, un tout nouveau sens de compréhension. Cela a le potentiel de vous aider à rajeunir très, très rapidement votre corps physique... tant que vous vous permettez d'être dans un espace d'énergie sûre... tant que vous vous permettez d'être dans le ici et maintenant. Cette énergie passe aussi à travers vous pour vous apporter beaucoup d'autres connexions et des voies vers d'autres dimensions, d'autres réalités. Dans un sens, vous pourriez dire que cela va ouvrir très rapidement votre conscience et votre compréhension de choses qui n'étaient pas accessibles à votre mental humain. Très rapidement, vous allez avoir un sens profond d'une conscience de choses qui ne sont pas de ce royaume Terrestre.

L'autre avantage est que vous serez les premiers à savoir. Vous aurez une compréhension très profonde concernant la mise en place de ce travail d'énergie sur Terre, vous comprendrez où en sont les humains. Vous aurez - comment dire - une vue d'ensemble que vous n'avez jamais eue auparavant. Et chaque particule de cette énergie qui circule en vous, qui s'active à travers vous, peut aussi vous servir. Vous ne la laissez pas simplement entrer et sortir. Elle vous touche. Elle danse avec vous. Quand vous la bénissez, elle vous bénit. L'énergie est là pour vous servir. Elle

est là pour vous servir.

Maintenant, Métatron nous demande de vous donner quelques conseils concernant le mouvement d'énergie aujourd'hui. Et nous allons faire simple. Nous allons les rendre compréhensibles.

Tout d'abord, la chose vraiment la plus importante de toutes est de **PRENDRE SOIN DE VOUS-MÊMES**. Vous devez prendre soin de vous. C'est le plus important - nous ne voulons même pas aborder d'autres points ici parce que c'est l'essentiel. Cela passe avant tout le reste. **PRENEZ SOIN DE VOUS**.

Vous avez été très négligents. À bien des égards en tant que conservateurs d'énergie, vous avez estimé qu'il était important de prendre soin des autres. En réalité, vous avez accepté ce système de croyance qu'il n'est pas convenable de vous occuper de vous-même. Vous avez dit que c'était égoïste, alors soyez égoïstes et laissez les égoïstes être magnifiques. Vous pensiez que vous deviez toujours donner aux autres ou faire pour les autres. Vous pensiez que vous ne deviez jamais avoir plus que les autres parce que c'était mal. Cela aurait pu vous déséquilibrer. Vous alliez priver quelqu'un d'autre. Vous les privez seulement de leur histoire quand vous pensez que vous devez vous renier à cause d'eux. Il y a une abondance d'énergie tout autour de vous.

Prenez soin de vous. Permettez-vous d'être abondant, Shaumbra. Soyez l'exemple d'une incroyable abondance dans votre vie, d'une incroyable abondance. Vous pensez parfois que vous ne savez pas comment faire... vous ne savez pas comment avoir de l'argent... c'est parce que vous **NE VOULEZ PAS** savoir comment avoir de l'argent. C'est une Ancienne chose à laquelle vous vous cramponnez, revenant aux premiers jours du Christianisme pour la plupart d'entre vous. Il est temps d'être follement abondant.

Et si vous ne l'êtes pas, regardez tout simplement votre histoire, et regardez pourquoi vous vous en empêchez. Plus question de ne pas être dans la bonne famille... de n'avoir pas eu l'éducation voulue... de n'avoir pas eu de chances dans la vie. Regardez **VOS** mesures, **VOS** paramètres... **VOS** repères. Il est temps de prendre soin de vous.

Quand cette énergie vient et veut s'activer à travers vous, on dirait un train de marchandises. Elle arrive rapidement... elle arrive en trombe... et elle perturbe tous les Anciens systèmes en vous. Et c'est une bénédiction. Vous l'avez sentie récemment quand elle s'active en vous. Maintenant, nous sommes très nombreux de notre côté pour aider à équilibrer et à contrôler tout cela. Mais elle s'active rapidement.

Les Activateurs d'Énergie doivent être très égoïstes... vous voyez. Ils doivent prendre soin de leurs corps. Autrement dit, accordez-vous des bienfaits pour votre carrosserie... accordez-vous des massages. Accordez-vous les bienfaits de manger des bonnes choses pour changer (quelques rires)... trop d'alimentation de lapin parfois pour les Shaumbra (plus de rires). Votre corps va avoir besoin de grandes quantités de nourriture. Et certains jours, il va vous demander des grandes portions de pâtes. Ah, les pâtes ! Voyez... l'énergie négative sort de vous. « Oh, je ne peux pas manger de pâtes. » Vous allez en avoir besoin certains jours. D'autres jours, vous allez avoir besoin de grandes quantités d'eau chaude... d'eau chaude, en grande quantité.

Écoutez votre corps. Ne m'écoutez pas moi, Tobias. Ne commencez pas à noter : « je dois boire de l'eau chaude. » (Plus de rires). Écoutez votre corps. Il vous dira. Du chocolat ! Oui !

Il y a des moments où votre corps peut ne pas vouloir de nourriture. Vous pouvez avoir mal au cœur, parce qu'il y a tellement d'énergie qui vient que votre corps n'a pas vraiment le temps - comment dire - de s'occuper de la nourriture. Nous en avons déjà parlé, Shaumbra. Nous en avons déjà parlé. Écoutez votre corps. Arrêtez d'écouter votre mental sur la question de l'alimentation.

Cela va être très dur si vous essayez de suivre un régime sévère, quel qu'il soit. Cela va être très dur d'intégrer des quantités de Nouvelle Énergie et de l'activer si vous vous accrochez à vouloir conserver un régime Ancien. Écoutez votre corps. Il vous dira précisément et affectueusement de quoi il a besoin. Donc, prenez soin de vous. Prenez soin de vous.

Si vous avez une de ces relations à laquelle vous vous accrochez - c'est juste une allusion à certains d'entre vous (rires de l'assistance) - une relation qui épuise votre énergie et vous maintient dans le passé, laissez-la partir. Laissez-la partir. Ils peuvent prendre soin d'eux-mêmes. Croyez-le ou non, ils le peuvent vraiment. Laissez-les partir afin de prendre soin de vous. Quand vous prenez soin de vous, cela crée une dynamique, la dynamique du rêveur, pour amener le genre de relation qui EST approprié pour vous.

Prenez soin de vous à chaque instant. Quand vous vous sentez fatigués et que vous avez besoin de vous éloigner des gens, prenez du temps loin d'eux. Vous n'avez pas à être là - comment dire - à essayer de sauver le monde. Nous vous l'avons dit... personne ne va sauver le monde... il n'a pas besoin d'être sauvé. C'est seulement quand les humains demandent le changement que le changement arrive... vous voyez.

Les anges ne sont pas là en train d'essayer de sauver le monde tout le temps. Ils s'amusez ici la plupart du temps (rires de l'assistance). Mais ils aiment et honorent le monde. Ils n'essayent pas de le sauver. Ils attendent... ils attendent simplement de venir. Quand un groupe de rêveurs dit : « Nous sommes prêts à changer, » alors ils entrent en action. Ils commencent leur travail. Ils commencent leur travail de va-et-vient d'énergies. Les anges viennent quand c'est le bon moment, quand les humains demandent le changement, quand un groupe de rêveurs veut expérimenter quelque chose de nouveau, veut se diriger vers le niveau suivant.

Prenez soin de vous, Shaumbra, par dessus tout. Nous insistons là-dessus. Nous le mettons en caractères gras - comme vous dites. Nous voulons que ce soit fort. **PRENEZ SOIN DE VOUS** et ne vous sentez pas égoïstes. Ne vous sentez pas égoïstes.

Si vous ne pouvez vraiment pas faire quelque chose pour quelqu'un, ou si vous ne pouvez pas prendre un rendez-vous, dites-leur : « je ne peux pas le faire. » Certains jouent avec vous, ils aiment vous appeler : « peux-tu faire ceci ? Peux-tu faire cela ? » Et vous le faites et vous vous détestez. Shaumbra, dites-leur : « Non, je ne peux pas le faire. Je suis occupé à prendre soin de moi. »

Il est très important, si vous voulez être un super Activateur d'Énergie de prendre soin de vous. Il n'y a rien d'égoïste là-dedans. Regardez ce que vous faites pour le potentiel de tous les autres. Vous activez des quantités d'énergie à travers vous pour la Terre, pour les autres gens, des quantités d'énergie. Vous faites quelque chose. Vous n'avez pas besoin de tout faire.

Le second conseil pour les Activateurs d'Énergie est de permettre que l'énergie circule dans les deux sens, entrée et sortie. Vous n'avez pas besoin de la retenir. Vous avez tendance à penser que vous devez la retenir, la forcer, ou la pousser, ou du moins faire quelque chose avec l'énergie. Laissez-la entrer. Laissez-la sortir.

En vous donnant simplement la permission de le faire, cela lui permet de danser avec vous. Il arrive - comment dire, c'est difficile à définir - mais en une fraction de seconde, en un instant béni, sacré, elle danse avec vous. Vous n'avez pas besoin de la manipuler. Vous n'avez pas besoin de la réorganiser ou de lui donner une forme. Elle fait cette danse nucléaire vraiment incroyable, en vous. Elle éclate à l'intérieur de vous.

Certains d'entre vous pensent que vous devez y ajouter votre signature. Eh bien, c'est déjà fait. Certains d'entre vous pensent que vous devez définir cette Nouvelle Énergie qui s'active en vous et à travers vous, la définir et la changer

SHOUD 5 - Prenez soin de vous

d'une certaine façon. Ne faites pas cela. Cela vous fera du mal si vous le faites. Offrez-lui vos bénédictions, offrez-lui l'ancrage de votre dimension humaine, c'est tout ce que vous avez à faire. Laissez-la entrer. Laissez-la sortir.

N'ayez aucun ordre du jour... aucun programme, Shaumbra. Quand elle sort de vous, elle devient un potentiel de changement, un potentiel énergétique, un potentiel de nouvelle sagesse pour quiconque le désire dans sa vie. N'ayez aucune attente du résultat. C'est encore un problème d'Ancien repère.

Certains d'entre vous ont déjà laissé circuler des énergies, activer des énergies. Mais vous avez été déçus parce que vous aviez des attentes par rapport au résultat. C'est là que cela devient très difficile pour vous. Les attentes sont souvent basées sur des Anciens repères, sur des Anciennes Énergies. Vous pensez que si telle quantité de Nouvelle Energie s'active à travers vous, telle réaction doit se produire à l'extérieur. C'est une équation entrée/sortie Ancienne Energie. Mais cette équation change avec le Nouveau. Ce n'est plus comme l'Ancien.

Si vous mélangez certains ingrédients d'un côté, ce n'est pas pour cela que le mélange va sortir intact de l'autre côté. Tout change. Le quotient d'énergie change ; et par conséquent le résultat va devoir se changer. Vos attentes vont limiter le résultat et cela va être très frustrant pour vous. N'ayez aucune attente.

Quand vous laissez circuler l'énergie, observez ce qui se passe. Observez ce qui se passe. Vous allez commencer à avoir une toute nouvelle idée de ce que les résultats peuvent être. Quand vous laissez les énergies circuler et s'activer à travers vous, donnez-leur leur propre vie. Accordez-leur leur propre expression.

Trop souvent, les humains prennent une énergie en eux et - comment dire - ils la maintiennent dans une telle structure ou une telle histoire qu'elle ne peut avoir sa propre vie. Chaque énergie est comme vous - elle est conçue pour avoir sa propre vie, sa propre expression. Vous êtes différents parce que vous êtes des Êtres-Créateurs, mais chaque énergie qui circule à travers vous, chaque pensée, chaque expérience, chaque vie, a besoin de sa propre capacité d'expression.

Donc, quand vous laissez circuler les énergies, ne les limitez pas. Ne les limitez pas. Donnez-leur leur propre vie. C'est ce que vous faites quand les énergies s'activent à travers vous et vous les bénissez. Vous les bénissez dans la réalité de la vie, dans l'expression de la vie. Laissez-les circuler.

Vous avez tendance, Shaumbra, à encore vouloir faire quelque chose avec l'énergie, à vouloir introduire une énergie qui vient d'autres dimensions et la diriger vers des choses comme la paix du monde, la diriger vers la guérison de quelqu'un, la diriger pour que quelqu'un se sente mieux. C'est honorable. Et nous comprenons pourquoi vous le faites, Shaumbra. Mais considérez les choses autrement. Changez de repère. Changez les attentes.

Et si vous permettiez à une énergie tellement pure de venir en vous, si vous la bénissiez de votre Etre, de votre Soi Divin, et qu'ensuite vous la laissiez partir sans aucune programmation pour qui que ce soit ? Imaginez ce que cela pourrait faire s'ils choisissaient la guérison ? Imaginez ce que cela pourrait faire s'ils choisissaient la paix ? Imaginez ce que cela pourrait faire s'ils choisissaient d'être créatifs ? Imaginez ce que cela pourrait faire s'il n'y avait pas de limite, si vous ne mettiez aucune programmation là-dessus ?

Shaumbra, pour activer les énergies, il suffit de vous donner la permission de le faire. C'est aussi simple qu'une respiration régulière. Cela va aider l'activation des énergies à travers vous.

Vu là où vous êtes et qui vous êtes, vous allez avoir tendance une fois de temps en temps à vouloir conserver une énergie, la stocker, ou la modeler. C'est bien tant que vous le reconnaissez, tant que vous comprenez que vous

choisissez de faire cela délibérément et consciemment. Parfois vous allez vouloir prendre un peu de cette énergie pour jouer avec elle, comme les enfants jouent dans la cour de récréation. Mais comprenez et reconnaissez que c'est ce que vous faites et comprenez que tôt ou tard l'énergie devra circuler et sortir. Vous faites cela par le souffle... par le souffle... c'est cela qui active l'énergie.

Parfois cette quantité d'énergie qui vient travailler à travers vous... vous allez vouloir la goûter pour vous, dans votre expérience de vie. Et c'est bien. C'est bien. Vous pouvez la goûter autant que vous voulez. Mais comprenez ce que vous faites. Vous faites un choix conscient. Le temps viendra aussi de la libérer et de la laisser partir.

Il n'y a pas besoin de stocker l'énergie pour vous. Vous n'avez pas à le faire. Elle est toujours là. Elle est toujours disponible... pas besoin de la stocker. Elle circule toujours en vous et à travers vous.

Shaumbra, une fois encore, c'est un travail important, un travail nécessaire actuellement, mais qui n'est pas pour tous. Vous allez en apprendre tellement plus à ce sujet dans vos expériences de vie personnelles dans les mois à venir. Et oui, nous vous disons qu'il va y avoir des défis sur le chemin, certaines parties de votre être vont résister, vont peut-être avoir peur. Reconnaissez-le simplement. Observez cela et ressentez-le. Il y a des parties de votre être qui vont vouloir - comment dire - s'accrocher à l'Ancien... reconnaissez que c'est ce que vous faites. Mais tôt ou tard, cette énergie devra circuler à travers vous.

Parfois, quand vous changez tout votre système de mesure, d'évaluation et de repères, cela peut représenter un véritable défi et un conflit en vous. Vous n'êtes pas habitués à cela. Cela fait partie du processus. Cela ne doit pas vous blesser ou être une souffrance. Cela peut être fait avec grâce et facilité. Pour les premiers qui vivent cela, oui, c'est plus difficile.

Oui, vous devez vraiment vous relier aux autres plus souvent. Réunissez-vous et parlez. Parlez de comment cela se passe pour vous. Et échangez au sujet de ce conseil de Métatron aux Activateurs d'Énergie : **PRENEZ SOIN DE VOUS**. C'est le premier et le dernier point. Tout le reste est quasiment insignifiant. Oui, laissez circuler l'énergie. Laissez-la s'activer en vous et à travers vous. Ne faites aucune programmation. Mais prenez soin de vous.

Vous allez trouver que l'énergie peut être très difficile. Souvenez-vous de la première fois où nous avons présenté Métatron... comme cela a pu paraître dur pour votre système. L'énergie peut être très difficile si vous ne prenez pas soin de vous, si vous ne vous permettez pas l'abondance, le bonheur et la joie dans votre vie. Prenez soin de vous. C'est tellement important.

Nous voulons que le Shoud s'intitule : « Prenez soin de vous. » C'est tellement important. Nous allons le souligner encore et encore.

Certains d'entre vous disent : « Mais je le fait. J'essaie de prendre soin de moi. J'essaie de faire attention à moi. » Et nous vous demandons de jeter un coup d'oeil à vos repères pour vous occuper de vous. Quelle mesure utilisez-vous ? Qu'est-ce qui vous arrête ? A quelles Anciennes Énergies êtes-vous encore accrochés pour qu'elles vous retiennent ainsi ?

Il n'y a rien, Shaumbra, rien qui vous retienne, ni de notre côté, ni du côté de l'Esprit, rien du tout. Il n'y a que vous. Et nous savons que vous ne voulez pas l'entendre. Mais jetez un coup d'oeil. Il y a quelque chose. Si vous n'expérimentez pas l'abondance, l'amour et la joie dans votre vie, jetez un coup d'oeil à ce qu'il en est. Le flux et l'activation peuvent être là. Mais il y a quelque chose qui bloque. Jetez un coup d'oeil. Prenez soin de vous-mêmes.

Nous vous demandons aussi dans tout ce royaume de devenir des Activeurs d'Énergie pour toujours bien observer. S'agit-il de vous ou de quelque chose d'extérieur ? S'agit-il de votre réalité ou de celle de quelqu'un d'autre ? La plupart des expériences que vous avez vécues ces dernières semaines... la grande majorité des sentiments que vous avez eu ne vous appartenaient pas en réalité... voyez-vous, Activeurs d'Énergie.

Quand vous activez l'énergie et que vous vous ouvrez, vous devenez beaucoup plus sensibles à tout. A l'instant où vous vous ouvrez, vous attirez des énergies extérieures... vraiment. Vous attirez les énergies extérieures des autres gens, même s'ils n'en sont pas conscients, parce qu'il y a des parties d'eux qui veulent être libérées, qui veulent être transmutes.

Et ils trouvent leur chemin vers vous par - ce que vous appelleriez - les royaumes psychiques, les couloirs inter-dimensionnels. Ils vous ont bombardés toutes ces dernières semaines, ils sont entrés dans votre réalité. Et vous pensez que cela vous appartient. Vous pensez que ces sentiments d'inquiétude ou de dépression sont les vôtres. Certains oui. Mais beaucoup viennent de l'extérieur. Vous pensez que ces sentiments - comment dire - d'être pris au piège, d'être emprisonnés viennent de vous, mais la plupart ils viennent de l'extérieur.

Vous allez devoir user d'un grand discernement. Qu'est-ce qui vient de votre réalité ? Qu'est-ce qui vient de l'extérieur ? Ces énergies vont trouver très vite leur chemin vers vous. Vous n'activez pas seulement les Nouvelles Énergies. Vous activez aussi les énergies pour d'autres gens... il ne s'agit pas de les conserver, souvenez-vous, de maintenir leurs énergies, mais de les activer.

Prenons par exemple un collègue de travail. Il a l'habitude que vous mainteniez ses énergies, même si vous ne lui parlez pas beaucoup, même si vos échanges verbaux sont durs à l'occasion. Dans cet exemple vous maintenez son énergie. Son énergie va venir vous trouver d'une nouvelle façon. Vous avez peut-être expérimenté cela. Tout à coup, il va vouloir vous parler. Et donc, il va essayer de se rapprocher.

Et vous vous demandez ce qui se passe. Il est attiré vers vous. Sa dynamique est attirée vers vous. Une partie de lui veut que vous, en tant que processeur et activateur d'énergie, vous procédiez à l'activation. Une partie de son énergie veut que vous mainteniez simplement son énergie, et plutôt même que vous preniez son énergie en vous-même. Ce n'est pas le moment de faire cela. C'est le moment d'activer les énergies, pas de les maintenir.

Vous allez voir que les énergies des animaux, et même des arbres, des plantes et de la Terre vont venir vers vous maintenant, vont venir pour être activées. Elles sont prises au piège. Elles sont en prison. Si vous rêvez la nuit que vous essayez de sortir d'une prison, de sortir d'une tombe où vous avez été enterré, - comment dire - en hurlant sans même pouvoir crier, vous prenez les énergies des autres, les énergies d'autres gens, d'autres histoires qui veulent être libérées. Cela vient vers vous maintenant parce que vous en avez donné la permission.

ACTIVEZ LES ÉNERGIES... NE LES MAINTENEZ PAS... grosse différence, grosse différence ! Autorisez-vous à activer ces énergies. Comment faire ? Une fois encore, donnez-vous la permission de le faire et respirez simplement. Cela ne doit pas être un gros problème, cela ne doit pas être toute une affaire. Cela ne nécessite pas des années de formation. Il s'agit simplement de reconnaître que vous activez au lieu de conserver, de retenir l'énergie.

Activer, aider à activer l'énergie des autres gens, des animaux ou des plantes, c'est essentiellement offrir à cette énergie une bénédiction de la divinité et la rendre sacré. Alors l'énergie leur revient. Elle leur revient et s'adresse à eux - aux propriétaires et aux créateurs de cette énergie - en leur disant : « Maintenant que vas-tu faire de moi ? J'ai le potentiel de t'aider à changer. » Vous ne le faites donc pas pour eux. Vous bénissez l'énergie simplement.

Jetez un coup d'oeil à ce qui se passe dans votre vie en ce moment. Quel est vraiment VOTRE problème ? Quel est

SHOUD 5 - Prenez soin de vous

le problème d'une vie passée qui ressurgit ? Et quel est le problème extérieur ? Vous allez être étonnés de trouver - Cauldre veut que nous donnions un chiffre - disons qu'à 93,5% (rires de l'assistance) les énergies que vous ressentez sont extérieures à vous. Il est tellement facile de se les approprier. Il est tellement facile de se sentir complètement crouler sous toutes ces choses. « Pourquoi tous ces problèmes surgissent-ils en moi tout à coup ? » demandez-vous. Il n'y en a pas. Ils viennent de l'extérieur. Respirez-les... bénissez-les... et laissez-les partir.

Nous allons demander aux Shaumbra du monde entier de faire entre eux des réunions d'activation d'énergie. Respirez simplement, faites juste quelques respirations entre vous, et ensuite prenez soin de vous-mêmes, régalez-vous (quelques rires), et amusez-vous bien. Cela devrait être une partie importante du processus.

Souvenez-vous qu'il NE S'AGIT PAS de sauver le monde. Et nous allons être dans l'obligation de venir vous donner une tape sur la main si vous le faites (plus de rires). Le monde n'a pas besoin d'être sauvé. Une certaine partie du monde veut changer. C'est pourquoi nous sommes ici, et c'est pourquoi vous êtes ici. Le reste du monde prend un bon temps extraordinaire dans la cour de récréation, à se raconter des histoires, à jouer, à se battre. Ces gens aiment cela. Honorez-les.

Une fois encore Shaumbra, vous avez tendance à vouloir sauver le monde. Le monde n'a pas besoin d'être sauvé. Mais il y a ces énergies qui veulent le changement et la transmutation et qui sont prêtes. Elles sont fatiguées de l'Ancienne structure. Elles veulent être libérées. Et elles vont commencer à circuler à travers vous. Il va y avoir une circulation et une activation d'énergies venues des royaumes extérieurs... des royaumes angéliques... des royaumes de la Nouvelle Terre... et des royaumes de la Terre... elles vont circuler ensemble... elles vont toutes se rencontrer au point précis de votre réalité... et vont circuler à travers vous.

Pouvez-vous gérer le travail ?

La réponse de Shaumbra est : Oui.

Merci, nous allons répondre à votre place (rires de l'assistance). Oui, vous le pouvez (plus de rires). C'est un joli travail. Un beau travail et c'est essentiellement pour faire ce travail que vous êtes venus. Tous les autres trucs ont été des préliminaires (plus de rires) et maintenant vous allez faire votre vrai travail.

Mais pour le faire sans la lourdeur, la difficulté de vos systèmes, rappelez-vous que vous devez changer vos repères. Vous devez changer votre système d'évaluation, pour vous comme pour tout le reste. Oui, parfois ce n'est pas confortable parce que les repères vous aidaient à maintenir un centrage ou vous aidaient à comprendre ce que vous faisiez. Mais tout change actuellement, Shaumbra, tout - vous l'avez remarqué - tout. Changez vos repères.

Une fois de plus, nous insistons : prenez soin de vous-mêmes... prenez soin de vous-mêmes. Offrez-vous ce dont vous avez besoin. Accordez-vous l'abondance. Arrêtez de discuter et de vous battre avec tous ces aspects internes et comprenez que la plupart de ce qui passe à travers vous actuellement ne vous concerne pas.

Nous voulons encore aborder une chose dans ce Shoud. Nous voulons aborder des problèmes qui ont profondément dérangé certains d'entre vous... deux choses. Nous devons utiliser - comment dire - des termes qui ne sont pas tout à fait appropriés, mais il n'y a pas d'autre mot humain. Vous appelez ces choses "la dépression" et "l'anxiété". Vous avez lutté contre cela, Shaumbra. Vous avez passé des moments difficiles. C'est aussi difficile pour nous d'observer cela. C'est tellement accablant, tellement difficile. C'est une partie naturelle du processus malheureusement. Mais cela n'a pas à être aussi difficile.

Il y a un assemblage d'éléments qui se produit et qui provoque cela parce qu'une partie de vous est en train de mourir et il y a la dépression de tout le processus de mort en vous. L'Ancien "vous" est en train de changer. Le Nouveau "vous" pousse des hurlements, veut tenir le coup. Cela apparaît comme une sorte de contradiction dans les objectifs et les désirs entre l'Ancien "vous" et le Nouveau "vous". Cela provoque ce que l'on pourrait considérer comme une inversion d'énergie qui est la cause de ce que vous appelez la dépression. La dépression est très réelle. Elle est très profonde. Elle est très accablante, vous le savez.

Dans cette dépression, dans cette noirceur, vous n'êtes pas seuls. Vous êtes entourés par une belle équipe d'experts de notre côté du voile qui aident à maintenir un équilibre, qui vous aident à vivre ce processus tellement difficile. Nous voulons que vous sachiez que nous sommes conscients de cela. Nous sommes conscients de ce que vous vivez. Vous en verrez le bout. Et vous en verrez le bout en étant toujours ici sur Terre. Vous n'avez pas à quitter la Terre pour dépasser ou changer ce que vous appelez la dépression.

C'est un problème difficile, Shaumbra. Et vous ne pouvez pas lutter pour vous en sortir. Beaucoup d'entre vous ont essayé de se bagarrer pour s'en sortir. Beaucoup d'entre vous ont essayé d'alimenter leur dépression avec des platitudes, des clichés, des petites phrases de bon sens. Et cela ne marche pas non plus. Il s'agit de reconnaître les changements intenses et profonds que vous vivez. Dans un sens, nous vous disons : permettez-vous d'être dans l'abîme de ce que vous appelez la dépression. Vous faites tout pour vous hisser tant bien que mal, pour essayer d'en sortir.

Il s'agit de vous autoriser à être complètement in-corps-porer en elle. Et nous savons que ce n'est pas ce que vous voulez entendre. A travers la totale in-corps-poration de la dépression et de l'anxiété, viendra une Nouvelle sorte d'énergie et une Nouvelle sorte d'activation. A travers la profonde in-corps-poration de cette chose dans laquelle vous ne voulez pas être, viendront les énergies de votre passé, de vos vies passées, les énergies de chaque réalité sous-jacente que vous avez créée. Elles vont arriver en trombe. Elles vont se précipiter pour venir travailler avec vous, vous activer à travers cette dépression.

L'anxiété est profonde en ce moment pour beaucoup d'entre vous parce que vous sentez que le changement est imminent. Vous sentez que quelque chose va céder. Mais la question est : est-ce quelque chose qui est en vous, ou quelque chose d'extérieur à vous ? Vous ressentez une anxiété parce que vous êtes plus sensibles que jamais. Oui, vous ouvrez vos sensibilités et vous ressentez tout. Vous ressentez des inquiétudes venant de l'intérieur de vous ET venant du monde qui vous entoure. Elles peuvent être accablantes. Les inquiétudes et toutes ces énergies peuvent être accablantes.

Une des autres caractéristiques de l'Activateur d'Énergie est de toujours être l'observateur, et même l'observateur de sa propre dépression, de sa propre anxiété. Soyez en l'observateur. Vous êtes là à lutter, à combattre, à essayer d'y mettre de la lumière. Parfois vous pensez que si vous arrêtez de travailler, si vous arrêtez de repousser la dépression, elle va vous submerger. Cela va faciliter une activation de l'énergie, mais cela ne va pas vous submerger. Cela va faciliter un processus mais cela ne va pas vous anéantir.

Shaumbra, nous devons vous dire aussi que, pour vous tous, quand vous expérimentez l'anxiété et la dépression, vous expérimentez aussi votre sensibilité. Vous avez tendance à vouloir la stopper, à vouloir vous y fermer. Nous vous demandons de continuer à activer les énergies, à vous permettre d'être l'observateur et d'être sensible tout en même temps. La sensibilité s'ouvre parce que vous l'avez demandé. Tout est en train de changer parce que vous l'avez demandé.

Permettez à ce processus de continuer, mais changez vos repères pour évaluer là où vous en êtes. Parfois il semble y avoir un grand tourbillon confus d'énergie. C'est parce que tout s'active rapidement en vous. Mais rappelez-vous qu'à un certain niveau, vous l'avez créé. Vous vous êtes donnés chaque réponse, chaque outil, chaque particule

d'énergie. Vous vous êtes donnés l'expérience et la compréhension totale.

Et une dernière précision... c'est très facile à l'heure actuelle d'être happé dans le drame. C'est une diversion agréable. Dans un sens, cela vous remet sur le terrain chaud et douillet de l'Ancienne Énergie (quelques rires). Le drame est tout autour de vous et il très facile de s'y laisser prendre. Là encore, si vous voulez entrer dans le drame, reconnaissez au moins ce que vous êtes en train de faire. Cette méthode vous permet un retour plus facile... il est très facile d'être happé dans toutes les conspirations.

Il n'y a pas de conspiration, Shaumbra, pas pour vous... sauf si vous le choisissiez. Une conspiration, c'est tout simplement l'union d'idéaux, d'objectifs et de pensées, car il y en a certains qui conspirent, qui conspirent pour réunir leurs idées dans un but quelconque. Certains conspirent pour penser que le monde est sous l'emprise de forces sinistres... et alors c'est... pour eux.

Shaumbra, il est très facile de se laisser prendre dans ces choses parce qu'elles détournent votre attention, parce qu'elles produisent une énergie, une Ancienne Énergie, une énergie de dualité, mais elles produisent une énergie qui vous procure un niveau élevé momentanément. Mais vous savez ce qui arrive ensuite. Vous redescendez. Cela va vous aider à mettre le doigt sur le problème de la dépression et de l'anxiété. Donc, si vous continuez à essayer de retourner dans le drame, dans la conspiration, dans toutes ces énergies de drame, oui, vous vous sentirez mieux pendant quelques temps, mais ensuite cela accentuera la dépression et l'anxiété. Si vous voulez jouer dans cette cour de récréation, c'est très bien. Nous vous donnons juste - comment dire - un petit conseil.

Il est très facile de vous laisser prendre dans le rôle de victime en ce moment, très facile, parce que vous ressentez le rôle de victimes des autres personnes. Vous ressentez vos propres sentiments de vos rôles de victimes précédents. Il est très facile de s'y laisser prendre et de dire : « Tobias, je ne suis pas un Créateur. Voilà tout ce qui m'arrive. » Alors soyez cela. Mais reconnaissez que vous choisissez d'être victime pour un moment jusqu'à ce que vous soyez prêts à revenir dans votre rôle de Créateur.

Bon, Cauldre nous dit que nous avons été beaucoup trop bavards aujourd'hui. Cela arrive quand Métatron vient ici. (rires de l'assistance).

Nous allons donc demander à ce groupe délicieux de Shaumbra de prendre une respiration profonde. Permettez à l'activation de se faire à travers vous. Ne retenez rien. Avec votre divinité, offrez vos bénédictions pendant l'activation. Et prenons juste un moment pour rester là ensemble, dans cet espace sûr et parfait... sans essayer de fixer quoi que ce soit... sans même essayer de nous fixer nous-mêmes... sans essayer de guérir quoi que ce soit... être simplement dans cet espace précieux.

L'espace sûr est là où votre biologie peut naturellement se rajeunir elle-même. Elle sait quoi faire. Elle sait déjà quoi faire. Quand vous êtes dans l'énergie sûre, elle peut faire son travail. Votre équilibre mental sait comment s'équilibrer et subvenir à ses besoins. Votre mental, vos émotions, ensemble, dans cette énergie sûre... ils peuvent faire leur travail.

Vous voyez... nous n'avons rien à faire. Vous n'avez rien à faire. C'est un processus naturel que vous avez créé. L'activation d'énergie est un processus naturel. Vous n'avez rien à faire. Nous pouvons juste nous asseoir ensemble dans cet espace sûr et sacré et les énergies s'activent simplement. Nous n'avons pas besoin du drame autour de l'activation d'énergie. Nous n'avons pas besoin de rigueur autour de cela. Nous permettons simplement l'activation.

Shaumbra, vous pouvez faire cela n'importe quand... soyez dans l'énergie sûre... laissez votre corps rajeunir... laissez votre mental trouver un nouveau niveau d'équilibre... laissez votre divinité venir dans votre Nouvelle cour de

récréation.

Et il en est ainsi.